

身につけましょう♪

正しい手洗い



1



手を水で
ぬらします。

2



せっけんをつけて
よく泡立てます。

3



手のひらと
指の間をこすります。

4



手の甲を
よくこすります。

5



親指をにぎって
ねじり洗いします。

6



手のひらに指の先を
こすりつけます。

7



手首をつかんで
ねじり洗いします。

8



泡を水で
洗い流します。

最後に

清潔なタオルや
ペーパータオルで
よく手を拭いて
完了です♪

日頃から正しい手洗いを
習慣づけましょう!