

※費用の明示がないものは無料

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

教育科学館の催し

A プラネタリウム番組

▶とき=①7月17日(祝)までの木曜13時50分～14時30分、土曜・日曜・祝日11時～11時40分②12月28日(木)までの火曜13時50分～14時30分、土曜・日曜・祝日9時30分～10時10分・13時50分～14時30分▶内容=①クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者②ポケットモンスター オーロラからのメッセージ▶対象=小学生以上▶定員=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=一般350円、高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢のわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

B 星を見る会

▶とき=5月27日(土)19時～20時30分▶内容=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ)▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=50人(抽選)▶申込=5月16日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071 常盤台4-14-1)※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

[A/Bいずれも]

▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561<月曜休館>

徳丸・西台地域の地形を知ろう

▶とき・内容(各1日制)

A 5月20日(土)14時～16時…立体地図作り

B 5月21日(日)13時～16時…街歩き

▶ところ=徳丸地域センター▶対象=中学生以上▶定員=A/B各14人(申込順)▶費用=B50円

▶持物=A持ち帰り用袋(長さ40cm)▶申込・間=5月6日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706<第3月曜休館>

子どもアトリエ

▶とき=5月21日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容=くしゃくしゃにした紙で飾り作り▶講師=デザイナー のぐちようこ▶対象=3歳～小学生とその保護者▶定員=各回12組(申込順)▶費用=1組1000円▶ところ・申込・間=5月6日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251<月曜休館>

ごみ問題パネル展

▶とき=5月31日(水)まで、9時～17時▶内容=御茶の水美術専門学校の生徒の作品▶ところ・間=リサイクルプラザ ☎3558-5374

じゃがいも収穫体験



▶とき=6月17日(土)9時～14時※抽選で開始時間を振り分け。※雨天時は18日(日)に順延▶ところ=農業体験農園(赤塚5-22)※駐車場・駐輪場はありません。▶対象=区内在住・在学で、中学生以下のお子さんとその保護者▶定員=300人(抽選)▶費用=1人500円※3株まで持ち帰り可※天候などにより、作物の成育に影響が出る場合あり。▶持物=軍手・持ち帰り用袋▶申込・間=5月19日(必着)まで、往復はがき(1世帯1枚)で、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1) ☎3938-5114※申込記入例の項目と参加人数を明記

清水ファミリーデー

▶とき=5月14日(日)10時～14時▶ところ=志村三小▶内容=式典・模擬店・花鉢販売(式典終了後・先着200人に整理券を配付)など▶間=清水地域センター ☎3969-7564

大原サークル公開教室

A 転ばない体づくり

▶とき=6月6日(火)10時～11時30分▶対象=60歳以上で、区内在住・在勤・在学の方▶定員=15人▶費用=20円

B 大正琴

▶とき=6月7日(水)10時～11時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=7人

C フォークダンス

▶とき=6月6日～27日の毎週火曜、4日制、13時30分～14時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=10人▶費用=80円

[A～Cいずれも]

※申込順▶申込=5月8日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原

D そば打ち

▶とき=6月11日(日)、10時・11時30分・13時、各1回制※各回1時間▶対象=区内在住・在勤・在学の方で小学3年生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=各回6人(抽選)▶費用=720円▶持物=エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器▶申込=5月16日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)※申込記入例参照



[A～Dいずれも]

▶ところ・間=まなぼーと大原 ☎3969-0401<第3月曜休館>

似顔絵教室

▶とき=5月26日～7月のうち6日間、各金曜、9時30分～11時30分▶講師=似顔絵講師 わがたみふく▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=15人(申込順)▶費用=2400円▶持物=サインペン・鉛筆・消しゴム▶ところ・申込・間=5月6日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

北極講演会

▶とき=6月10日(土)14時～16時▶ところ=板橋地域センター▶内容=講義「植村直己の北極圏横断」など▶講師=国立極地研究所元所長 渡邊興亜▶定員=70人(申込順)▶申込・間=5月6日(土)から、はがき・FAX・Eメール(いずれも1申込2人まで)で、植村冒険館(〒173-0003加賀1-10-5) ☎6912-4703 〆6912-4705 〆hoku@uemura-museum-tokyo.jp<月曜休館>※申込記入例の項目を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。

高島平ハーフマラソン

▶とき=10月1日(日)※荒天中止▶ところ=高島平5km周回コース▶種目・制限時間・費用
 ●ハーフマラソン(男女)…100分、6600円
 ●10km(男女)…55分、4950円
 ●5km(高校生・一般男女)…35分、3300円
 ▶対象=開催日時時点で、15歳以上の方※中学生を除く。▶定員=計1600人(申込順)▶パンフレットの配布場所=スポーツ振興課(区役所8階⑭窓口)・各地域センター・区立各体育館▶申込=5月15日(月)から、RUNNETホームページ▶間=板橋区スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651、(公財)板橋区体育協会事務局 ☎5915-5568<土曜・日曜・祝日・第2月曜休み>

いたばしのヒトビト

板橋区の魅力は、学校がたくさんあって、子どもたちがたくさんいて、にぎやかで暮らしやすいところだと感じています。商店街も優しい方が多く、毎日楽しく暮らしています。

現在は、2024年のパリオリンピックへの出場をめざして、様々な世界大会に出場しています。小さい頃からの夢だったオリンピックの金メダルを獲得して、スポーツを通じて多くの方を勇気づけられるように、また、スポーツ大使として区の魅力を発信していけるように頑張りますので、応援よろしくをお願いします！

板橋区スポーツ大使

区の魅力を区内外に広く発信し、スポーツを通じて活躍している個人・団体で、区に愛着を持って、積極的な広報活動とスポーツ振興への支援に協力していただける方に、スポーツ大使を委嘱しています。



区内在住

板橋区スポーツ大使・東京2020オリンピックフェンシング出場

上野 優佳さん

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
 ☎4216-3852
 (平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
 ☎5320-4551・☎5320-4411・☎6258-5780
 ☎5320-4592(いずれも24時間、5月7日(日)まで)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
 ☎5320-4327・☎5320-5971・☎5320-7030
 (いずれも24時間、5月7日(日)まで)