



豪雨による 浸水被害を 防ごう



令和元年台風第19号豪雨による浸水被害(福島県郡山市)

梅雨・台風など雨の多い季節を迎えます。近年は、局地的・短時間に多量の雨が降る集中豪雨が増えており、河川の氾濫や道路冠水、浸水被害も発生しています。水害を防ぐため、区民のみなさんができる対策と、区の取組を紹介します。

水害への備えを確認しましょう

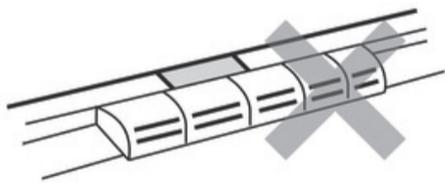
雨水ますの清掃

道路の雨水ますに落ち葉・ごみが詰まると、浸水・道路冠水の原因になります。雨水ますのこまめな点検を心がけましょう。



物を置かない

水があふれる原因になるため、雨水ます・L形側溝の上に、車乗り入れブロックなどを置かないようにしましょう。



日頃の備えで被害を防ぎましょう

土のうステーション

宅地への浸水被害を軽減するため、区内各所に土のうステーションを設置しています。設置場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▶問=南部土木サービスセンター地域連携係☎3579-2532、北部土木サービスセンター地域連携係☎5398-1259

合同総合水防訓練

台風・集中豪雨の季節を前に、区・消防署・消防団が連携して水防活動に取り組めるよう、合同で訓練を実施します。

▶とき=6月2日(金)10時~11時30分※荒天中止 ▶ところ=荒川河川敷(舟渡3-20先、戸田橋付近)※当日、直接会場へ。▶内容=水防活動・救助活動、資機材輸送など※天候により、訓練内容が一部変更になる場合あり。▶問=土木計画・交通安全課啓発・助成係☎3579-2297



問 合

南部土木サービスセンター工事調整係☎3579-2508
北部土木サービスセンター工事調整係☎5398-7333

「いたばし×タベスケ」 協力店舗募集

「タベスケ」とは、協力店舗は期限間近などで食品ロスになりそうな食品をオンラインで出品し、利用者は食品を安く購入できる地球環境にもやさしいフードシェアリングサービスです。ぜひ、ご協力ください。

▶対象=区内の飲食店・食品を取り扱う小売店など ▶申込書の配布場所=資源循環推進課(区役所7階①窓口)・区ホームページ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから



問 合

資源循環推進課資源循環協働係☎3579-2258

令和5年第2回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係☎3579-2702

会議日程

- 5月.....
- 30日(火) 告示、議会運営委員会
- 6月.....
- 7日(水)・8日(木) 本会議(一般質問)
- 12日(月) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
- 13日(火) 都市建設・文教児童委員会
- 16日(金) 議会運営委員会
- 19日(月)・20日(火) 特別委員会
- 22日(木) 議会運営委員会

23日(金) 本会議
※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、5月29日(月)15時まで受付。

インターネット中継を行います

本会議のインターネット中継(生中継・録画配信)を区ホームページでご覧になれます。





夏の八ヶ岳荘の一般利用受付が始まります



▶**夏季期間**=7月22日(土)~8月27日(日)▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方が代表の団体(29人以下)▶**定員**=一般棟67人(14室)・キャンピングリゾート3テント・テントサイト18サイト※いずれも抽選

▶**利用料金**

- 一般棟(1泊)**…一般2000円・子ども1000円
- キャンピングリゾート(1泊)**…一般2500円・子ども1250円
- テントサイト(1泊)**…一般400円・子ども200円

※障がいがある方は上記料金の半額・介護者は1人まで無料、4~14歳は子ども料金、3歳以下は無料。※ランタンの無料貸出あり※宿泊者は、体育館・研修施設などを無料で利用可(利用不可日あり)。※食事料金など詳しくは、八ヶ岳荘ホームページをご覧ください。

▶**申込**=6月5日(必着)まで、往復はがき(1団体1枚)で、八ヶ岳荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)※申込記入例(4面)の項目と部屋数(洋室・和室・和洋室の希望も)またはキャンピングリゾート・テントサイトの利用の旨、希望日、宿泊日数(3泊以内・第3希望まで)、利用予定人数を明記。



キャンピングリゾート

抽選後の夏季期間中の空き室

▶**申込**=7月1日(土)朝9時から、電話で、八ヶ岳荘※同荘ホームページからも申込可



ところ・問合せ
八ヶ岳荘 ☎0266-66-2323

お知らせ

マイナポイントの申込期限を延長します

マイナポイントの申込期限を9月まで延長します。期限間近は混雑が予想されるため、早めの申込をお勧めします。

- ▶**問**
- マイナポイントについて**…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日9時30分~20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)
 - マイナポイント手続支援の案内について**…板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)



雨水タンク購入費用を助成します

雨水を植物への水やり・打ち水などに有効利用できる雨水タンクの購入費用を助成します。※事前に申請が必要。詳しくは、お問い合わせください。

▶**助成金額**=購入費用の2分の1(上限2万2000円)▶**問**=環境政策課自然環境保全係 ☎3579-2593



里親説明会

▶**とき**=6月15日(木)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回▶**ところ**=ロータスホール▶**対象**=区内在住の世帯▶**定員**=各回4組(申込順)▶**申込・問**=5月22日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

税金

軽自動車税(種別割)のお支払いはお済みですか

5月31日(水)は、軽自動車税(種別割)の支払期限です。納付書裏面の納付場所をご確認のうえ、支払期限までにお支払いください。

なお、モバイルレジ・電子マネーなどのキャッシュレス払いの場合は、領収証書は発行されません。車検用の納税証明書がすぐに必要な場合は、金融機関などの窓口にて現金でお支払いください。

▶**問**=納税課庶務・収納係 ☎3579-2133

相談

外国人のための専門家相談会

▶**とき**=6月11日(日)13時~16時※相談時間は1人30分▶**ところ**=グリーンホール701~703会議室▶**内容**=弁護士などによる在留資格・労働・保険などの相談※申込時に言語を選択※オンラインあり▶**対象**=外国籍の方▶**申込**=5月25日(木)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▶**問**=同財団(グリーンホール内) ☎3579-2015

行政相談をご利用ください

国の仕事などに関する苦情・要望などがある場合に、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

出張相談

▶**とき**=5月25日(木)13時~16時▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階)※当日、直接会場へ。

行政相談

▶**とき**=第2・4水曜(祝日を除く)、13時~16時(予約制)▶**ところ・申込**=相談希望日の1週間前の朝9時から、電話で、区民相談室(情報処理センター4階)



[いずれも]

▶**問**=区民相談室 ☎3579-2288

傍聴

ボランティア活動推進協議会

▶**とき**=5月23日(火)14時から▶**ところ**=グリーンホール703会議室▶**内容**=いたばし総合ボランティアセンターのビジョン(骨子案)の検討など▶**定員**=5人(申込順)▶**申込・問**=5月22日(月)朝9時から、直接または電話で、地域振興課地域振興係(区役所8階⑫窓口) ☎3579-2163

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(3月)

- ▶手島地恵子11万5000円▶東京けやきライオンズクラブ8万6791円▶みずぎ興行(株)3万円▶中板橋友愛クラブ251円▶フレンズ歌声喫茶6512円▶楽々会2000円▶伊藤康治5万円▶子安クラブ415円▶リズム体操同好会9147円▶上板橋高砂会2000円▶なごみ会6898円▶ひまわり健康体操&気功2000円▶NPO法人ゆずり葉1万3000円▶東新健康体操2609円▶ふじみ地区サロン3960円▶大工原辰実1万円▶月曜体操クラブ2500円▶**問**=板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

公共機関だより

6月4日~10日は危険物安全週間

危険物は、身近なものにも含まれています。正しい使い方・保管方法などを製品のラベルなどで確認しましょう。

▶**危険物の例**=ガソリン・灯油・カセットボンベなど

消防団消防操法大会

消防団の日頃の訓練成果を、ぜひ、ご覧ください。

- ▶**とき・ところ**
- 板橋消防団**…5月28日(日)9時~12時、板橋フレンドセンター
- 志村消防団**…6月11日(日)9時~12時30分、東京都中央卸売市場板橋市場

[いずれも]

▶**問**=板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119

タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

不動産無料相談会

▶**とき**=6月7日(水)10時~17時▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階)▶**内容**=法律・税務・登記などの相談▶**定員**=40人(申込順)▶**申込・問**=電話で、(公社)全日本不動産協会城北支部 ☎3827-4171(平日、10時~17時)

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

| 種目 | とき・ところ | 定員・費用 | 申込期間・問 |
|---|--|--|--------------------------------|
| テニス 女子ダブルスA一般B50歳以上 男子ダブルスC一般D50歳以上 E女子シングルス F男子シングルス Gミックスダブルス | ● AB 9月3日(日)● CD 9月17日(日) ● EF 9月24日(日)※各種目の残りの試合は10月8日(日)。※ F の残りの試合は10月1日(日)。ほかの各種目は10月8日(日)(予備日15日(日)) ●新河岸球場 | ● AC 64組● BD 24組● E 48人 ● F 128人(いずれも抽選) ● A~D ・ G 1組1000円 ● E ・ F 500円 | ●5月20日(土)~6月22日(休) ●スポーツ振興課 |

問合せ スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

講座

子育て応援講座

▶**とき** = 6月6日(火)11時~11時30分 ▶**内容** = 講義「幼少期の食体験が及ぼす味覚への影響・親子の食の悩み」▶**講師** = 東京家政大学准教授 内野美恵 ▶**対象** = 区内在住で、3歳以下のお子さんとその保護者 ▶**定員** = 15組(申込順) ▶**ところ・申込** = 5月26日(金)~6月5日(月)の平日10時~16時に、電話で、森のサロン(東京家政大学内) ▶**問** = 同サロン ☎3961-6354、板橋区子育て支援課子育てサービス係 ☎3579-2475



緑のカーテンと熱帯植物

▶**とき** = 6月11日(日)14時~15時30分 ▶**内容** = 講義 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

着衣泳教室

▶**とき** = **A** 6月18日(日) **B** 25日(日)、10時~12時、各1日制 ▶**対象** = 小学3年生以上 ▶**定員** = **A** **B** 各30人(申込順) ▶**費用** = 750円 ▶**持物** = 水着・水泳帽・タオル・空のペットボトル(2L)・靴袋 ▶**ところ・申込・問** = 5月21日(日)10時から、直接または電話で、**A** 小豆沢体育館 ☎3969-4166(第2月曜休館) **B** 植村記念加賀スポーツセンター ☎3579-2626(第3月曜休館)

認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき** = 6月20日(火)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール2階ホール ▶**内容** = 講義「認知症とともに生きる方への接し方」▶**講師** = (地独)東京都健康長寿医療センター臨床心理士 扇澤史子 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込・問** = 5月22日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



新型コロナウイルス感染症相談窓口

一般相談・医療機関の案内・自宅療養中患者の健康相談など

東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440(24時間)

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口 ☎4216-3852(平日、9時~17時)

自宅療養中に体調が悪化し、受診先がない場合(かかりつけ医が休診など)

板橋区コロナ患者等受診支援事業 ☎070-4488-3807・☎070-4488-3808 (いずれも平日9時~16時、土曜9時~12時)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶**とき** = 6月19日(月)9時30分~10時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき** = 6月29日(木)、**A** 10時~11時 **B** 14時~15時 ▶**内容** = 講義・料理展示・試食 ▶**対象** = 区内在住で、開催日時点で**A** 1歳~1歳6か月 **B** 生後9~11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**定員** = **A** **B** 各8人(申込順)

▶**ところ・申込・問** = 電話で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶**とき** = 6月20日(火)13時30分~15時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶**対象** = 区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

▶**とき** = 6月~11月 ▶**ところ** = 板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封するお知らせをご覧ください) ▶**内容・対象など** = 表1 参照 ▶**受診方法** = 受診券をお持ちのうえ、実施医療機関 ▶**問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表1 大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

| 検査名 | 内容 | 対象 | 費用 | 受診券の送付・申込 |
|----------|-----------------------------|----------------------------|------|---|
| 大腸がん検診 | 問診・便潜血反応検査 | 36歳以上の方 | — | 5月末に、次のいずれかの要件を満たす方へ受診券をお送りします。 ●40・45・50・55・60・65・70・75歳 ●36歳以上で、過去3年間の区民一般健康診査・大腸がん検診のいずれかを受診した ●40歳~74歳で、令和5年4月1日現在、板橋区国民健康保険に加入している ●令和5年4月1日現在、後期高齢者医療制度に加入している(65~74歳で、一定の障がい認定を受けている方を含む) ※上記以外の方・4月以降の転入者で、対象要件を満たす場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。 |
| 肝炎ウイルス検診 | 問診・血液検査(B型・C型) | 35歳以上で、平成14年度以降に受診したことがない方 | — | 5月末に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者・令和4年度の対象者で未受診の場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。 |
| 前立腺がん検診 | 問診・血液検査(PSA測定) | 55・60・65・70・75歳の男性 | 500円 | 5月末に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者・令和4年度の対象者で未受診の場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。 |
| 胃がんリスク検診 | 問診・血液検査(血清ペプシノーゲン値・ピロリ菌抗体値) | 40・50・60歳の方 | 500円 | 5月末に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者・令和4年度の対象者で未受診の場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。 |

※区内在住で、勤務先などで受診する機会がない方が対象。年齢は令和6年3月31日時点。

年に一度の健康診査が始まります

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健康診査を定期的に受けて自分の健康状態を確認することで、病気の兆候を早期に発見することができます。健やかな生活を送り続けるためにも、年に一度の健康診査を受けましょう。

問合

- 受診券の交付・再交付について…健康推進課健(検)診申込窓口 ☎3579-2319
- 区民一般健康診査について…健康推進課成人健診係 ☎3579-2312
- 板橋区国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について…国保年金課国保特定健診係 ☎3579-2328

▶**とき** = 6月~11月 ▶**ところ** = 板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封するお知らせをご覧ください) ▶**対象など** = 表2 参照 ▶**基本検査項目** = 問診・身体計測・血圧測定・診察・検尿(糖・蛋白)・血液(脂質・肝機能・血糖) ▶**追加検査項目** = 心電図・眼底・胸部X線・検尿(潜血)・血液(貧血・腎機能・痛風・アルブミン※後期高齢者医療健康診査のみ)※医師の判断で、一部実施しない項目あり。※大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診(同面記事参照)を同時に受診可※受診した医師から、必ず健診結果の説明を受けてください。▶**受診方法** = 受診券・健康保険証をお持ちのうえ、実施医療機関

表2 区が行う健康診査・対象など

| 対象要件 | | 受診できる健康診査 | 受診券の送付 |
|---|---|-----------------|---|
| 35~39歳 | 勤務先や加入する各健康保険などが実施する健診の対象とならない | 区民一般健康診査 | 5月末に、過去3年間に区民一般健康診査を受診した方へ受診券をお送りします。※上記以外で受診を希望する場合は、申込が必要。電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。 |
| 40歳以上 | 保険の異動により各健康保険が実施する健診の対象とならない 生活保護などを受給している 昭和23年11月~24年3月生まれで、社会保険などに加入している | | 健康推進課健(検)診申込窓口にお問い合わせください。 |
| 40~75歳 | 社会保険などに加入している | 加入する健康保険の特定健康診査 | 5月末に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者は、健康推進課健(検)診申込窓口にお問い合わせください。 |
| 75歳以上 | 次のいずれかに該当する方 ●昭和23年5月以前に生まれた ●昭和23年6月~10月生まれで、社会保険などに加入している | 後期高齢者医療健康診査 | 加入している健康保険にお問い合わせください。 |
| 65~74歳 | 65~74歳で、一定の障がい認定を受けており、後期高齢者医療制度に加入している | 板橋区国民健康保険特定健康診査 | 5月末に受診券をお送りします。※加入日・届出日により、受診券の発送が遅れる場合・対象にならない場合あり。※特定保健指導に該当する場合は、健診結果の説明時にお知らせします。 |
| ※区内在住の方が対象。年齢は令和6年3月31日時点。 ※妊娠中の方・施設などに入所している方・勤務先が実施する健診の対象者は、受診不可。 | | | 5月末に受診券をお送りします。 |

熱帯環境
植物館
企画展

見る見分ける展

本展では、擬態が上手な生き物を紹介します。

開催案内

▶とき=5月23日(火)~6月25日(日)、10時~18時(入館は17時30分まで)▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜は小・中学生無料

展示内容

枯れ葉・海藻に擬態する魚

枯れ葉に擬態するリーフフィッシュと、海藻に擬態するハダカハオコゼ・ツマジロオコゼを紹介します。

毒を持つ魚に擬態する魚

毒を持つシマキンチャクフグと、シマキンチャクフグに擬態することで身を守っているノコギリハギを紹介します。



リーフフィッシュ



シマキンチャクフグ

「海の掃除屋」に擬態する魚

魚の体表についた寄生虫を食べるため「クリーニングフィッシュ」と呼ばれているホンソメワケベラと、ホンソメワケベラに擬態するニセクロスジギンポを紹介します。



ニセクロスジギンポ

※生き物の状態などにより、変更になる場合があります。

ところ・問合せ

熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①~⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

まなぼーと大原フェスティバル

▶とき=6月3日(土)10時~16時・4日(日)10時~15時▶内容=作品展示・発表・体験教室など※一部有料の催しあり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ところ・間=まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

区民文化祭「バレエ&ダンス 秋の祭典」参加者募集

出演を希望する方は、オーディションにご参加ください。

オーディション

▶とき=6月11日(日)14時から▶ところ=区立文化会館リハーサル室▶部門=Aクラシックバレエ Bジャズダンス Cコンテンポラリー▶対象=中学生以上で、Aトウシューズでの舞台経験がある方 B Cダンス経験が3年以上ある方▶審査=実技・集団面接▶資料請求=5月26日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)※申込記入例参照※合格した場合は、参加費(2万5000円)・実費(衣装代など)が必要。▶申込締切=6月2日(必着)

開催日

▶とき=10月1日(日)▶ところ=区立文化会館大ホール

【いずれも】

▶間=(公財)板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3005

工都展vol.2「印刷産業」

▶とき=5月22日(月)~26日(金)、9時~17時▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶内容=区の印刷産業・史跡公園▶間=生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

仲宿地区まつり

▶とき=5月28日(日)10時~14時30分▶ところ=旧板九小▶内容=ミニSL・キャスルウェーブスライダー・環境コーナーなど▶間=仲宿地域センター ☎3963-1621

魅惑のコンサート

▶とき=6月4日(日)14時~15時30分▶出演=寒河江誠(フルート・ギター)ほか▶曲目=ハナミズキなど▶定員=160人(申込順)▶費用=500円▶ところ・申込・間=5月20日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

史跡散歩(板橋宿)

▶とき=6月10日(土)9時45分~12時※荒天中止▶内容=氷川神社・中用水遺構石橋などの散策▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=40人(抽選)▶費用=50円▶申込=5月29日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上方)※申込記入例参照▶間=同会 ☎090-9326-4586(9時~18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

施設のイベント

リサイクルプラザ

金継ぎ講座

▶とき=6月11日(日)10時20分~12時20分▶講師=書道家 狐塚仁宏▶定員=10人(抽選)▶費用=1000円▶持物=3つ程度に割れた器・欠けた食器各1個、エプロン▶申込=5月31日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6)※申込記入例参照

コーヒーリサイクル

▶とき=6月14日(水)10時~12時▶内容=講義「ごみを減らす取組」・ネルドリップ(布製フィルターを使った抽出方法)の体験・試飲など▶講師=VIVA COFFEE店主 中川亮太▶定員=8人(申込順)▶費用=550円▶持物=コーヒーカップ▶申込=5月20日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ

【いずれも】

▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶ところ・

間=同プラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

エコポリスセンター

リサイクルワークショップ

▶とき=6月22日(木)・29日(木)、2日制、12時30分~15時30分▶内容=刺し子でポシェット作り▶定員=10人▶費用=2500円▶持物=裁縫道具▶申込=5月29日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可



緑のカーテン育成講習会

▶とき=5月27日(土)14時~15時30分※ゴーヤーの苗をプレゼント▶定員=40人▶持物=持ち帰り用袋▶申込=5月23日(火)17時まで、エコポリスセンターホームページ

【いずれも】

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選▶ところ・間=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合あり。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。

掲載のお問い合わせは 広聴広報課 ☎3579-2022

登山「七峰クラブ」 50歳以上の初級・中級者歓迎 月4回土曜・日曜 関東近郊の山 入会金1000円・月額500円 ☎大平080-2273-7670

ハンガル成増の会 初級者・中級者歓迎 毎週金曜 17時30分~19時40分 まなぼーと成増 月額4000円 ☎杉山090-9966-2377

グッピースイミングクラブ 4歳以上の方歓迎 毎週火曜 18時45分~20時30分 赤塚体育館 入会金2000円・月額3500円 ☎曾田3979-3190(18時以降)

大原・江戸流手打ちそば保存会 10歳以上の初心者歓迎 毎週日曜 9時~15時 まなぼーと大原 入会金1000円・1回300~400円※材料費1000~1400円が別途必要 ☎諏訪090-3310-1716

太極拳「氣分社快」 初心者~中級者歓迎 毎週金曜 13時30分~15時30分 高島平一丁目集会所(高島平1-7-1) 月額3000円 ☎渡辺080-3083-7642

フラサークル「カハラオ・プナ」 初心者・初級者の女性対象 第1~3金曜 14時~15時30分 ハロープラザ(大山町49-1) 入会金1000円・月額4000円 ☎林090-2146-6583

広報

いたばし

広報 魅力発信!いたばしナビ

5月のテーマ
「高島平周辺歴史探索」



▶視聴方法=YouTube区公式チャンネル(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時~20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶間=広聴広報課報道係 ☎3579-2025