

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

自然を楽しみませんか

夏の八ヶ岳アドベンチャーキャンプ

▶**とき** = 7月25日(火)～27日(木)(2泊3日)※朝8時にJR「池袋」集合・27日(木)18時に解散予定 ▶**宿泊** = 八ヶ岳荘など ▶**対象** = 小学4年～高校生 ▶**定員** = 18人 ▶**費用** = 3万5000円



アドベンチャー講座

▶**とき** = 7月28日(金)～31日(月)(3泊4日)※10時にJR「富山」集合・31日(月)15時に解散予定 ▶**宿泊**

= 雷鳥荘(富山県中新川郡立山町)※男女別相部屋 ▶**内容** = 雄山・大汝山・剣岳の登山※歩行時間は初日約3時間、2・3日目約6時間、4日目約5時間 ▶**講師** = 登山家 原邦三 ▶**対象** = 登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、2泊以上の登山経験があり、年数回の山歩きをしている方 ▶**定員** = 26人※申込者が16人以下の場合は中止 ▶**費用** = 7万3000円

【いずれも】

※抽選※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

問合

植村冒険館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし7月17日(祝)は開館し18日(火)休館)

体験・観賞

イベント大実験 with nikoフェス

板橋公園(板橋交通公園)再整備に向けて、社会実験として公園マルシェを開催します。

▶**とき** = 6月3日(土)10時～15時※雨天時は4日(日)に順延 ▶**ところ** = 板橋交通公園 ▶**内容** = キッチンカー出店・物販・子ども向けワークショップなど ▶**問** = みどり公園課公園設計係 ☎3579-2531



まなぼーと成増フェスタ

▶**とき** = 6月18日(日)10時～16時 ▶**内容** = ステージ発表・作品展示・体験コーナーなど ▶**ところ**・**問** = まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

裂き織りぞうり講座

▶**とき** = 6月17日(土)10時10分～14時 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**費用** = 200円 ▶**持物** = 木綿または綿混紡の布(薄い布は幅8cm・厚い布は幅5cm、長さ1.5m)20枚・昼食 ▶**ところ**・**申込**・**問** = 5月27日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

教育科学館の催し

①一般向け投影「探査機から見た宇宙」

▶**とき** = 6月1日(木)～7月30日(日)(7月19日(水)～21日(金)を除く)、15時30分～16時20分 ▶**対象** = 小学5年生以上

②ヒーリングプラネタリウム

「星と音楽の時間」
▶**とき** = 6月9日(金)18時～18時50分 ▶**対象** = 小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

③特別投影「ふらり星空散歩」

▶**とき** = 6月17日(土)15時30分～16時10分 ▶**対象** = 小学生以上

【①～③いずれも】

▶**費用** = 一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

④キッズプラネタリウム

「ブラックホールと太陽の子どもたち」
▶**とき** = 6月14日(水)～来年2月25日(日)※投影時間など詳しくは、教育科学館ホームページをご覧ください。

【①～④いずれも】

▶**定員** = 120人(先着順)※当日、直接会場へ。
▶**ところ**・**問** = 教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし祝日・休日の場合は開館し翌日休館)

社会福祉協議会 ご案内

シニアのお仕事出張ミニ相談会

▶**とき** = 6月5日(月)13時～16時・6月6日(火)10時～15時 ▶**ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ※当日、直接会場へ。 ▶**内容** = 就業相談・求人情報の提供・パネル展示など ▶**対象** = 50歳以上の求職者 ▶**問** = はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合あり。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは 広報課 ☎3579-2022

コーラス「アイカレヒグチ」 第2・4火曜 14時～16時 ロータスホール 月額2500円 ☎高田080-6593-1727

高砂会健康マージャン 60歳以上の初心者対象 月4回日曜13時～17時 七軒家集会所(上板橋2-38-3) 入会金1200円・年額1200円 ☎池田090-4200-1004

やまと健康ヨーガ 無料体験あり 20歳以上の初心者歓迎 第1・3・5火曜 13時30分～15時15分 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 1回1000円 ☎竹林3974-1554

社交ダンス「ロイヤル60Sクラブ」 60歳以上の初心者・初級者歓迎 毎週土曜10時30分～12時 七軒家集会所(上板橋2-38-3) 1回500円 ☎青山080-3247-1890

東京合気道秀和会 毎週土曜13時30分～15時 植村記念加賀スポーツセンター 月額2000円 ☎高橋090-1768-1115

大原川柳会 第1水曜13時～16時 まなぼーと大原 1回1000円 ☎浅賀090-4419-1423

文学と歴史の会 初級者対象 第3水曜(平家物語コース)、第2木曜(戦国史コース) 10時～12時 グリーンカレッジホール 月額1000円 ☎織茂090-1855-3891

いたばし絵手紙会 第1火曜・第3日曜 13時～15時 まなぼーと成増 入会金1000円・月額1000円 ☎金子3930-6726

水彩画「成増彩友会」 初心者歓迎 月3回月曜13時～16時 まなぼーと成増 入会金500円・月額1000円 ☎中村090-4457-2336

スポーツ吹矢撫子 無料体験あり 10歳以上の初心者対象 第2・4日曜13時～15時 下板橋駅前集会所(板橋2-3-1) 1回500円 ☎鈴木090-4450-6682

社交ダンス「花みずぎ」 初級・中級者の男性歓迎 月4回水曜・土曜 13時～15時 志村坂上地域センター 入会金1000円・月額2300円(月2回)または3300円(月4回) ☎橋本090-8315-6258

やさしいらくらくヨガ 40歳以上の初心者・初級者歓迎 月4回月曜 10時～11時20分 高島平一丁目集会所(高島平1-7-1) 入会金1000円・月額3200円 ☎黒田3967-9746

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
水泳 ●自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)※小学生・壮年は50mのみ ●個人メドレー・メドレーリレー・フリーリレー(200m)※中学生・一般のみ参加可	●9月3日(日) ●小豆沢体育館	●計400人(申込順) ●1種目につき一般・壮年1000円、小・中学生500円、リレーは1種目2000円	●7月2日(日)～8日(土) ●連盟 ☎070-1356-3413

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

6月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	はたらく細胞④(㊦・㊧)…3日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	映画すみっコぐらし(㊦・㊧)…11日(日)14時、巴里のアメリカ人(㊦・㊧)…25日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	ならず者(㊦・㊧)…10日(土)10時、なかよしおばけ おばけ遊園地に行く(㊦・㊧)…10日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	第三の男(㊦・㊧)…10日(土)14時、NHKこどもにんぎょう劇場①(㊦・㊧)…24日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	ビデオ科学館 カタツムリ(㊦)…3日(土)14時、山下清物語 裸の大将放浪記(㊦)…17日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	くまのおいしゃさん(㊦・㊧)…3日(土)14時、雨に唄えば(㊦・㊧)…17日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	トムとジェリー②(㊦・㊧)…10日(土)11時、私を野球につれてって(㊦・㊧)…24日(土)14時
西台 ☎5399-1191	ちいさなきいろいかさ(㊦・㊧)…10日(土)14時、チップス先生さようなら(㊦・㊧)…24日(土)14時
志村 ☎5994-3021	まめうしくん(㊦・㊧)…3日(土)14時、KANATA 人々の集まる場所…17日(土)14時
成増 ☎3977-6078	世界の名作童話④(㊦・㊧)…3日(土)11時、綾小路さきまる爆笑最新ライブ名演集(㊦)…17日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
 ※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
 ※中央図書館は6月26日(月)～30日(金)休館

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください