報版

区役所代表 🗅 3964-1111

5月31日は世界禁煙デ-5月31日~6月6日は禁煙週間

考えてみましょう

たばこには、ニコチン・タール・一酸化炭素などの有害物質が多く含まれ ています。喫煙による健康への影響を知り、禁煙に取り組みましょう。



健康推進課健康づくり係☆3579-2727

喫煙による健康影響

喫煙は、肺がん・心筋梗塞・脳梗塞などに深く関係しており、喫煙者 は、非喫煙者と比較すると、余命が10年程度短くなると言われています。 また、妊婦の喫煙は、流産・早産・死産、低体重児、先天異常などの危険 性を高めます。

受動喫煙を避けましょう

喫煙者が直接吸い込む主流煙よりも、たばこの先から立ち上る副流煙の 方が、有害成分を多く含んでいます。そのため、非喫煙者でも、受動喫煙 により肺がん・脳卒中などの病気にかかる危険性が高くなります。

たばこ病とも呼ばれる病気「COPD」

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、主に長期間の喫煙が原因とされる肺の病

気です。最初はせき・たん・息切れなどの症状で すが、次第に呼吸障害が進行し酸素吸入が必要に なります。チェックリスト(表 参照)でいくつか の症状が当てはまる場合は、早めに医療機関を受 診しましょう。



呼吸をするとゼイ

ゼイ・ヒューヒュー

表 チェックリスト





息切れしやすい



|寅色・柘り気のあ







出典:東京都福祉保健局「COPD慢性閉塞性肺疾患」

加熱式たばこは安全ではありません

加熱式たばこの喫煙・受動喫煙による健康影響が、どの程度あるかはま だ明らかではありません。また、加熱式たばこにもニコチン・タールが含 まれているため、紙巻きたばこから変更しても禁煙にはなりません。

禁煙の効果

禁煙すると、体はたばこのダメージから回復しようと機能し始め、味覚

・嗅覚・循環機能が改善します。禁煙を続けると肺が んなどの病気のリスクが低下します。禁煙は、何歳か ら始めても遅すぎるということはありませんので、禁 煙に挑戦しましょう。

つらい禁煙から楽な禁煙へ

禁煙外来で処方される飲み薬・貼り薬などを使うこ とで、禁煙後の離脱症状が緩和され、比較的楽に禁煙 をすることができます。禁煙成功率が高くなると言われていますので、医 師とよく相談しましょう。

禁煙相談をご利用ください

各健康福祉センター(6面「健康ガイド」参照)では、禁煙のアドバイス・ 禁煙外来の紹介などを行っています。ぜひ、ご利用ください。

世界禁煙デー展

▶とき=5月24日(水)~31日(水)の平日、9時~17時 ▶ところ=プロモーショ ンコーナー(区役所 1 階) **内容**=受動喫煙防止対策に関する展示・禁煙啓 発リーフレットの配布

改正健康増進法・東京都受動喫煙防止のポイント

- 幼稚園・学校・病院などの第一種施設では、屋内・施設内が禁煙
- 飲食店・ホテル・オフィスなどの第二種施設では、屋内が原則禁煙
- 喫煙場所を設置している施設では、その場所以外の喫煙禁止
- ●19歳以下の方は、喫煙エリアへの立ち入り禁止
- ●飲食店では、店内の喫煙規制の状況を店頭にステッカーで表示
- 喫煙を目的とするシガーバー・スナック・公衆喫煙所などは喫煙可 ※同法・条例の規制外の場所(屋外・私有地)でも、喫煙する際には周 囲の方への配慮をお願いします。

吸いたくないよバッジを配給しています

▶配布場所=板橋区受動喫煙防止相談窓口(区役所3階 ②1窓口)



間 合

板橋区受動喫煙防止相談窓口 ☆3579-2707(平日、8時30分~17時)

新型コロナウイルス感染症相談窓□

-般相談・医療機関の案内・自宅療養中患者の健康相談など

東京都新型コロナ相談センター☎0120-670-440(24時間)

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口☎4216-3852(平日、9時~17時)

自宅療養中に体調が悪化し、受診先がない場合(かかりつけ医が休診など)

板橋区コロナ患者等受診支援事業☎070-4488-3807・☎070-4488-3808 (いずれも平日9時~16時、土曜9時~12時)

お知らせ

令和4年度板橋区環境白書を 発行しました

区の環境の現状・施策の成果などを掲載して います。

▶閲覧場所=環境政策課(区役所7階⑫窓□)・ 区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区立各図書館 ・区ホームページ※区政資料室で、有償頒布 (本編180円)も行っています。▶**問**=環境政策 課スマートシティ・環境政策係☎3579-2591

ベンチャー企業・起業家の賃料を 補助します

新しい技術・ビジネスモデルにより成長をめ ざすベンチャー企業や創業間もない事業者に、 賃料の一部を補助します。

▶補助金額=費用の2分の1(上限20万円)▶申 請期限=6月23日(必着)※申込方法など詳しく は、区ホームページをご覧になるか、お問い合 わせください。▶間=産業振興課工業振興係☎ 3579 - 2193

児童育成手当・児童手当現況届を ご提出ください

6月上旬に、対象者へ現況届をお送りしま す。必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

- ▶提出先・問=6月30日(必着)まで、直接また は郵送で、次のいずれか
- ●子育て支援課子どもの手当医療係(区役所1 階⑥窓□、〒173-8501)☎3579-2477
- ●赤塚支所住民サービス係(〒175-0092赤塚6 -38-1) $\triangle 3938-5113$

教科書展示会

- **▶ところ・とき**
- 教育支援センター内教科書センター(区役所6 **階)…**6月6日火~29日休、9時~17時
- ●成増アートギャラリー…6月6日火~29日休 (19日用)を除く)、10時~17時
- 高島平図書館・・・6月12日(月)~16日(金)、10時~17時 ▶内容=令和6年度から小学校で使用する教科
- 書▶問=指導室学習支援係☎3579-2615

ファミリーサポート援助会員説明会

▶とき=6月9日金13時30分~15時▶ところ= 志村コミュニティホール ▶ **内容**=お子さんの預 かりや送迎を行う有償ボランティア**▶対象**=区 内在住の20~69歳の方※会員登録には別途講習 会の受講が必要な場合あり▶定員=15人(申込 順) 🕨 申込・間 = 5月29日 (月)朝 9 時から、電話 で、子ども家庭総合支援センター子育てサポー ト☎5944-2381(平日、9時~17時)

▲ 外国人のための法律相談

▶とき= 7月20日休13時30分~16時30分※相談 時間は1人30分▶内容=電話・オンライン会議 システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの 相談▶対象=外国籍の方▶申込=7月13日休ま で、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームペー ジ▶問=同財団(グリーンホール内)☎3579-2015

いたばしPay 最大20%ポイント還元キャンペーン

いたばしPay加盟店でいたばしPayのコイン で支払うと、支払額の最大20%をポイント還元 します。※利用方法など詳しくは、いたばし Pay公式ホームページをご覧ください。

期間=6月1日休~30日金
還元率=中小個 店20%・大型店10% ▶

ポイント付与上限=1 人5000ポイント**▶ポイ ント付与時期** = 7月15 日出頃▶間=利用者向 けコールセンター☎050 -3032-3842(平日、10 時~17時)



坐 講

すぐに役立つ介護講座(基本編)

▶とき=6月20日火・21日火、2日制、13時30 分~15時30分▶内容=寝返り・起き上がり・ベ ッド上での移動、車いすの介助方法など**▶対象** =区内在住で、家族を介護している、または介 護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除 く。▶定員=8人(抽選)▶ところ・申込・問= 6月9日(必着)まで、往復はがきで、おとしよ り保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前 野町4-16-1)☎5970-1120※申込記入例(3 面)の項目と職業を明記

文化財講座

▶とき=6月24日(土)10時~12時▶内容=講義 「日曜寺田安家奉納仏画・旧田中家住宅・招魂 之碑の解説」▶対象=区内在住・在勤・在学の 方 **▶ 定員** = 80人(抽選) **▶ 申込・問** = 6月12日(消

印有効)まで、 往復はがき・電 子申請(区ホー ムページ参照) で、生涯学習課 文化財係☎3579 -2636※申込記 入例(3面)参照。



旧田中家住宅

[▲] 子育てママの未来計画

- ▶コース・とき・内容
- △レジリエンス編…7月5日/x)・12日/x)、講義 「忙しい毎日の中でも自分らしくいるために」
- ❸家政学入門編…7月22日仕・29日仕、講義 「子どものいる毎日を充実したものにするた めに」
- ※2日制、10時~11時30分。※オンライン会議 システム「Zoom」を使用
- ▶講師=東京家政大学准教授 平野順子ほか▶ 対象=妊娠・出産で退職した女性、育児中の女 性 ▶ 定員 = 40 13 各20人(申込順) ▶ 申込 • 問 = 5 月29日 (月)朝 9 時から、Eメールで、男女社会参 画課男女平等推進係☎3579-2486圖j-danjo@ city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(3面)の項 目と希望コース(**40**Bいずれか、または両方)、 Zoom表示名を明記。

祉

介護予防スペースはすのみ教室

- ▶とき=7月5日~9月20日(7月19日・8月 9日を除く)の毎週水曜、10日制
- ▶コース・時間・定員
- ●体操・介護予防指導…10時~12時、20人
- ●腰痛・膝痛・転倒予防…13時~14時、10人
- ●ヨガ…14時~16時、20人
- ※抽選

▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高 島六小内)▶対象=区内在住の65歳以上で、要 支援・要介護認定を受けていない方▶費用=各 コース2400円▶持物=室内用運動靴▶申込・問 =6月2日(消印有効)まで、はがき(1人1コー ス)で、長寿社会推進課シニア活動支援係☎ 3579-2376※申込記入例(3面)参照

認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=
表 参照 ▶内 **容**=交流・情報交換▶**対象**=認知症の方を介護 している家族※定員など詳しくは、お問い合わ せください。**▶申込・**

間=電話で、おとしよ り保健福祉センター認 知症施策推進係☎5970 -1121



表 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
	グリーンホール503会議室	板橋地区
6月7日似・ 7月5日似	成增三丁目集会所 (成増3-24-21)	きずな
●6月9日金・ 7月14日金	高島平区民館	桜の会
●6月13日以・ 7月11日以	志村坂上地域センター	志村地区
6 月14日/火・ 7月12日/火	おとしより保健福祉セン ター	男性家族交流会
6月15日休· 7月20日休	きたのホール	やすらぎ
⋴ 6月21日/氷・ 7月19日/氷	ウェルネススペース前野 (前野町 4 - 6 - 1)	ひだまり

※13時30分~15時30分(●は14時~16時)

芸術をあなたに

◆公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・ 国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

好評発売中

板橋区吹奏楽団第37回定期演奏会

▶とき=6月25日(日)15時 ▶ところ=区立文化会館 大ホール▶出演=大橋晃一(指揮)ほか▶料金= 1500円(全席自由)※3歳以上の方は座席必要

板橋映画上映会[おおやまレトロシネマ]

▶とき=6月16日金、10時30分・14時30分・18時 30分、各1回制※18時30分の回は、音楽家による 演奏あり▶ところ=区立文化会館小ホール▶内容 =おくりびと▶料金=1000円

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶とき=6月8日休12時20分~12時50分▶ところ =イベントスクエア(区役所 1 階) ▶出演=丸田悠 太(フルート)ほか▶曲目=浜辺の歌など▶定員= 150人(先着順)※当日、直接会場へ。

オンラインによる 手続きを ご活用ください





申込記入例

- ❶ 催し名・コース
- 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな)
- 4 年齢
- 電話・FAX番号

往復はがきの場合は 返信用の宛名面にも 郵便番号・住所・氏名 を記入

- ※原則❶~⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は6勤務先(所在地)・ 学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は②その他記載事項 を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 000課000係

体 験 観賞

イベント大実験 with nikoフェス

板橋公園(板橋交通公園)再整備に向けて、社 会実験として公園マルシェを開催します。

▶とき=6月3日生10時~15時※雨天時は4日 (□に順延▶ところ=板橋交通公園▶内容=キッ チンカー出店・物販・

子ども向けワークショ ップなど**▶問**=みどり と公園課公園設計係☎ 3579 - 2531



まなぽーと成増フェスタ

▶とき=6月18日(日)10時~16時▶内容=ステー ジ発表・作品展示・体験コーナーなど**▶ところ** ・問=まなぽーと成増☎3975-9706〈第3月曜 休館〉

裂き織りぞうり講座

▶とき=6月17日(土)10時10分~14時▶対象=区 内在住・在勤・在学の方▶定員=10人(申込順) ▶費用=200円▶持物=木綿または綿混紡の布 (薄い布は幅8cm・厚い布は幅5cm、長さ 1.5m)20枚・昼食▶ところ・申込・問=5月27 日出朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎ 3558-5374※同プラザホームページからも申込可

自然を楽しみません

夏の八ケ岳アドベンチャーキャンプ

▶とき=7月25日火~27日休(2泊3日)※朝8

時にJR「池袋」集合・27日 休)18時に解散予定**▶宿泊**= 八ケ岳荘など**▶対象**=小学 4年~高校生**▶定員**=18人 **費用**=3万5000円



アドベンチャー講座

▶とき=7月28日金~31日(月)(3泊4日)※10時 にJR[富山]集合・31日(月)15時に解散予定▶**宿泊** =雷鳥荘(富山県中新川郡立山町)※男女別相部 屋▶内容=雄山・大汝山・剣岳の登山※歩行時 間は初日約3時間、2・3日目約6時間、4日 目約5時間▶講師=登山家 原邦三▶対象=登 山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、2泊以上 の登山経験があり、年数回の山歩きをしている 方▶定員=26人※申込者が16人以下の場合は中 止▶費用=7万3000円

−[いずれも]

※抽選※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホ ームページをご覧ください。※本事業は、民間 旅行会社への委託事業です。

問合

植村冒険館☎6912−4703⟨月曜休館。ただし7月17日祝は開館し18日火休館〉

教育科学館の催し

△一般向け投影「探査機から見た宇宙」

▶とき=6月1日休~7月30日(7月19日)(7月19日 ~21日金を除く)、15時30分~16時20分▶対象 =小学5年生以上

③ヒーリングプラネタリウム

「星と音楽の時間」

▶とき=6月9日金18時~18時50分▶対象=小 学5年生以上(小学生は保護者同伴)

●特別投影「ふらり星空散歩」

▶とき=6月17日(土)15時30分~16時10分▶対象 =小学生以上

[△~○いずれも]

▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以 上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがあ る方(持物…各種手帳)は割引あり

ロキッズプラネタリウム

「ブラックホールと太陽の子どもたち」

▶とき=6月14日(水)~来年2月25日(□※投影時 間など詳しくは、教育科学館ホームページをご 覧ください。

[**A~D**いずれも]

- ▶定員=120人(先着順)※当日、直接会場へ。
- ▶ところ・問=教育科学館☎3559-6561〈月曜 休館。ただし祝日・休日の場合は開館し翌日休 館〉

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁

☎5399-1191 |チップス先生さようなら(図・宮)…24日仕14時

志村 ☎5994-3021 よめうしくん(囝・囝)…3日出14時、 KANATA 人々の集まるところ…17日出14時

内容・とき

くまのおいしゃさん(囝・豆)…3日出14時、雨

ちいさなきいろいかさ(ヨ・図)…10日出14時

世界の名作童話④(囝・豆)…3日出11時、綾小 路きみまろ爆笑最新ライブ名演集(団)…17日出

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある

競技要項をご覧ください。 水泳

●自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・ 100m)※小学生・壮年は50mのみ ● 個人メドレー・メドレーリレー・ (200m)※中学生・一般のみ参加可

● 9月3日(日) ● 小豆沢体育館

● 計400人(申込順) ● 1種目につき一般・壮年 1000円、小・中学生500円、 リレーは1種目2000円

囝…子ども向け

☎3579-2666 に唄えば(図・宮)…17日仕14時

● 7月2日(日)~8日(土) ● 連盟☎070-1356-3413

> 戸…アニメ 宮…字幕

問合スポーツ振興課管理係☎3579-2651

図書館名

東板橋

☎3977 − 6078

8 6月の映画会

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	はたらく細胞④(囝・囝)…3日出14時
赤塚 ☎3939-5281	映画すみっコぐらし(囝・⑦)…11日(日)14時、巴 里のアメリカ人(១・宮)…25日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	ならず者(囮・宮)…10日出10時、なかよしおばけ おばけ遊園地に行く(囝・囝)…10日出14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎ 3961-9981	第三の男(囮・宮)…10日仕14時、NHKこどもにんぎょう劇場①(囝・囝)…24日仕14時
高島平 ☎3939-6565	ビデオ科学館 カタツムリ(囝)…3日出14時、 山下清物語 裸の大将放浪記(囿)…17日出14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。

- ※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。 ※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
- ※中央図書館は6月26日月~30日金休館

社会福祉協議会

シニアのお仕事出張ミニ相談会

▶とき=6月5日(月)13時~16時・6月6日(火)10時 ~15時 ▶ **ところ**=イベントスクエア(区役所 1 階) ※当日、直接会場へ。▶内容=就業相談・求人情 報の提供・パネル展示など▶**対象**=50歳以上の求 職者▶問=はつらつシニアいたばし☎5943-1300

₩

※活動日時・場所などは変更にな る場合あり。詳しくは、各サー ルにお問い合わせください。

掲載のお問い合わせは 広聴広報課広報係へ ☎3579-2022

第2・4火曜 14時 **–ラス「アイカレヒグチ」** ~16時 ロータスホール 月額2500円 ☎髙田 080 - 6593 - 1727

高砂会健康マージャン 60歳以上の初心者対象 月4回日曜13時~17時 七軒家集会所(上板橋2 -38-3) 入会金1200円・年額1200円 ☎池田 090 - 4200 - 1004

やまと健康ヨーガ 無料体験あり 20歳以上の初 心者歓迎 第1・3・5火曜 13時30分~15時15 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 1回 1000円 ☎竹林3974-1554

社交ダンス「ロイヤル60 S クラブ」 60歳以上の初 心者・初級者歓迎 毎週土曜10時30分~12時 七 軒家集会所(上板橋2-38-3) 1回500円 青山080-3247-1890

東京合気道秀和会 毎週土曜13時30分~15時 植 村記念加賀スポーツセンター 月額2000円 ☎高 橋090-1768-1115

大原川柳会 第1水曜13時~16時 まなぽーと大 1回1000円 ☎浅賀090-4419-1423

文学と歴史の会 初級者対象 第3水曜(平家物 語コース)、第2木曜(戦国史コース) 10時~12 時 グリーンカレッジホール 月額1000円 ☎織 茂090-1855-3891

いたばし絵手紙会 第1火曜・第3日曜 13時~ 15時 まなぽーと成増 入会金1000円・月額1000 円 ☎金子3930-6726

水彩画「成増彩友会」 初心者歓迎 月3回月曜13 時~16時 まなぽーと成増 入会金500円・月額 1000円 ☎中村090-4457-2336

スポーツ吹矢撫子 無料体験あり 10歳以上の初 心者対象 第2・4日曜13時~15時 下板橋駅前 集会所(板橋2-3-1) 1回500円 ☎鈴木090 -4450 - 6682

社交ダンス「花みずき」 初級・中級者の男性歓迎 月4回水曜・土曜 13時~15時 志村坂上地域セ ンター 入会金1000円・月額2300円(月2回)また は3300円(月4回) ☆橋本090-8315-6258

やさしいらくらくヨガ 40歳以上の初心者・初級 者歓迎 月4回月曜 10時~11時20分 高島平一 丁目集会所(高島平1-7-1) 入会金1000円・ 月額3200円 ☎黒田3967-9746

区民文化祭参加者募集

10・11月に開催する区民文化祭は、区民のみなさんが日頃の練習の成果を発表する場です。ぜひ、ご参加ください。

問合

(公財)板橋区文化・国際交流財団 (〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-3130図3579-2276

日本民謡のつどい

部門

△個人…一般発表唄※出演時間は出入りを含めて2分15秒以内

⑤団体… ◎一般発表唄 **⑥**一般発表器楽※いずれも出演時間は出入りを含めて3分30秒以内

◎幼児、小・中学生唄

※複数部門の参加可

▶対象 = 区内在住・在勤・在学の方※▲③中学生以下を除く。▶費用 = ▲1000円 ③ 1 団体3000円 ▶申込 = 6 月22日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋区民謡連盟・鈴木弘(〒174-0063前野町5-36-5-303)※申込記入例(3面)の項目と部門(▲~●、③は⑧・の別も)を明記。団体の場合は代表者分を記入し、参加人数を明記。



開催日

▶とき=10月8日(日) ▶ところ=区立文化会館大ホール

日本舞踊のつどい

▶内容=①日本舞踊(新舞踊・民踊を除く)③舞踊小曲 ※③出演時間は10分以内▶対象=区内在住・在勤・在 学の方※大道具・かつら・衣装代などの実費が必要▶ 申込・問=6月30日(消印有効)まで、はがきで、板橋 区日本舞踊連盟・藤間龍三(〒175-0082高島平9-28 -14-301)☎3935-2517※申込記入例(3面)参照



用作口

▶とき=11月3日祝▶ところ=区立文化会館大ホール

国本趣味のつどい

▶内容=日本の古典芸能※出演時間は10分以内▶費用= 1 舞台3000円と 出演者 1 人につき1000円▶申込= 7 月13日(消印有効)まで、はがきで、 (公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(3 面)の項目と演目(ふり がな)、出演人数を明記。▶問=板橋区日本趣味のつどい・若柳☎049-246-3783

開催日

▶とき=10月8日日 ▶ところ=区立文化会館小ホール

いけで展・お辞金

🙆いけ花展(出瓶募集)

対象=区内在住・在勤・在学の方※団体申込不可定員=20人 ▶費用=3000円

③お茶会(参加団体募集)

▶対象=区内で活動している社中または団体(席主1人)
募集席=一席

▶費用=7万5000円

-[**公**Bいずれも]-

※抽選▶申込=6月16日(消印有効)まで、往復はがきで、(公財)板橋区 文化・国際交流財団※申込記入例(3面)の項目と流派・雅号を明記

▶とき=9月30日仕・10月1日日 ▶ところ=区立文化会館
★全議室
※

区民美術展

▶部門=洋画・日本画・水墨画など▶対象=区内在住・在勤・在学の高校生以上▶費用=一般1000円・高校生800円▶募集要領などの配布場所=7月3日月~9月22日金に、文化・国際交流課(区役所8階③窓口)、各地域センター、各区民事務所、区立文化会館、区立美術館、グリーンカレッジホール、各まなぽーと※郵送を希望する場合は、8月31日(消印有効)まで、はがきで、板橋区文化団体連合会事務局(〒173-8501)※申込記入例(3面)参照▶申込締切=9月22日(消印有効)▶問=板橋区美術家連盟・藤咲☎3935-1060

開催日

▶とき=10月25日(水)~29日(日) ▶ところ=区立美術館※出品者が搬入・搬出※美術家作品展は10月18日(水)~22日(日)に開催

書道展

A区民書道展

▶**部門**= 1 部…一般・大学生、2部…高校生、3部…中学生、4部…小学生▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、アマチュアの方▶**費用**= 1 部…3000円、2部…2500円、3部・4部…1000円

盟催日

▶とき=10月12日(木)~15日(日)

B書家作品展

▶対象=区内在住・在勤で、書家・書道教育者など※アマチュアの方を除く。※未発表のものに限る。▶費用=3000円

開催日

▶とき=11月1日(水~5日(日)

·[ABいずれも]-

▶ところ=区立美術館※出品者が搬入・搬出▶資料請求=8月4日(消印有効)まで、はがきで、板橋区文化団体連合会事務局(〒173-8501)※申込記入例(3面)の項目と作品の種類(△または③)、△は部門を明記。

▶申込締切=9月1日(必着)

合理のつだい

▶内容=1グループ6分以内の合唱※伴奏はピアノなどの楽器による生演奏に限る。※指揮者・髙橋基之による講評あり▶対象=区内の合唱団体▶費用=1団体5000円▶資料請求=7月19日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(3面)参照▶申込締切=7月31日(必着)

開催日

▶とき=11月5日(日) ▶ところ=区立文化会館大ホール

電学電話のつどい

▶内容=合唱・合奏・和太鼓など※出演時間は15分以内▶対象=区内在住・在学で、小学~高校生を主体とする団体・社会人団体▶費用=1人200円▶申込=8月25日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(3面)の項目と団体名、発表内容を明記。

開催日

▶とき=11月26日(日) ▶ところ=区立文化会館大ホール

開曲と仕舞のつどい

▶対象=区内在住・在勤・在学の方※流儀不問 ▶費用=1000円 ▶申込・問=7月31日/月まで、電話で、板橋区謡曲連盟・田辺☎090-1253-9907

▶とき=11月5日(日) ▶ところ=区立文化会館第1・2和室

演劇のつどい

▶練習日=6月から約30回 ▶ところ=区立文化会館リハーサル室など ▶ 演目=双子の星・雪渡り ▶ 対象=区内在住・在勤・在学または区内団体に所属している中学生以上 ▶ 申込=6月16日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(3面)の項目と17歳以下の方は保護者氏名を明記※参加を希望する方は、応募者説明会にご参加ください。

応募者説明会

▶とき=6月18日(日)18時~20時 ▶ところ=区立文化会館小ホール ▶ 内容 =演技・ダンス・発声の基礎など ▶ 持物 = 室内用運動靴

公演日

▶とき=11月4日仕・5日回▶ところ=区民文化会館小ホール

春の演劇教室(区民文化祭関連事業)

▶とき=6月4日(日)・11日(日)、2日制、18時~20時 ▶ところ=区立文化会館リハーサル室 ▶内容=演技・ダンス・発声の基礎など ▶対象=区内在住・在勤・在学の中学生以上 ▶定員=15人(申込順) ▶持物=室内用運動靴 ▶申込・問=5月29日(月朝9時から、電話・はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(3面)の項目と17歳以下の方は保護者氏名を明記

\ 6月は環境月間 //

地球に何むしい生活が他めてみませんが

実践しよう エコアクション9

環境にやさしい9つの取組を「エコアクション9」と して普及・啓発しています。ぜひ、家庭で取り組んで みましょう。

- 1冷暖房は適切に使おう
- 2 テレビを見ていないときは消そう
- 3照明はこまめに消し、買替時にはLEDランプを選ぼう
- 4冷蔵庫の温度は適切に設定し、開けている時間を短 くしよう
- **5**調理の火力をこまめに調節しよう
- 6シャワーのお湯はこまめに止めよう
- **▽**お風呂はできるだけ間をあけずに入浴しよう
- 8できるだけ公共交通機関・自転車・徒歩で移動し、 車を運転するときは燃費の良い運転を心がけよう
- 図マイボトル・エコバッグを使おう

暮らしにエコ活動を取り入れよう

環境月間に関する展示

▶とき=406月8日休~18日日9時~17時666 月3日(土)~29日(木)9時~20時 ▶ところ= △エコ ポリスセンター・高島平図書館▶内容=区の環 境施策▶問=エコポリスセンター☎5970-5001 〈第3月曜休館〉

7月15日~9月3日は打ち水重点啓発期間

打ち水は路面を冷やし、気温の上昇を抑えま す。朝夕の涼しい時間帯に、風通しのよいとこ ろで行いましょう。路面だけでなく、屋上・ベ ランダなどでも効果があります。できる限り二 次利用水(お風呂の残り湯・雨水・エアコン室) 外機の排水など)で打ち水をしましょう。

エコライフフェア夏

▶とき=6月3日(土)~18日(日)、10時~20時 (最終日は15時まで)▶ところ=無印良品板 橋南町22(南町22−14)▶内容=地球温暖化 防止・SDGs(持続可能な開発目標)に関す る展示※展示内容は、6月にエコポリスセ ンターホームページでもご覧になれます。 ※18日(日)、10時30分~11時30分·14時~15

時に体験コーナーあ り。詳しくは、区ホー ムページをご覧くださ い。▶問=同センター ☎5970-5001〈第3月 曜休館〉



環境政策課環境教育係☎3579-2233

かくしゃく講座

- ▶施設・ときなど(8日制)=表1 参照 ▶対象=区内在住で、60歳以上の方
- ▶費用・持物
- ●書道…6640円、書道用具一式・新聞紙・雑巾
- ■華道…1万2800円、生け花用はさみ・包み紙(新聞紙など)・雑巾・ごみ袋
- **茶道…**7600円、ふくさ・扇子・懐紙・布巾
- ▶**申込・問**=6月30日(消印有効)まで、往復はがき(各教室1人1施設)で、希望するふれあい館(<mark>表2</mark>参照) ※申込記入例(3面)の項目と希望教室・施設名(茶道の徳丸ふれあい館は△または・3)を明記

表1 かくしゃく講座

教 室	施設名	と き	定員	流派名
	仲町ふれあい館	8月2日・16日・9月6日・20日・10月4日・18日・11月1日・15日、 各水曜、9時30分~11時30分		
	中台ふれあい館	8月8日・22日・9月12日・26日・10月10日・24日・11月14日・28日、 各火曜、9時30分~11時30分		
書道	徳丸ふれあい館	8月3日・17日・9月7日・21日・10月5日・19日・11月2日・16日、 各木曜、13時30分~15時30分		_
	志村ふれあい館	8月7日・21日・9月4日・18日・10月2日・16日・11月6日・20日、 各月曜、13時30分~15時30分		
	高島平ふれあい館	8月8日・22日・9月12日・26日・10月10日・24日・11月14日・28日、 各火曜、13時30分~15時30分	₹200 I	
	仲町ふれあい館	8月2日・16日・9月6日・20日・10月4日・18日・11月1日・15日、 各水曜、9時30分~11時30分	各20人	
	中台ふれあい館	8月1日·29日·9月5日·19日·10月3日·31日·11月7日·21日、 各火曜、10時~12時		草月流
華道	徳丸ふれあい館	8月3日・17日・9月7日・21日・10月5日・19日・11月2日・16日、 各木曜、10時~12時		
	志村ふれあい館	8月11日・25日・9月8日・22日・10月13日・27日・11月10日・24日、 各金曜、13時30分~15時30分		21h-1 4+
	高島平ふれあい館	8月2日・16日・9月6日・20日・10月4日・18日・11月1日・15日、 各水曜、13時30分~15時30分		池坊
	仲町ふれあい館	8月2日・16日・9月6日・20日・10月4日・18日・11月1日・15日、 各水曜、9時30分~11時30分		南千島
茶道	徳丸ふれあい館△	8月7日・21日・9月4日・25日・10月2日・16日・11月6日・20日、 各月曜、9時30分~11時30分	各15人	裏千家
	徳丸ふれあい館・・	8月10日・24日・9月14日・28日・10月12日・26日・11月9日・23日、 各木曜、13時30分~15時30分		大日本茶道学会





表2 申込先

申込先	問
仲町ふれあい館	〒173-0022仲町20-5 ☎3958-0163〈月曜休館〉
中台ふれあい館	〒174-0064中台2-14-1 ☎3934-2940〈月曜休館〉
徳丸ふれあい館	〒175-0083徳丸2-12-12 ☎3934-8627〈火曜休館〉
志村ふれあい館	〒174-0056志村3-32-6 ☎3960-5885〈火曜休館〉
高島平ふれあい館	〒175-0082高島平8-29-1 ☎3935-1775〈月曜休館〉



0一首の底流にはあるだろう。

※書道・華道は洋室で実施※抽選

マスクして眼玉だらけの街を行く 久保親二

小学生居ずまい正す筆始め 暖かや橋梁高き只見線 花吹雪ハンガー咥え急ぐ鳥 いずまいを正し緊張した小学生。

ため橋梁が高い。写真を思わせる句。人賞、会津若松から小出まで走る只見線。山峡を ンガーを咥(くわ)えて巣に急ぐ。鴉の智慧。 天賞、鳥は鴉であろう。花吹雪の中営巣の まり書初である。今日でも多くの小学校で 坂東義

▼川行筆走地材▼▼▼▼俳思のた地の▼を▼母▼墓▼歌天柳っ始る賞料評人地天壇い軋が賞屈評見人を地地天壇 心う此の頃 音は春の到来を告げる。行動的な友を羨む あの頃は母の言葉の真意を理解できなかっ 八十歳が近づきわかってくる。人賞、流氷

いのなさが一首に明るさをもたらしている。 天賞、結句の意外性が良い。未来ある青年 流氷の軋める音を聞きたくて北へと向ふ友 八十歳過ぎればわかると言い残し逝きたる 振り返りまた来ると言う青年の大きな声が 和田ふみ緒

(1 たばし 区民文芸 3月·4月分

6月4日~10日は歯と口の健康週間

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

問合

健康推進課健康づくり係 公3579-2727

歯と口は私たちが健康に生きていく力を支えます。食後の歯みがき・定期的な歯科健診を習慣化し、歯の健康寿命を延ばしましょう。

区の取組を紹介します

いたばしよい歯動画

お子さんのお口のケア・歯みがき方法などを紹介しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



歯と口の健康週間展

- ▶とき=5月30日火~6月2日金、9時~16時
- ▶ところ=イベントスクエア(区役所 1 階) ▶ 内
- 容=歯と口の健康に関する展示・映像上映

歯ブラシ回収

毎日使用する歯ブラシは、長く使用していると 汚れを落とす力が弱まることがあります。むし歯 や歯周病を予防するために、月に1回を目安に歯 ブラシを交換することをおすすめします。

区では、使用済み歯ブラシを回収し、プラスチック再生品にリサイクルする活動を 行っています。回収ボックス設置場 所など詳しくは、区ホームページを

▶問=資源循環推進課資源環境協働係**☎**3579 - 2258

はじめての歯みがきひろば

▶とき=6月30日金10時20分~11時30 分▶内容=子どもの歯みがき相談・保 護者の歯科相談▶対象=区内在住で、 令和4年4月~8月生まれのお子さん とその保護者▶定員=16組(申込順)▶

持物=母子健康手

帳 **▶ところ・申込** ・問=電話で、板 橋健康福祉センタ

高健康価値センタ -☎3579-2333



🔓 休みます

コンビニエンスストアでの

各種証明書交付サービス

▶とき=6月4日(日)・7日(水)※設備点検のため ※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=戸籍住民課証 明係☎3579-2210

地域センター・ホール

- ▶施設・とき
- 中台地域センター…6月5日(月)17時~21時30分
- 舟渡ホール…6月6日(火)
- ※定期清掃のため
- 問=地域振興課庶務係☎3579-2161

中央図書館・いたばしボローニャ絵本館

▶とき=6月26日(月)~30日 金※資料点検・整備のため**▶問**=中央図書館☎6281-0291〈第2月曜・月末日休館〉

₩健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=<mark>表1</mark>参照▶対象=区内在

住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶ 定員=各回1人(申込順)▶申込



・問=電話で、希望会場を担当 するおとしより相談センター

表1 医師によるもの忘れ相談

※13時20分から・14時から、各1回制。

とき	ところ・申込電話
6月5日用	新河岸一丁目集会所(新河岸1-3-2-102) ※申込は舟渡おとしより相談センター☎3969 -3136
6月8日朱	ウェルネススペース板橋(板橋 3 - 26 - 4) ※申込は仲宿おとしより相談センター☎5944 -4611
6月16日金	清水おとしより相談センター☎3558-6500
6月23日金	常盤台おとしより相談センター☎5398-8651
6月26日(月)	徳丸おとしより相談センター ☎ 5921-1060

■ 両親学級

ご覧ください。

- ▶ところ・とき(各1回制)
- △オンライン…7月16日(日)13時30分~15時
- ⑤赤塚健康福祉センター…7月22日出、10時~11時30分・13時30分~15時
- ▶内容=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶対 象=各開催日時点で、妊娠24~36週の初産の方 とそのパートナー▶定員=○80組 ○各回14組

(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=(㈱ポピンズプロフェッショナル☎3447-5826(平日、9時~17時)、板橋健康福祉センター



胃・肺がん検診

- ▶とき・ところ= 表2 参照 ▶検診受付時間=受診券で指定した時間
- ▶内容
- ●胃がん検診…胃部 X 線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性がある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- ■肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する 方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受 診不可
- 対象=区内在住で、昭和59年3月31日以前に 生まれた方 ▶ 定員=各日50人(申込順)
- ▶申込
- ●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…5 月27日出から、健康推進課成人健診係※申込記入例(3面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
- 直接・電話…5月29日/月朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓□(区役所3階2)窓□(区役所3階2)窓

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

表2 胃・肺がん検診

とき	ところ			
7月4日以・11日以・14日金 ・18日以・25日以・8月1日 以・22日以・25日金・29日以	板橋区医師会病院			
7月3日月・12日似・29日出 ・8月2日似・18日金	グリーンホール 1 階ホール			
7月6日休	志村健康福祉センター			

※7月14日金・8月25日金の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ。

女性のためのがん検診

5月29日(月)に、対象者へ子宮頸がん検診または乳がん検診のクーポン券をお送りします。詳しくは、同封のお知らせをご覧ください。

- ▶対象=区内在住で、4月2日~来年4月1日 に次の年齢になる女性
- ●子宮頸がん検診…21歳
- ●乳がん検診…41歳
- ※4月21日以降に転入した対象者は、お問い合わせください。
- ▶**問**=健康推進課健(検)診申込窓□☎3579-2319

子宮がん体験者 いたばしひまわりの会

▶とき=6月27日(火)13時30分~15時30分 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶対象=区内在住・在勤で、子宮がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶定員=10人(申込順) ▶申込・問=電話で、女性健康支援センター

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき=6月29日休9時~9時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=問診・採血▶対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶定員=10人(申込順)▶申込・問=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=7月4日火、△10時~11時 14時~15時 **內容**=講義・料理展示・試食 **対象**=区内在住で、開催日時点で△1歳~1歳6か月 1生

後9~11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 **定員** = ②3 各10人(申込順) **ところ・申込・問** = 電話で、板橋健康福祉センター



大増 アートギャラリー 展示案内 ☆3977-6061

はらださち遺作展

▶とき=6月12日(月)~18日(日)、10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶**内容**=版画作品50点

日曜水彩会水彩画展

▶とき=6月20日火~26日月、10時~17時(初日は13時から、最終日は15時30分まで)**▶内容**=水彩画45点

健康相談・健診などのご案内

6月。	板 橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤 塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志 村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938 - 8621	
精神保健福祉相談 (各1日制)	7日・21日 14時~16時15分	16日 13時30分~15時30分	29日 14時~16時	6日・19日 13時30分〜15時30分	6日・30日 14時30分~16時	
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	1日・20日 12時45分~13時 13時5分~13時20分 13時30分~13時45分	6日 12時50分~14時10分	8日・22日 12時45分~14時	7日・21日 12時45分〜14時10分	8日・22日 12時45分~13時30分	
2か月児・3か月児の 母と子の会		20日 10時~10時30分 東新児童館		22日 10時~11時		
離乳食講習会(各1回制)	28日 10時~11時15分 14時~15時15分	23日 10時~11時15分 14時~15時15分	15日 10時~11時15分 14時~15時15分	8日 10時~11時15分 14時~15時15分	1日 10時~11時15分 14時~15時15分	
育児相談(★) (各1日制)	20日・27日 9時15分~10時 (計測のみは10時~10時30分)	13日・29日 9 時~10時	7日・21日 9時30分~10時 (計測のみは10時30分まで)	14日・28日 9 時15分〜10時	14日・28日 9 時15分~10時15分	
出張育児相談	6日9時30分~10時15分 向原児童館		28日 9 時40分〜10時 しらさぎ児童館	9日9時30分~10時 舟渡ホール		
女性歯科健診	14日 9 時30分~11時		16日9時30分~11時	29日9時30分~11時	20日9時30分~11時	
乳幼児歯科健診 (各1日制)	14日・28日 13時30分~14時30分	7日 10時~11時	16日 13時30分~14時30分	29日 13時30分~14時30分	20日 13時30分~14時30分	
婦人科専門相談	21日9時~11時30分※相談時間は1人30分▶ところ・申込=女性健康支援センター☎3579-2306					
ひきこもり家族教室	12日・26日、各1日制、10周	号~11時45分 ▶ところ =志村係	建康福祉センター ▶申込 =担	当地域(区ホームページ参照)	の健康福祉センター	
ひきこもり相談	19日、13時40分から・14時40 ジ参照)の健康福祉センター	0分から・15時40分から、各	1回制※相談時間は1人50分	▶ところ =板橋区保健所 ▶申	込=担当地域(区ホームペー	
お酒の悩み相談会	8日13時30分~15時(上板橋健康福祉センター)・29日10時~11時30分(赤塚健康福祉センター)、各1日制 ▶申込 =担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター					

- ※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
- ※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児は除く。
- ※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和5年3月・4月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
- ※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。



診療時間 9時~20時(最終受付は19時30分まで)

※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話

連絡のうえ、受診してください。 ※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のう

え、指示を仰いでください。 ※受診時は、健康保険証・各種医療証をお持ちください。

全休日

- 板橋区医師会病院
- …高島平3-12-6(☎3975-8151)

- ■岩渕診療所…本町17-1(☎3961-2413)
- ●よりふじ医院
- …大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- ●藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- ●渡辺産婦人科医院
 - …高島平2-3-14(☎5399-3008)
- ●田島クリニック
- …成増5-18-4(☎5383-6622)

- ●香川内科小児科医院
- ⋯氷川町25-1(☎3961-9050)

● そう内科クリニック

- …小茂根1-21-4(☎3973-0711)
- えがおこどもクリニック
- …前野町3-31-3(☎5994-7250)
- ●佐藤クリニック
- …高島平6-1-1(☎5997-9828)
- ●**多比良医院…**成増4-13-2(☎3975-8139)

- ●木村内科クリニック
- ···板橋4-6-1(☎3964-1955)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科
- ···常盤台 1 2 3 3 F (☎6454-5415)
- ▼末診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
- 高島平診療所堀口内科小児科
- …高島平4-30-6(☎3975-4114)
- ●赤塚新町クリニック
- …赤塚新町2-5-16-1 F(☎6915-6617)

- 今村医院
 - …大山東町58-20-101(☎3964-8805)
- 渡邉医院・・・常盤台1-29-11(☎3960-7885)
- ●浅倉内科クリニック
 - …小豆沢3-10-7(☎5970-1155)
- 蓮根メディカルクリニック
 - …蓮根 2 −10− 1 (☎3966−0341)
- ●宮下内科医院
- ・・・・徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間=9時~20時※開局する薬局など 詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧になるか、各医療機関にお問い合わ せください(区委託分は1休日につき3薬局)。



- ●24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303 ※外国語による相談窓□☎5285-8181(9時~20時)
- ●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212
- -2323◉板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
- 日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111※診 療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨 をお伝えください)…平日(年末年始を除く)、19時 ~22時(受付は21時45分まで)
- ◉**歯科衛生センター…**常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- ●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)… 日曜・祝日・休日・年末年始、9時~17時(電話予 約9時~16時)
- ●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時~17時(予 約制)
- ●歯科衛生相談…月曜~土曜(祝日・休日・年末年始 を除く)、13時~17時(電話または、事前連絡のうえ 来所)
- ■通院困難な方への訪問歯科診療・・・土曜、13時~17時 (予約制)

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

認定補聴器専門店 創業45年の安心と信頼 **203-6913-0630** 無料貸し出し実施中

板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店







雨漏検查以 難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を ピンポイント解明! 壁、天井のしみをみつけたら まず、ご一報下さい

検査・修繕

修繕費の無駄はカット

株式会社サ-東京都板橋区成増 3-48-4 サンライス成増105号

住宅デ―6月11日(日)

午前 10 時から午後 3 時

(受付終了時間は1時頃*会場で異なります)

○無料住宅相談・耐震相談

○包丁とぎ

(1本目無料・2本目から有料) など

*コロナ感染状況次第で内容は変更になります

東京土建一般労働組合板橋支部 **3963-5325**

リフォームや住まいについての T 0120-497-711 アールシー建築デザイン株式会社 東京都板橋区高島平 9-8-2

いたばし花火大会

有料指定席・心身障がい者席のご案内

「いたばし花火大会」は荒川対岸の戸田橋花火大会と同時開催され、両岸合わせて約1万 3000発の花火が夜空を彩ります。都内最大の「尺五寸玉」、関東最長級(総延長700m)の「大 ナイアガラの滝」のほか、4年ぶりの開催となる今年は、「ワイドスターマイン」を増発す るなど史上最多の打ち上げ数となります。有料指定席で、大迫力の花火をお楽しみくださ

8月5日生19時~20時30分 荒川河川敷

※小雨決行。荒天時の順延なし。

- ※駐車場はありません。ご来場は公共交通機関をご利用ください。
- ※会場内の事前の場所取りは禁止します。



有料指定席のご案内

▶**有料指定席・席種・価格など**=<mark>図・表</mark>参照

区内先行販売

- ▶ 販売期間 = 6月3日(土)10時~9日(金)
- ▶購入方法

区役所本庁舎1階特設窓口

6月3日生・4日(日)、10時~17時

- ●セブン-イレブン…24時間受付
- 板橋区観光協会窓口(情報処理センタ

一 6 階)…平日、 9 時~17時

インターネット購入 いたばし花火大会公式ホームページ

-般販売

- ▶販売期間=6月10日仕10時から
- ▶購入方法(先行販売の方法に加えて以 下も利用可)

インターネット購入

チケットぴあホームページ

−[いずれも]-

※売り切れ次第終了。1度に購入できる のは1席種のみ。

| 図|| 有料指定席・心身障がい者席案内図



心身障がい者席

表 有料指定席の席種・価格など

席種	定員	エリア	価格	1人あたり の購入上限	
プライムシート		7上下段一部・8~9上下段・10上下段一部	6000円		
陸上競技場イス席	1 1	陸上競技場内	5500円	8枚	
S席	1人	7上下段・10~13上下段	5000円	OKX	
A席		5上下段・6下段・13上下 段一部	4500円		
ボックス席	4人	13上下段一部	1万8000円	2組	
陸上競技場丸テーブル席	4人	陸上競技場内	3万2000円		
グループS席		10~13平面	4万円		
グループA席	ΩΙ	5~6平面	3万6000円	1組	
を上競技場グループ席 8人		陸上競技場内	4万円		
芝生斜面グループ席		6上段	3万6000円		
いいまれての言葉にトリナツとウェクスセクトウントファイヤス・ナ					

※設営費などの高騰により有料指定席の価格を改定させていただきます。
※全席指定・禁煙(電子たばこなどを含む)
※全席プログラム付き。また、芝生斜面グループ席には、専用段ボールいす付き。
※陸上競技場席には、第2ナイアガラの滝(100m)が設置されています(600mの第1ナイアガラの滝はご覧になれません)。花火大会終了後、退場規制にご協力ください。
※A席・ボックス席からは、ナイアガラの滝が見づらくなります。
※未就学児が保護者の膝上で観覧する場合は定員に含みません。
※チケット購入の際、エリアの指定はできません。また、複数枚購入の場合、用意できる座席が離れることがあります。購入確定前に必ずご確認ください。
※発巻後の交換・払い戻しはできません。

※発券後の交換・払い戻しはできません。

※開催中止の場合は、8月8日以~21日月に、購入店舗のみで払い戻しします。

この腐がオススメ!

プライムシート

打ち上げ場所に最も近く、「大ナイア ガラの滝」や「ワイドスターマイン」の正 面に位置する特等席です。



陸上競技場席

陸上競技場席の方のみが利用できるフ ードトラックマーケットを設置します。 花火とともに様々なジャンルの食事が楽 しめます。



障がいがある方へ

心身障がい者席(無料)

心身障がい者席(図 参照)を用意します。入場の際、障害者手帳をご 提示ください。※当日、直接会場へ。心身障がい者席の入場は16時か ら。満席・混雑による入場制限で、入れない場合あり。※障がいがある 方1人につき、介助者2人まで入場可。介助者は、障がいがある方と同 時に入場してください。

障がいがあり歩行困難な方をバスで送迎します(有料)

各集合場所から会場まで送迎します。※会場は暑さ対策ができないた め、危険と判断した場合は、利用をお断りすることがあります。

▶**集合場所・時間**=区役所正面玄関前・ときわ台駅前・西台駅前・高島

平駅バス停前・成増駅北口※いずれも16時頃出発・帰りは会場を21時15 分頃出発。**▶対象**=区内在住で、障害者手帳をお持ちの、会場まで歩く ことが困難な方とその介助者(1人)※定員あり※5歳以下のお子さん・ バギー型車いす・シニアカーは乗車不可▶**料金**= 1人1000円(往復)※介 助者も同額負担▶甲込=6月21日(必着)まで、はがきで、くらしと観光 課(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(3面)の項目と希望する集 合場所、障害者手帳の等級、障がいの内容、車いすの有無(折りたたみ 式車いす利用で普通席に座れる方・電動車いすを利用の方はその旨)、 介助者の氏名(ふりがな)・続柄を明記。※7月18日以以降に、案内状を お送りしますので、当日お持ちください。

問合

- ●有料指定席について…いたばし花火大会チケット事務局☎5315-4921 (5月29日例から、平日10時~17時)
- ●心身障がい者席・その他について…くらしと観光課観光振興係☎3579-2251

いたばし花火大会 ホームページは こちらから▶





区の人口と

(5月1日現在)

世帯	うち		
世帯	324,810	(+1309)	外国人
人口	571,048	(+972)	29,598
男	279,201	(+478)	14,278
女	291.847	(+494)	15.320

	年	年齢・	構成比				
	鰤	14歳以下	58,710	10.3%			
3	八八	15~64歳	380,615	66.6%			
		65歳以上	131,723	23.1%			
	※割合を表す数値の単位未満は、四 捨五入しています。						