

※費用の明示がないものは無料

新型コロナウイルス感染症相談窓口

一般相談・医療機関の案内・自宅療養中患者の健康相談など

東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440(24時間)

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口 ☎4216-3852(平日、9時~17時)

自宅療養中に体調が悪化し、受診先がない場合(かかりつけ医が休診など)

板橋区コロナ患者等受診支援事業 ☎070-4488-3807・☎070-4488-3808
(いずれも平日9時~16時、土曜9時~12時)

シニア生涯現役セミナー

▶とき=7月12日(水)13時~15時45分▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=講義「シニア期に向けた暮らし・働き方」▶講師=ファイナンシャルプランナー 下島利光ほか▶対象=55歳以上の方▶定員=40人(申込順)▶申込=6月5日(月)朝9時から、電話で、シニア生涯ワーキングセミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399(平日、9時~17時)▶問=東京しごとセンター☎5211-2335(平日9時~20時、土曜は17時まで)、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

募集

清掃収集作業補助員(夏季)

▶募集人数=30人程度▶勤務期間=任用日~9月※対象・申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶募集案内などの配布場所=資源循環推進課(区役所7階①窓口)・各清掃事務所・区ホームページ▶問=板橋東清掃事務所☎3969-3721、板橋西清掃事務所☎3936-7441



AIP推進協議会公募委員

▶募集人数=1人▶任期=令和5年10月~7年3月▶対象=令和5年4月1日現在、区内在住の40歳以上で、平日昼間におとしより保健福祉センターで行う会議(年1回程度)に出席できる方▶選考=作文▶申込・問=6月30日(必着)まで、作文「板橋区のAIP」(800~1200字)と別紙に申込記入例(4面)の項目、職業、応募動機、介護経験の有無、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、直接または郵送で、おとしより保健福祉センター地域ケア推進係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5970-1114

仲町・徳丸・志村・高島平ふれあい館を管理・運営する指定管理者

▶期間=来年4月から5年間▶選定=プロポーザル方式▶募集要項の配布場所=区ホームページ▶申込・問=7月3日(月)~10日(月)12時まで、必要書類を直接、長寿社会推進課計画調整係(区役所2階⑩窓口)☎3579-2371※申込予定の事業者は、募集説明・見学会(6月15日(木)10時~17時)にご参加ください。申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。

講座

キッチンハーブの寄せ植え講座

▶とき=6月21日(水)14時~15時30分▶講師=生活の木メディカルハーブガーデン薬香草園 高橋真紀▶定員=20人(抽選)▶費用=2000円※入

館料が別途必要▶ところ・申込・問=6月12日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2)☎5920-1131☎5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp<月曜休館>※申込記入例(4面)参照

絵本講座「さわる絵本づくりワークショップ」

▶とき=6月29日(木)・30日(金)・7月1日(土)、3日制、10時~16時▶講師=イタリア全国視覚障がい者支援施設連盟・教材制作担当 ピエトロ・ヴェッキアレリ※通訳あり▶対象=18歳以上で、イラストレーターまたはイラストレーターをめざしており、絵本の制作経験がある方▶定員=20人(書類選考)▶費用=1万円※材料費が別途必要▶ところ・申込・問=6月13日(必着)まで、往復はがきで、区立美術館(〒175-0092赤塚5-34-27)☎3979-3251<月曜休館>※申込記入例(4面)の項目とこれまでの制作活動、主な使用技法、応募理由、過去の「夏のアトリエ」「夏の教室」「夏のセミナー」の参加有無を明記。出版歴がある場合は、タイトル・出版社名を明記。



ピエトロ・ヴェッキアレリ

文化財講座

富士山の山開きに合わせて、区内外の富士家をめぐります。▶とき=7月1日(土)10時~13時▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=40人(抽選)▶費用=50円▶申込・問=6月16日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係☎3579-2636※申込記入例(4面)参照

ファミリーサポート援助会員養成研修

▶とき=7月10日(月)10時~15時30分▶内容=事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶持物=本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど)▶対象=区内在住の20~69歳の方▶定員=15人(申込順)▶ところ・申込・問=6月5日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時~17時)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶とき=7月5日(水)10時20分~11時30分▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象=区内在住で、令和4年5月~9月生まれのお子さんとその保護者▶定員=16組(申込順)▶持物=母子健康手帳▶ところ・申込・問=電話で、高島平健康福祉センター☎3938-8621

尿もれ予防体操教室

▶とき=7月6日(木)10時~11時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=講義・実技▶講師=保健師▶対象=区内在住・在勤の女性▶定員=20人(申込順)▶持物=ハンドタオル▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年2月分)

▶予約条件=501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶抽選=6月20日(火)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は6月22日(木)まで受付。▶問=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

社会福祉協議会のご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。▶とき=6月30日(金)14時~15時30分▶ところ=まもりん坊ハウス(上板橋2-30-2)※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=6月5日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

【広告】

家族葬は、公益社

相談無料・随時受付中

事前相談承ります。

オンラインでもご相談いただけます

「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。

公益社 公益社 公益社

公益社 上板橋会館 板橋区 上板橋2-3-2 ☎0120-347-556

公益社 練馬会館 練馬区 豊玉北4-16-3 ☎230049

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明!
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積無料
修繕費の無駄はカット

03-5967-1970

株式会社サーベイ
東京都板橋区成増3-48-4 サンライズ成増105号

「相続」無料相談会

6月11日(日)・12日(月) 最終受付18:00
9:15~19:00

IKEBIZ 第1会議室
東京都豊島区西池袋2-37-4

- 池袋駅西口より徒歩約10分、南口より約7分
- 予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として
相続500件以上の解決実績!!

税理士法人 ASAC 総合事務所
住所: 豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクスゼン2階
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp
URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル
☎0120-60-60-85
【電話受付時間】 平日 9:30~19:00 土日 9:30~18:00

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束

- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません
- ☑お茶はご遠慮します

生垣剪定(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を(税込)
10,000円以上1,100円!

営業時間 9:00~17:00
1番が5分、ガーデニングサービス
東京北支店 練馬区上板橋3-19-12
☎03-5933-2811