

マイスポ

！家族みんなで参加！

スポーツマッチング

テスト

in 板橋



カラダを知る・学ぶ・つくる

2023.08.06 日

▶ **参加対象者** 区内在住・在学の小学生及びその保護者（同伴者）
参加費：500円 / 人（当日現金にてお支払いください）

事前予約制 / 抽選 300 名

応募期間 7/15（土）～ 7/28（金）

区ホームページより
↓ 申込んで下さい ↓



▶ **開催場所** 小豆沢体育館 ④ 東京都板橋区小豆沢 3 丁目 1 - 1

▶ **開催時間** ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00 ③ 13:00～14:00
④ 14:00～15:00 ⑤ 15:00～16:00

※各枠、開始の 15 分前までにお越しください。
※お一人様、1 枠のご参加となります。

▶ **お問合せ** 主催：板橋区 区民文化部 スポーツ振興課（☎03-3579-2652）※受付時間：平日 9:00～17:00

測定会の詳細は裏面へ ▶



板橋区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

マイスポはどんなイベント？

カラダについて学べるイベント！子どもの体格に加え、走る、投げる、跳ぶ、瞬発力などの基礎運動の能力結果を分析します。15の動物のタイプで結果をわかりやすく表し、それぞれの個性に合わせた適正スポーツ（120種以上）をわかりやすく診断します。また結果シートを踏まえて上達方法などもアドバイス！家族の健康づくりにもつながります。スポーツを始めてみたり、新しいチャレンジのきっかけになるかも！



体験型イベントも同時開催！

かけっこ教室やストレッチ体験など、家族みんなで体験できるブースも多数ご用意してます。マイスポの測定結果をもとに、ぜひ体験してください。



体験型イベント一覧

- かけっこ教室
- ストレッチ体験
- スポーツフェンシング体験
- 垂直跳びチャレンジ
- ソフトボール球速チャレンジ
- 栄養教室
- 書道体験
- 靴選び / インソール体験
- シセイカルテ / Inbody 測定
- プログラミング教室
- ビジントレーニング
- メイクアップ体験

※内容が一部変更となる場合がございます。

近日開催イベント 主催：板橋区、公益財団法人板橋区体育協会

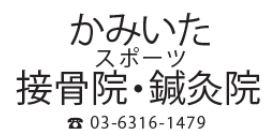
「第1回スポーツフェスティバル in 板橋」

- 日程：2023年9月9日（土）、10日（日） 午前10時～午後4時
- 場所：あずさわスポーツフィールド、小豆沢野球場、和弓場、小豆沢体育館等

参加費無料！

多種多様な約20種類のスポーツを体験でき、スポーツの楽しさを体感できる、板橋区のスポーツの総力を結集した大規模なスポーツイベントです。

イベントサポーター



スカウト募集中
野外活動を通じて、子どもの好奇心
探求心にごたえ、想像力を育みます。
ボーイスカウト板橋連絡会 anb05859@nifty.comまで



測定について詳細は「マイスポ」でぜひ検索してください。

「マイスポ」で検索

