

税金

特別区民税・都民税(住民税)の支払いはお済みですか

6月30日(金)は、特別区民税・都民税(住民税)第1期分(普通徴収分)の支払期限です。金融機関、コンビニエンスストア、モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、納税課(区役所3階①窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合はご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。

▶問=納税課庶務・収納係 ☎3579-2133

お知らせ

熱中症に注意しましょう

熱中症は、体内の水分・塩分のバランスが崩れることで起こります。初期症状は、めまい・筋肉痛・頭痛などですが、重症化すると命に関わることもあります。

熱中症予防のポイント

- 炎天下での作業・運動は、極力避けましょう
- 喉が渇く前の水分補給が大切です。こまめに水分補給をしましょう
- 外出時は、帽子・日傘などを適切に使用しましょう
- 体調管理に気を付けましょう
- 室内でも注意が必要です。換気をしながらエアコンを適切に使用しましょう

熱中症の応急処置

- 日陰・エアコンが効いた室内など、涼しい場所へ移動する
- 衣類を緩めて楽にして、水をかけたり、うちわ・扇風機などで風を送ったりして体を冷やす
- 水分・塩分(スポーツドリンク・薄い食塩水)を補給する

一時休憩所を設置しています

▶設置場所=区役所(1階)、各地域センター(仲町・下赤塚・高島平を除く)、常盤台区民事務所、区立美術館、区立文化会館、グリーンホール、区立各体育館、高島平温水プール、赤塚支所、各ふれあい館、各健康福祉センター(板橋・高島平を除く)、おとしより保健福祉センター、ウェルネススペース(前野を除く)、熊野・富士見・清水おとしより相談センター、教育科学館、各まなぼと、郷土資料館、郷土芸能伝承館、区立各図書館※最新の設置場所は、区ホームページをご覧ください。

▶問

- 熱中症について…各健康福祉センター(3面健康ガイド参照)
- 一時休憩所について…健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

板橋駅西口周辺の未来を考えるワークショップ

▶とき=7月22日(土)14時~17時・9月2日(土)15時~19時・10月28日(土)14時~17時、3日制 ▶ところ=下板橋駅前集会所(板橋2-3-1) ▶内容=グループワーク ▶定員=30人(抽選) ▶申込・問=7月3日(月)12時まで、FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、地区整備課板橋駅周辺係 ☎3579-2556 ☎3579-5437 m-imachi@city.itabashi.tokyo.jp

一緒に働きませんか

特別区職員(経験者・就職氷河期世代・Ⅲ類)採用試験

▶採用区分など=表参照※受験資格など詳しくは、採用試験・選考案内をご覧ください。▶採用試験・選考案内の配布場所=特別区人事委員会ホームページ※Fは板橋区人事課(区役所4階②窓口)・同委員会事務局でも配布

▶申込 ●郵送(Fのみ)…7月12日(消印有効)まで、同委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)

●インターネット…7月13日(木)17時まで、同委員会ホームページ



経験者採用試験・選考の内容が変わります

試験・選考区分に、事務(ICT)が新設されます。また、土木造園(土木)・建築・機械・電気の1次試験は、教養試験が廃止され、職務経験論文・課題式論文のみとなります。

表 特別区職員採用試験

| 採用区分 | 試験・選考区分 | 第1次試験・選考日 |
|---------------|----------|-----------|
| A 経験者1級職 | 事務(一般事務) | 9月3日(日) |
| | 事務(ICT) | |
| | 土木造園(土木) | |
| | 建築 | |
| | 機械 | |
| | 電気 | |
| | 福祉 | |
| | 児童福祉 | |
| | 児童指導 | |
| | 児童心理 | |
| B 経験者2級職(主任) | 事務(一般事務) | 9月3日(日) |
| | 事務(ICT) | |
| | 土木造園(土木) | |
| | 建築 | |
| | 福祉 | |
| | 児童福祉 | |
| C 経験者3級職(係長級) | 事務(ICT) | 9月3日(日) |
| | 児童福祉 | |
| | 児童指導 | |
| | 児童心理 | |
| D 就職氷河期世代 | 事務 | 9月10日(日) |
| E Ⅲ類 | | |
| F Ⅲ類(障がい者) | | |

問合 同委員会事務局任用課 ☎5210-9787、板橋区人事課人事係 ☎3579-2070

子ども家庭総合支援センターの催し

A 育児支援ヘルパー養成研修

▶とき=7月20日(木)10時~15時 ▶ところ=子ども家庭総合支援センター ▶内容=2歳以下のお子さんがある家庭の家事支援・育児支援を行う有償ボランティア

B ファミリーサポート援助会員説明会

▶とき=7月28日(金)10時~11時30分 ▶ところ=高島平地域センター ▶内容=お子さんの預かりや送迎を行う有償ボランティア

[A/Bいずれも]

▶対象=区内在住の20~69歳の方※会員登録には別途講習会の受講が必要な場合あり ▶定員=15人(申込順) ▶申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時~17時)

C 里親説明会

▶とき=7月20日(木)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回制 ▶ところ=常盤台地域センター ▶対象=区内在住の世帯 ▶定員=各回4組(申込順) ▶申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶期間=10月2日(月)~来年3月29日(金)の平日(水曜を除く)、9時~12時30分・13時30分~17時 ▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)

▶対象=次の全ての要件を満たす団体

- 介護予防・健康づくりを目的に活動している
 - 構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である
 - 期間中に月1回以上継続して活動できる
- ▶申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑥窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ ▶申込・問=7月14日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎3579-2376

公園でのサッカー教室にご注意ください

区立公園内で、営利目的のサッカー教室を開催することは認められていません。保護者のみなさんは、お子さんが関わることをのまないようご注意ください。

▶問=管理課占用係 ☎3579-2505

道路占用許可の申請はお済みですか

建築工事などで区道に足場・仮囲いなどを設置する場合は、事前に申請をお願いします。

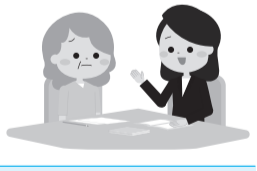
▶問=管理課占用係 ☎3579-2505

福祉

介護者のこころの相談

▶とき=7月12日(水)、14時から・15時から、各1回制 ▶内容=臨床心理士による介護の悩み相談 ▶対象=区内在住で、65歳以上の家族を介護している方 ▶定員=各回1人(申込順) ▶ところ

・申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別援護係 ☎5970-1115



認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき=7月26日(水)14時~16時 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶内容=講義「地域密着型サービス・入所型施設の上手な活用方法」 ▶講師=グループホームかもめの家所長 平田敏理ほか ▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=6月26日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

