ひとり親家庭・離婚を考えている お母さん・お父さんのための

できました

離婚について・また離婚後の生活に必要なことについて 知っておきませんか?



いたばし ひとり親家庭(離婚前含む)相談窓口







ご相談内容に応じて必要とする 様々な支援にお繋ぎします

専門相談員が家計やお金に 関する全般のご相談を承ります (オンライン相談対応可能)

離婚前後で必要なことを 女性弁護士が相談を承ります (オンライン相談対応可能)

開設 問鹄 〈総合案内・家計相談〉

9:00~17:00 月•水~金曜

9:00~19:00 火曜

9:00~17:00 第2日曜

(年末年始・祝日を除く)

〈法律相談〉

9:30~13:30 第2日曜

13:00~17:00 第4木曜

(年末年始・祝日を除く。第4木曜は第4火曜への 変更がありますので、ご確認ください。)

電話・web サイトでご相談を受け付けています



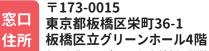


いたばし ひとり親・離婚を考える 親のためのサポートナビ



webサイト内、各「相談予約フォーム」より 予約・お問合せください





(いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部 併設)



ひとり親家庭(離婚前を含む)相談窓口は、板橋区が労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団に委託して運営しています。





いたばしひとり親家庭(離婚前含む)相談窓口

チラシ表面の電話・WEB サイトからご相談予約を受け付けています

総合案内

どこに相談すればいいか分からない・どういう支援があるか知りたいなど、生活全般にわたる様々 なひとり親家庭の方・離婚を検討されている保護者の方の相談内容に応じて、区やその他公的な 関係機関の窓口、また民間団体等の情報をお伝えし、あなたに合った適切な支援におつなぎします。

離婚前後で 考えること

- ✓ 養育費
- ✓ 面会交流
- ✓ 財産分与
- ✓ 相手との話し合いの方法 について
- ✓ その他必要な手続き

家計・お金のこと

- ✓ 子どもの進学費用
- ✓ ライフプランに応じた お金のシミュレーション
- ✓ 将来の準備
- ✓ 年金・税金など

離婚後の 生活のこと

- √ ひとり親の制度について
- ✓ 仕事や資格、今後のキャ リアについて
- ✓ 子どものこと
- ✓ 住まい、くらしのことなど

セミナー情報 離婚のこと、ひとり親のライフプラン、教育資金等の情報についてセミナーを開催し ています。 ※詳しくはチラシ表面、WEB サイトのご案内から確認ください。

区内の3か所の福祉事務所でも、ひとり親家庭の相談を行っています。

- 自分が住んでいる地域を担当する福祉事務所で相談したい。
- ・家庭内の問題について相談したい
- ・福祉事務所で申込できるひとり親の支援制度や給付金、補助金のことが聞きたい
- ・生活保護など福祉の相談がしたい

福祉事務所で申請・ 申込ができる制度

- · 自立支援教育訓練給付金 · 養育費確保補助金
- 高等職業訓練促進給付金・母子及び父子福祉資金
- ・ひとり親ホームヘルプ
- ・休養ホーム etc.

あなたの地域の 福祉事務所

板橋福祉事務所: 03-3579-2322 赤塚福祉事務所: 03-3938-5126

志村福祉事務所: 03-3968-2331

