

ひとり親家庭・離婚を考えている
お母さん・お父さんのための

相談窓口が できました

離婚について・また離婚後の生活に必要なことについて
知っておきませんか？



いたばし ひとり親家庭（離婚前含む）相談窓口



総合案内

ご相談内容に応じて必要とする
様々な支援にお繋ぎします



家計相談

専門相談員が家計やお金に
関する全般のご相談を承ります
(オンライン相談対応可能)



法律相談
(弁護士)

離婚前後で必要なことを
女性弁護士が相談を承ります
(オンライン相談対応可能)

開設
時間

〈総合案内・家計相談〉

月・水～金曜 9:00～17:00

火曜 9:00～19:00

第2日曜 9:00～17:00
(年未年始・祝日を除く)

〈法律相談〉

第2日曜 9:30～13:30

第4木曜 13:00～17:00

(年未年始・祝日を除く。第4木曜は第4火曜への
変更がありますので、ご確認ください。)

電話・web サイトでご相談を受け付けています

03-6909-6205



いたばしひとり親・離婚を考える
親のためのサポートナビ



webサイト内、各「相談予約フォーム」より
予約・お問合せください



窓口
住所

〒173-0015
東京都板橋区栄町36-1
板橋区立グリーンホール4階
(いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部 併設)



ひとり親家庭（離婚前を含む）相談窓口は、板橋区が労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団に委託して運営しています。

チラシ表面の電話・WEB サイトからご相談予約を受け付けています

総合案内

どこに相談すればいいかわからない・どういう支援があるか知りたいなど、生活全般にわたる様々なひとり親家庭の方・離婚を検討されている保護者の方の相談内容に応じて、区やその他公的な関係機関の窓口、また民間団体等の情報をお伝えし、あなたに合った適切な支援におつなぎします。

離婚前後で考えること

- ✓ 養育費
- ✓ 面会交流
- ✓ 財産分与
- ✓ 相手との話し合いの方法について
- ✓ その他必要な手続き

家計・お金のこと

- ✓ 子どもの進学費用
- ✓ ライフプランに応じたお金のシミュレーション
- ✓ 将来の準備
- ✓ 年金・税金など

離婚後の生活のこと

- ✓ ひとり親の制度について
- ✓ 仕事や資格、今後のキャリアについて
- ✓ 子どものこと
- ✓ 住まい、くらしのことなど

セミナー情報

離婚のこと、ひとり親のライフプラン、教育資金等の情報についてセミナーを開催しています。 ※詳しくはチラシ表面、WEB サイトのご案内から確認ください。

区内の3か所の福祉事務所でも、ひとり親家庭の相談を行っています。

- ・自分が住んでいる地域を担当する福祉事務所で相談したい
- ・家庭内の問題について相談したい
- ・福祉事務所で申込できるひとり親の支援制度や給付金、補助金などが聞きたい
- ・生活保護など福祉の相談がしたい

福祉事務所で申請・申込ができる制度

- ・自立支援教育訓練給付金
- ・養育費確保補助金
- ・高等職業訓練促進給付金
- ・母子及び父子福祉資金
- ・ひとり親ホームヘルプ
- ・休養ホーム etc.

あなたの地域の福祉事務所

板橋福祉事務所：03-3579-2322
赤塚福祉事務所：03-3938-5126
志村福祉事務所：03-3968-2331

