

2025
令和7年



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2
TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776



板橋区立はすのみ児童館

×(旧ツイッター)

【外部講師によるプログラムです】
ねんねアート「母の日」
7日(水)



ひよこ 14:00~14:40
1~5歳児親子 14:40~15:00

4種類の「ねんねアート」の撮影できます！
※次回は6/11(水)「父の日」を予定！

♪子育て応援教室♪

★専門講師によるプログラムです★
12日(月)

「ママシェイフ」
ひよこ 10:00~10:30
「親子ダンスピック」
うさぎ・くま 10:45~11:15

※エアコン取り換え工事について

5月30日(金)から6月2日(月)の予定です。
5月31日(土)、6月1日(日)の
施設開放は工事のため中止となります。
ご協力のほどよろしくお願い致します。



♪子育て応援教室♪

★「栄養士による講座」★
20日(火)



①ひよこ 10:00~10:30
「離乳食について」

②うさぎ・くま 10:40~11:10
「好き嫌いについて」

★健康福祉センターの栄養士による離乳食や食事の進め方、なぜ食事の好みが出てくるのか、一緒に学びましょう。



こどもわくわくフェスタ2025



日時:5月25日(日)10:00~15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。
(大型遊具は14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター
中央図書館・教育科学館



イベント詳細はこちら→



26日(月) 5月のお誕生日会 うさぎ・くま 11:00~11:30
ハーフバースデー&ファーストバースデー ひよこ 14:00~14:30

☆バースデークラフト:お誕生月のお友だちは、A4サイズのパウチカードを作ります。
写真をお持ちください。写真を切って貼ってデコレーションして楽しみましょう。

☆ハーフバースデー:今月は令和6年11月生まれのお子さんが対象です。

A5サイズのパウチカードを作ります。ファーストバースデーと同時開催となります。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズのパウチカードを作ることができます。

※パウチカードを作る方は、写真をお持ちください。館内に掲示してある見本をご覧ください。



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>「母の日制作」</p> <p>7日(水) うさぎ 11:00～11:30</p> <p>8日(木) くま 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p> <p>自分へのプレゼント かわいいキーホルダーを作ります!</p> 		<p>1</p> <p>くま 11:00～11:30 「タオルあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「布あそび」</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」</p> 	<p>2</p> <p>うさぎ・くま 11:00～11:30 「ふれあい体操」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふれあい体操」</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」</p>
	<p>5</p> <p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>7</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「母の日制作」</p>  <p>ねんねアート 「母の日」</p> <p>ひよこ 14:00～14:40 1～5歳児親子 14:40～15:00</p> 	<p>8</p> <p>「母の日制作」 くま 11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～14:30</p>  <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」</p> 
<p>12</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「ママシェイプ」</p>  <p>うさぎ・くま 10:45～11:15 子育て応援教室 「親子ダンスピック」</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」</p>	<p>13</p> <p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「うんどうあそび」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「ねんどあそび」</p>	<p>14</p> <p>「アスレチック」 うさぎ 10:00～10:30</p> <p>くま 11:00～11:30</p>  <p>ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」</p>	<p>15</p> <p>くま 11:00～11:30 「うんどうあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ミニアスレチック」</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」</p> 	<p>16</p> <p>うさぎ・くま 11:00～11:30 「シールペタペタ」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「大人のぬりえ」</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」</p>
<p>19</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「おえかき」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」</p>	<p>20</p> <p>子育て応援教室 ひよこ 10:00～10:30 「離乳食について」</p> <p>うさぎ・くま 10:40～11:10 「好き嫌いについて」</p>  <p>ぞう 15:00～15:30 「折り紙」</p>	<p>21</p> <p>「お山あそび」 うさぎ 10:00～10:30</p>  <p>くま 11:00～11:30</p> <p>2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 (Web・電話申込可)</p> 	<p>22</p> <p>くま 11:00～11:30 「ねんどあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「あゆみ」 ～毎月1歳までの成長を 綴るフォトブックを作り ます～</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」</p> 	<p>23</p> <p>うさぎ・くま 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ～簡単レシピ！～ ～ままごとあそび～</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「おもちゃつくり」</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」</p>
<p>26</p> <p>うさぎ・くま 11:00～11:30 「5月のお誕生会」</p>  <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハーフバースデー& ファーストバースデー」</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」</p>	<p>27</p> <p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「新聞紙であそぼう」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「おえかき」</p>	<p>28</p> <p>「足形アート(しずく)」 うさぎ 10:00～10:30</p> <p>くま 11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～14:30</p> 	<p>29</p> <p>くま 11:00～11:30 「新聞紙であそぼう」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ねんね・ ハイハイレース」</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」</p> 	<p>30</p> <p>うさぎ・くま 11:00～11:30 「ふうせんあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ボーリング大会」</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」</p>