

2025

5月

子育て応援児童館 キャンパス
CAP'S
Children And Parents' Station

上板橋



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

利用時間
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
（12:00～13:00 ランチタイム）
土曜日・日曜日・祝日（施設開放）
9:00～12:00 13:00～17:00

くま・うさぎ・ひよこ

春の遠足「公園で遊ぼう！」in 城北中央公園



20日（火） 10:30～11:15 現地集合・現地解散

申込み 1日（木）～19日（月） ※ 児童館窓口

公園の中で親子一緒にポイントラリーを楽しみましょう！

雨天の場合は館内で「遠足ごっこ」をします。詳しくは館内掲示をご覧ください。



専門講師による活動

9日（金）ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00
ひよこ 11:10～11:40

23日（金）子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 2日（金）～22日（木）

※ 児童館窓口・電話・Web

27日（火）親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00
ひよこ・よちよち 11:10～11:40

30日（金）子育て応援教室「ベビーマッサージ」

ひよこ 14:00～14:45

申込み 16日（金）～29日（木）

※ 児童館窓口・電話・Web

おはなしフレンズによる楽しいおはなし会

16日（金）

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00

「おはなしフレンズ・いたばし」による、赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。

子育て応援教室「保健師のお話」

22日（木）

くま・うさぎ 10:00～10:30

「トイレトレーニング」

ひよこ 10:45～11:15

「赤ちゃんのスキンケア」

上板橋健康福祉センターの保健師によるお話です。トイレトレーニング、スキンケアなど、日頃気になるお話を聞いてみましょう。

こどもわくわくフェスタ2025

日時：5月25日（日）10:00～15:30

※各コーナーの受付終了時間は15:00です。（大型遊具は14:45）

場所：板橋区平和公園・常盤台地域センター・

中央図書館・教育科学館

イベント詳細はこちら→



上板橋児童館の担当は

ゲームコーナー「さるかけ合戦」です。

＜子育て相談プログラム＞

子育てマインドアッヅ



「ぴよぴよフレンズ」

対象：3～7か月の乳児親子

① 5月29日（木）

② 6月19日（木）

③ 7月10日（木）



※全日程11:00～11:30

全3回コースのプログラムです。毎回決まったメンバーで子育ての悩みを話し、子育てのヒントを楽しく見つけていきましょう。同じ親子で回を重ねて話ができるので、お友達作りにもオススメです。

申込み 1日（木）～28日（水） ※ 児童館窓口・電話・Web

定員 6組

お誕生会・ハーフバースデー＆身長体重測定

15日（木）

くま・うさぎ 10:00～10:30

ひよこ 10:45～11:15

誕生月のお友達をみんなで祝いましょう！

最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月のお子さんには、お誕生カードと王冠をプレゼントします。

ハーフバースデーのお子さんは特別な背景で写真が撮れます。

「エコエコ洋服マーケット」

6月20日（金）開催！

今回は「洋服」を集めます！

洋服の募集期間 5/26（月）～6/13（金）（土・日を除く）

- ※ 新品または美品に限ります。
- ※ 下着、靴下は新品のみ集めます。
- ※ 洋服は春・夏・秋物、サイズは140cmまで集めます。（記名は消してください。）

※ おもちゃ・絵本・育児雑貨等と一緒に集める「かみいたマーケット」は冬に行う予定です。お楽しみに！

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※よちよち：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	<予告> 「パパと一緒に遊ぼう」 6月28日(土) くま・うさぎ 10:30～11:15 ひよこ 13:45～14:30 土曜日に児童館に遊びに来ませんか？平日 になかなか児童館に来られないパパも一緒 に遊びましょう。 申込み 6/9(月)～27(金) ※ 児童館窓口・電話		1 くま・うさぎ 10:00～10:30 アスレチック ひよこ 10:45～11:15 ベビーアスレチック 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	2 くま 10:00～10:30 楽器あそび うさぎ 10:45～11:15 楽器あそび ひよこ 14:00～14:30 ふれあい楽器あそび
5	6	7	8	9
こどもの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:00～10:30 よーいどん ひよこ 10:45～11:15 赤ちゃんフォト 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 母の日制作 ひよこ 10:45～11:15 母の日制作 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 ハッピーイングリッシュ 0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなレタイム
12	13	14	15	16
くま 10:00～10:30 のりものあそび うさぎ 10:45～11:15 のりものあそび 2か月・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制(窓口・電話・Web)	うさぎ 10:00～10:30 ハンカチ遊び ひよこ 10:45～11:15 ハンカチ遊び そう 15:30～16:00 プレイパルーン	くま 10:00～10:30 プレイパルーン ひよこ 10:45～11:15 パパタイム さいころトーク！ 0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなレタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーブパー スデー&身長体重測定 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 おはなしフレンズによる 楽しいおはなし会 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム
19	20	21	22	23
くま 10:00～10:30 ボールプール うさぎ 10:45～11:15 ボールプール 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ・ひよこ 春の遠足 「公園で遊ぼう！」 10:30～11:15 申込制(窓口) そう 15:30～16:00 紙ひこうきをとばそう！	くま 10:00～10:30 作って遊ぼう ひよこ 10:45～11:15 作って遊ぼう 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	子育て応援教室 保健師のお話 くま・うさぎ 10:00～10:30 「トイレトレーニング」 ひよこ 10:45～11:15 「赤ちゃんのスキンケア」 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム ねんどで遊びながら話そう うさぎ 10:45～11:15 子育て相談プログラム ねんどで遊びながら話そう ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制(窓口・電話・Web)
26	27	28	29	30
くま 10:00～10:30 のりでパタパタ うさぎ 10:45～11:15 足形アートカレンダー 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40 親子リトミック そう 15:30～16:00 足形アートカレンダー	くま 10:00～10:30 足形アートカレンダー ひよこ 10:45～11:15 足形アートカレンダー 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00～10:30 うちわでパタパタ 3～7ヶ月の親子 11:00～11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」1回目 申込制(窓口・電話・Web) 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	くま 10:00～10:30 大きな紙に絵を描こう うさぎ 10:45～11:15 大きな紙に絵を描こう ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ 申込制(窓口・電話・Web)