

2025年

5月

子育て応援児童館

キヤップス

CAP's
Children And Parents' Station

南板橋

板橋区立南板橋児童館



X (旧ツイッター)

Web 予約アプリ
母子モ

※板橋区民の方のみ



173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518

Fax: 03-3963-4533

☆母の日プレゼント作り

8日(木) うさぎ 10:00~10:30

ひよこ 11:00~11:30

くま・うさぎ・ひよこ合同

14:00~14:30

9日(金) くま 10:00~10:30

壁にかけて飾ることができる可愛いタペストリーを作ります。10cm×10cmの大きさの円に入るお子さんやご家族の写真をお持ちください。詳しくは館内見本をご確認ください。

子育て相談プログラム

☆ほっと一息♡おしゃべりタイム

22日(木) くま・うさぎ合同 10:00~10:30

☆ほっと一息♡パパママトーク

22日(木) ひよこ 11:00~11:30

※ひよこのみ事前申込制です

日頃の困りごとや、他の人に聞いてみたいことなど、みんなで情報交換をして子育てのヒントにつなげませんか？

☆誕生会&身長体重測定

28日(水)

くま・うさぎ合同 10:00~10:30

☆ファーストバースデー&

ハーフバースデー&身長体重測定

28日(水) ひよこ 14:00~14:45

5月生まれのお友だちのお誕生会です。ハーフバースデーは11月生まれのお友だちです。セレモニーの後には、みんなの身長・体重測定を行います。お祝いでのご参加もお待ちしています！

☆5月のほっとプログラム

【おやこっこ実施日】 12日(月)・14日(水)

【げんきっこ実施日】 15日(木)

※おやこっこ実施日の午前中と、げんきっこ実施日の午後は、2階ホールで自由遊びができます。

詳細は館内掲示や右のコードからご確認ください。



☆こどもわくわくフェスタ2025☆

日時: 5月25日(日) 10:00~15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。(大型遊具は14:45)

場所: 板橋区平和公園・常盤台地域センター
中央図書館・教育科学館



イベント詳細は
こちら



概ね2か月~7か月くらいの赤ちゃん対象

子育て応援教室

☆ベビーマッサージ

13日(火) 13:30~14:30

専門講師による講座です。持ち物: バスタオル、45L
くらいのゴミ袋または防水シート

※事前申込制です。ベビーサロンで行います。

【事前申込制プログラム】

※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
子育て応援教室 「ベビーマッサージ」	13日(火) 13:30~14:30	概ね2か月~7か月
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	16日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て応援教室 「踊ってみよう!ズンバ」	20日(火) ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	乳幼児親子
子育て相談プログラム 「ほっと一息♡パパママトーク」	22日(木) 11:00~11:30	ひよこ
親子リトミック	29日(木) ①おもに抱っこ 10:30~11:00 ②しっかり歩ける 11:10~11:40	乳幼児親子

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 	◎「こうさぎ組」は、R7年4月で 1歳になった お子さんです。「うさぎ組」のプログラムに参加できません。 ◎ひよこ組の活動は1階ベビーサロンで行います。活動内容によっては2階児童館ホールで行うものもありますので、ベビサロ開室表でご確認ください。 ◎「事前申込制」について 実施日の2週間前からWebまたは窓口でお申し込みください。(電話可) ◎5月5日(月)、6日(火)、11日(日)はエアコン工事のため休館になります。施設開放はありません。		1 うさぎ 10:00～10:30 にこにこ成長記録 ひよこ 11:00～11:30 にこにこ成長記録 くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 にこにこ成長記録	2 くま 10:00～10:30 にこにこ成長記録 概ね8か月～1歳3か月の親子 11:00～11:30 よちよちタイム (ミニアスレチック) ひよこ 14:00～14:30 みんなで踊ろう
5	6	7	8	9
こどもの日 エアコン工事のため 休館になります 施設開放はありません	振替休日 エアコン工事のため 休館になります 施設開放はありません	くま 10:00～10:30 花紙トルネード うさぎ 11:00～11:30 ふれあいあそび ひよこ 14:00～14:30 音あそび	うさぎ 10:00～10:30 母の日プレゼント作り ひよこ 11:00～11:30 母の日プレゼント作り くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 母の日プレゼント作り	くま 10:00～10:30 母の日プレゼント作り 概ね8か月～1歳3か月の親子 11:00～11:30 よちよちタイム (ふれあいあそび) ひよこ 14:00～14:30 風船ふわふわ
12	13	14	15	16
乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ぽっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊びができます ひよこ 14:00～14:30 ふれあいあそび	うさぎ 10:00～10:30 かけっこしよう！ 概ね2か月～7か月 13:30～14:30 子育て応援教室 ベビーマッサージ ※事前申込制 (Web可) ※バスタオル・防水シート(または45Lのゴミ袋)をお持ちください そう 15:00～15:30 にこにこ成長記録	乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ぽっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊びができます ひよこ 14:00～14:30 よちよち ハイハイレース	うさぎ 10:00～10:30 新聞紙でビリビリ ひよこ 11:00～11:30 ふわふわ布であそぼう 3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ぽっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 5組	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 フォトスタジオみなみいた 2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (Web可) ※午後のホールは自由遊びができます
19	20	21	22	23
くま 10:00～10:30 かけっこよいどん！ うさぎ 11:00～11:30 親子ふれあいあそび ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん絵本であそぼう	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう！ズンバ 事前申込制 (Web可) そう 15:00～15:30 魔法の板であそぼう	くま 10:00～10:30 アスレチック うさぎ 11:00～11:30 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 わらべうたスキンシップ	くま・うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ おしゃべりタイム ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ パパママトーク 事前申込制 (Web可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 ふれあいあそび	くま 10:00～10:30 新聞紙であそぼう 概ね8か月～1歳3か月の親子 11:00～11:30 よちよちタイム (ミニアスレチック) ひよこ 14:00～14:30 作ってあそぼう 「チョウチョ作り」
26	27	28	29	30
くま 10:00～10:30 さかなつりあそび うさぎ 11:00～11:30 ぐるぐるお絵描きあそび ひよこ 14:00～14:30 親子でストレッチ	うさぎ 10:00～10:30 コロコロボールあそび ひよこ 11:00～11:30 赤ちゃん体操 そう・乳幼児親子 15:00～15:30 おはなし会がやってきた！	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会&身長体重測定 乳幼児親子 11:00～11:30 おはなし大好き ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー&ハーフバースデー&身長体重測定	乳幼児親子 ①おもに抱っこのお子さん 10:30～11:00 ②しっかり歩けるお子さん 11:10～11:40 親子リトミック ※事前申込制 (Web可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 リズムであそぼう	くま 10:00～10:30 GOGO新幹線 概ね8か月～1歳3か月の親子 11:00～11:30 よちよちタイム (ふれあいあそび) ひよこ 14:00～14:30 うたあそび