

子育て応援児童館 キャップス

2025
5月

CAP'S

Children And Parents' Station

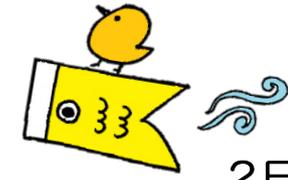
にしとく



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitok@city.itabashi.tokyo.jp



2日(金)

「こいのぼりポンチョ作り」

くま 10:15~10:45
ひよこ 11:00~11:30
うさぎ 14:00~14:30

お子さんが着ることができる
こいのぼり型のかわいい
ポンチョを作ります



7日(水)

「母の日制作」

ひよこ 10:15~10:45
くま 11:00~11:30

8日(木)

うさぎ 11:00~11:30

※8日(木) 10:15~10:45の「りっくんタイム」でも
作ることができます☆

母の日をモチーフにかわいい制作をします！
見本は館内の掲示をご覧ください☆



事前申込制

子育て応援教室
乳幼児保護者対象

9日(金)

帝京大学薬学部による

「産後のママの健康を守る

～ホルモンバランスの乱れとその対策～

- ① 10:00~10:30
② 10:45~11:15 各回12組

帝京大学薬学部の学生によるホルモンバランスの話
の他、ハンドクリーム作りも行います。

申込期間：4/21(月)~5/2(金) [Web](#)・[電話](#)可

※Web 以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



子育て相談プログラム

8日(木)

14:00~14:30

「ほっとタイム」

職員や保護者同士で自由に雑談しながら楽しめます！
好きな飲み物を持参してチルタイム☆



29日(木)

14:00~14:30

「クラフトーク」

簡単な工作(クラフト)をしながら、楽しくトーク！
作った工作は持ち帰れます☆



こどもわくわくフェスタ2025

日時：5月25日(日) 10:00~15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具は14:45)

場所：板橋区平和公園・常盤台地域センター
中央図書館・教育科学館

区内26館の児童館が集まるイベントです！
みんなでゲームや工作など様々なコーナーなど
盛りだくさんです☆
親子で楽しめますのでぜひお越しください！



イベントの詳細は
こちらから→



エアコン工事に伴う

施設開放日お休みのお知らせ

エアコン工事のため、下記の日程で
施設開放をお休みいたします。

休館日

5月24日(土)、25日(日)、31日(土)

6月1日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願いいたします。



月	火	水	木	金
			1	2
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳</p> <p>うさぎ：1歳～1歳児</p> <p>くま：2歳児以上</p> <p>ぞう：3・4・5歳児</p> <p>プチうさぎ 満1歳 *ひよこから1歳になったお友達</p>	<p>【Web予約】</p> <p>いたばし子育て 応援アプリから 申込みができます。</p>  <p>アプリは こちらから</p>		<p>りっくんタイム 乳幼児親子対象 10:15～10:45 絵本でまねっこ あそび</p> <p>11:00～11:30  バタバタシール あそび</p> <p>乳幼児親子対象 14:00～14:30 さかなつりあそび</p>	<p>10:15～10:45 こいのぼり  ボンチョ作り</p> <p>11:00～11:30  こいのぼり ボンチョ作り</p> <p>14:00～14:30  こいのぼり ボンチョ作り</p>
5	6	7	8	9
<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>10:15～10:45  母の日制作</p> <p>11:00～11:30  母の日制作</p> <p>15:00～15:30  大きな紙にかこう！</p>	<p>りっくんタイム 乳幼児親子対象 10:15～10:45 母の日制作</p> <p>11:00～11:30  母の日制作</p> <p>子育て相談プログラム 乳幼児親子対象 14:00～14:30 「ほっとタイム」 のんびりとトークタイム♪</p>	<p>子育て応援教室 乳幼児保護者対象 帝京大学薬学部による 「産後のママの健康を守る ～ホルモンバランスの乱れとその対策～」 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ※事前申込制・各回12組 ※詳しくは職員まで Web・電話可</p> <p>14:00～14:30  よーいどん！</p>
12	13	14	15	16
<p>10:15～10:45  プレイバルーン</p> <p>11:00～11:30  プレイバルーン</p> <p>14:00～14:30  プレイバルーン</p>	<p>10:15～10:45  楽器あそび</p> <p>11:00～11:30  楽器あそび</p> <p>14:00～14:30  楽器あそび</p>	<p>10:15～10:45  ボールあそび</p> <p>11:00～11:30  ボールあそび</p> <p>15:00～15:30  ボールあそび</p>	<p>0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「アスレチック であそぼう」 ※事前申込制 電話可</p> <p>14:00～14:30  ボールあそび</p>	<p>10:15～10:45  アスレチック</p> <p>11:00～11:30  ベビーアスレチック</p> <p>14:00～14:30  アスレチック</p>
19	20	21	22	23
<p>10:15～10:45  うちわで バタバタ</p> <p>11:00～11:30  うちわで バタバタ</p> <p>13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 14:00～14:30  脳と心を育む ふれあい遊び</p>	<p>0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっこ2回目 「アスレチック であそぼう」 ※事前申込制 電話可</p> <p>14:00～14:30  よーいどん！</p>	<p>「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00～11:30</p> <p>3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「紙であそぼう」 *事前申込制 電話可</p>	<p>りっくんタイム 乳幼児親子対象 10:15～10:45 体操しよう！</p> <p>11:00～11:30  足形アート ～てるてる坊主～</p> <p>15:00～15:30  手形アート ～てるてる坊主～</p>	<p>10:15～10:45  手形アート ～てるてる坊主～</p> <p>11:00～11:30  足形アート ～てるてる坊主～</p> <p>14:00～14:30  風船あそび</p>
26	27	28	29	30
<p>「親子エアロビック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 子育て応援教室 「ベビママケア」 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00～11:30</p> <p>14:00～14:30  布あそび</p>	<p>10:15～10:45  大きな紙にかこう！</p> <p>11:00～11:30  大きな紙にかこう！</p> <p>14:00～14:30  大きな紙にかこう！</p>	<p>10:15～10:45  誕生会&手形足形 &身長・体重測定</p> <p>11:00～11:30  誕生会&手形足形 &身長・体重測定</p> <p>14:00～14:30  誕生会&手形足形 &身長・体重測定</p> <p>15:00～15:00  誕生会&手形足形 &身長・体重測定</p>	<p>りっくんタイム 乳幼児親子対象 10:15～10:45 でんしゃごっこ</p> <p>11:00～11:30  のりものサーキット</p> <p>子育て相談プログラム 乳幼児親子対象 14:00～14:30 クラフトーク 簡単な工作をしながら 楽しくおしゃべりタイム♪</p>	<p>10:15～10:45  ボールプール</p> <p>11:00～11:30  ボールプール</p> <p>14:00～14:30  ボールプール</p>