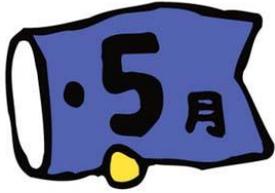


2025

子育て応援児童館

キャップス



CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター) 検索コード



いたばし子育て 応援アプリ



春のえんそく

23日(金) 10:00~10:45

ひよこ・うさぎ・くま・合同

集合★9:55~ 都立赤塚公園

公園の自然探しビンゴをたのしんだ後、しゃぼん玉で遊びます。

詳しくは館内掲示またはチラシをご覧ください。

申込み: 5月7日(水)から22日(木)まで

窓口、電話、Web のいずれかから申込みをしてください。



母の日制作

「手形・足形キーホルダー」

7日(水)

うさぎ・くま合同 10:15~10:45

ひよこクラス 11:00~11:30

透明の板に手形・足形を押して

カーネーションのキーホルダーを作ります。

子育て応援教室

「エコバック作り」 20日(火)

乳幼児保護者 ①10:00~10:45

②11:00~11:45

布用スタンプで模様をつけて

オリジナルのエコバックを作ります。

事前申込制 各回15組 窓口・電話

申込開始日5月7日(水) 土・日・祝を除く

子育て応援教室

専門講師によるプログラム

「ベビーマッサージ」 9日(金)

ひよこクラス 14:00~14:45

専門講師によるマッサージ教室です。オイルを使います。

持ち物: バスタオル、おむつ、飲み物



「親子リトミック」 13日(火)

概ね1歳児以上親子(しっかりあんだよ) 10:30~11:00

概ね1歳未満(抱っこ・よちよち) 11:10~11:40

「おやこっこ」 12日(月)・22日(木)

0・1・2歳児親子 14:00~15:00

※事前申込制 (窓口・電話) 5組 (土・日、祝を除く)

子育て中の「ちょっと気になる…」に寄り添う 少人数プログラムです。臨床心理士に相談ができます。

こどもわくわくフェスタ2025

5月25日(日) 10:00~15:30

場所: 板橋区平和公園、常盤台地域センター、中央図書館、教育科学館

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。(大型遊具は14:45)

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※ベビーうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>5月25日(日)</p> <p>こどもわくわくフェスタ2025</p> <p>場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター 中央図書館・教育科学館</p> <p>時間:10:00～15:30</p> <p>*各コーナーの受付終了時間は15:00です。(大型遊具は14:45)</p>   <p>詳細はこちら</p>		<p>1</p> <p>くま 10:15～10:45 ボール遊び うさぎ 11:00～11:30 ボール遊び</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ボール遊び</p>	<p>2</p> <p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 色水遊び ひよこ 11:00～11:30 色水遊び</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 新聞紙遊び</p>
5	6	7	8	9
<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 母の日制作 ひよこ 11:00～11:30 母の日制作</p> <p>ぞう 15:00～15:30 母の日制作</p>	<p>くま 10:15～10:45 かくれんぼ遊び うさぎ 11:00～11:30 かくれんぼ遊び</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 いないいないばあ!遊び</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 かけっこ、よーいどん! ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 「ベビーマッサージ」 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ブロック遊び</p>
12	13	14	15	16
<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 動く電車を走らせよう ひよこ 11:00～11:30 ミニアスレチック</p> <p>0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやっこ① ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>	<p>「親子リトミック」 概ね1歳児以上親子 (しっかりあんよ) 10:30～11:00 概ね1歳未満親子 (抱っこ・よちよち) 11:10～11:40 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (窓口・web・電話)10組 ひよこ14:30～15:00 子育て相談プログラム ゲームしながら話そう</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 絵本の世界で遊ぼう 「おべんとう作り」 ひよこ 11:00～11:30 絵本の世界で遊ぼう 「おべんとう作り」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 絵本の世界で遊ぼう 「おべんとう作り」</p>	<p>くま 10:15～10:45 作って飾ろう 「スタンドグラス風かえる」 うさぎ 11:00～11:30 作って飾ろう 「スタンドグラス風かえる」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 作って飾ろう 「スタンドグラス風かえる」</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 相談プログラム ゲームしながら話そう ひよこ 11:00～11:30 100日&ハーフバースデー</p> <p>3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>
19	20	21	22	23
<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 手形アート「ことりさん」 ひよこ 11:00～11:30 足形アート「ことりさん」</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 体操・絵本</p>	<p>乳幼児保護者 10:00～10:45 11:00～11:45 子育て応援教室 「エコバック作り」 ※事前申込制 (窓口・電話)各回15組</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 布遊び</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ロケットを作って遊ぼう ひよこ 11:00～11:30 脳に響くふれあい遊び</p> <p>ぞう 15:00～15:30 ロケットを作って遊ぼう</p>	<p>くま 10:15～10:45 アスレチック うさぎ 11:00～11:30 アスレチック</p> <p>0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやっこ② ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:45 春のえんそく 赤塚公園で自然探し& しゃぼん玉 ※事前申込制 (窓口・web・電話)</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 絵本で遊ぼう</p>
26	27	28	29	30
<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 とことんシール遊び ひよこ 11:00～11:30 はじめてのシール遊び</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 楽器遊び</p>	<p>ベビーうさぎ 10:15～10:45 シフォン布で遊ぼう うさぎ 11:00～11:30 シフォン布で遊ぼう</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 シフォン布で遊ぼう</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ボールプール ひよこ 11:00～11:30 ボールプール</p> <p>ぞう 15:00～15:30 ボールプール</p>	<p>くま 10:15～10:45 こねこね粘土 うさぎ 11:00～11:30 こねこね粘土</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ミニアスレチック</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 5月生まれの誕生日会 ひよこ 11:00～11:30 ファーストバースデー</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム おえかき</p>