

2025年

子育て応援児童館

キャップス

CAP's 弥生

Children And Parents' Station



X(旧Twitter)検索



板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2



いたばし子育て
応援アプリ

お知らせ

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331

こどもわくわくフェスタ2025

日時：5月25日(日)

10:00~15:30



イベント詳細は
コチラ

*各コーナーの受付終了時間は

15:00です。(大型遊具は14:45)

場所：板橋区平和公園・常盤台地域センター

中央図書館・教育科学館

8日(木) 母の日のプレゼント作り

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:30

ぞう 16:00~16:30



お子さんの手形や足形をプラスチックの板に

スタンプして、キーホルダーを作ります♪

お子さんお一人につき一つ作ることができます。

15日(木) 女性の健康づくり講座

ひよこ・うさぎ・くま

10:30~11:00



月経にまつわる不調や乳がんなど

女性の健康についてのお話を、

保健師が分かりやすくお伝えします。

個別相談もできます。

アーティストバンク

「なっちゃんのどれみぷあそライズ」

29日(木)

1部 10:00~10:30 (保育園児さんも観客として参加します)

2部 11:00~11:30

板橋区アーティストバンクに登録されている

王子菜摘子さんが、季節の童謡、アニメの曲などを
親子のみなさんと一緒に歌って踊る楽しいライブです。

お好きな時間を選んでご参加ください。

申し込みはいりません。

☆専門講師によるプログラム☆

13日(火) 親子リトミック

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

ピアノの音に合わせて、親子で楽しく

体を動かします♪



20日(火) ママストレッチタイム

うさぎ・くま 10:15~10:45

ひよこ 11:00~11:30

産後のお母さんにおすすめ!! 骨盤矯正や

腰痛、肩こり改善のストレッチです。

27日(火) サイショ♡の絵本タイム

11:00~11:30

図書ボランティアによる、楽しい絵本の

時間です☆お気に入りの一冊に出会えるかも♪

予告

子育てマインドアッフ

全3回同じメンバーで
子育てのことなど、
お話ししましょう♪

ひよこ

14:00~14:30

6月16日、23日、30日

いずれも月曜日です。

※定員10組

発達障がい児支援教室

「引き出そう!子どもがぐんぐん育つちから」

～発達の遅れ・発達障がいの理解と支援～

6月17日(火) 10:15~11:30

乳幼児親子・小学生の保護者

公認心理師・臨床発達心理士による講座です。

子育ての悩みについてヒントが得られるかもしれません♪

【申込期間】5月12日(月)~6月13日(金)

2025年5月 子育て応援児童館 CAP'S 弥生 カレンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	〈バイバイ体操〉 お帰りの時間にみんなで体操をします。 〈にこにこタイム〉 異年齢で体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどをします。 ☆ひよこクラブでお誕生日を迎えたお子さんは、翌月から「しろうさぎ」として、うさぎクラブの活動に参加できます。		1 ひよこ 10:15～10:45 わくわくおはなし会 うさぎ・くま 11:00～11:30 わくわくおはなし会 そう 16:00～16:30 わくわくおはなし会	2 くま 10:15～10:45 ねんどであそぼう うさぎ 11:00～11:30 クレヨンであそぼう ひよこ 14:00～14:30 楽器であそぼう 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操
	【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます			
5	6	7	8	9
こどもの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:15～10:45 ほっこりふれあい遊び うさぎ 11:00～11:30 ほっこりふれあい遊び ひよこ 14:00～14:30 おむつでアート 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15～10:45 母の日のプレゼント作り うさぎ・くま 11:00～11:30 母の日のプレゼント作り そう 16:00～16:30 母の日のプレゼント作り	くま 10:15～10:45 アスレチック うさぎ 11:00～11:30 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 ベビーアスレチック 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操
12	13	14	15	16
うさぎ・くま 11:00～11:30 子育て相談プログラム わくわくボールプール ひよこ 14:00～14:30 わくわくボールプール 4～6か月児の親子 14:30～15:00 4～6か月児の交流会 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	「親子リトミック」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web 可) 4/21～ そう 16:00～16:30 うんどう遊び	くま 10:15～10:45 乗り物 Go! Go! うさぎ 11:00～11:30 乗り物 Go! Go! ひよこ 14:00～14:30 足形とろう (身長体重測定) 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	子育て応援教室 保健師による 「女性の健康づくり講座」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:00 ※事前予約 (Web 可) 4/21～ 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	くま 10:15～10:45 いちご狩りごっこ うさぎ 11:00～11:30 いちご狩りごっこ ひよこ 14:00～14:30 いちご狩りごっこ 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操
19	20	21	22	23
くま 10:15～10:45 アスレチック うさぎ 11:00～11:30 アスレチック 2・3か月児の親子 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前予約 (Web 可) 4/1～ 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	子育て応援教室 「ママストレッチタイム」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web 可) 4/28～ 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	くま 10:15～10:45 べたべたシールちょうちょう うさぎ 11:00～11:30 べたべたシールちょうちょう ひよこ 14:00～14:30 シールでアート 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15～10:45 誕生会&ハーフバースデー うさぎ・くま 11:00～11:30 5月のお誕生会 そう 16:00～16:30 楽器であそぼう	うさぎ・くま 11:00～11:30 やよいマルシェ (お店屋さんごっこ) ひよこ 14:00～14:30 やよいマルシェ (お店屋さんごっこ) 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム
26	27	28	29	30
くま 10:15～10:45 乗り物 Go! Go! うさぎ 11:00～11:30 乗り物 Go! Go! ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム みんなのお出かけスポット 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15～10:45 楽器であそぼう 子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 そう 16:00～16:30 シールでアート	くま 10:15～10:45 ひらひら布であそぼう うさぎ 11:00～11:30 ひらひら布であそぼう ひよこ 14:00～14:30 ひらひら布であそぼう 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	子育て応援教室 アーティストバンク 「なっちゃんのだれみふあそライブ」 ひよこ・うさぎ・くま 1部 10:00～10:30 2部 11:00～11:30 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	くま 10:15～10:45 シャボン玉であそぼう (雨天時:ホールで風船) うさぎ 11:00～11:30 シャボン玉であそぼう (雨天時:ホールで風船) ひよこ 14:00～14:30 ほんわかマッサージ 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時-正午,13時-17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。