

2025年
6月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢3-9-2-1 03小豆沢パークファミリアB棟1階 Tel(3966)2825 Fax(3966)2886



いたばし子育て
応援アプリ



子育て応援教室

事前申込制
各回定員 12 組

「体スッキリ! 3B 体操」

3 日(火)

ひよこ 10:30~11:00
うさぎ・くま 11:10~11:40



専門の講師による健康体操教室です♪
親子で一緒に身体を動かしますので、
動きやすい服装でご参加ください!
【申込期間】5月19日(月)~6月2日(月)

産後サポート事業

事前申込制

「2・3 か月児の親子の会」 12 日(木) 13:30~14:00

親子でふれあいあそびをし、同じ月齢の
保護者同士で交流しましょう!
参加記念で足形を取りますので、
汚れてもいい服装でお越しください。

【申込期間】5月1日(木)~6月11日(水)

子育て応援教室

事前申込制

ひよこ・うさぎ・くま 「親子リトミック」

13 日(金)

事前申込制



ねんね・よちよち 10:30~11:00
しっかりあんだよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪
【申込期間】5月19日(月)~6月12日(木)

「ベビータッチケア」 17 日(火)



0 か月~7 か月頃 10:30~11:00
7 か月~1 歳 2 か月頃 11:10~11:40

お子さんと一緒に、ゆったりうっとりいい気持ち。
リラックスしながらの触れ合いはいかがですか。
バスタオルの持参をお勧めしています。

【申込期間】5月19日(月)~6月16日(月)

子育て相談プログラム

事前申込制
定員6組

「子育てマインドアッフ」

生後 3 か月頃~9 か月頃

6 月 18 日(水) }
7 月 2 日(水) } 13:45~14:30
7 月 16 日(水)

全3回参加のプログラムです。
保護者同士で、子育てへの思いを話しませんか?
【申込期間】5月19日~6月17日(火)

乳幼児親子

「おはなし会がやってきた」

19 日(木) 10:30~11:00



志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★

事前予約【申込期間】と書かれているものは

児童館で直接申し込み、または電話(土・日・祝
日を除く)、及びいたばし子育て応援アプリから
も申し込みができます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ひよこ 10:00~10:30 「ボールプール」 うさぎ 10:40~11:10 「ボールあそび」 そう 15:30~16:00 「シールあそび」	事前申込制【Web可】 各回定員12組 子育て応援教室 「体スッカリ!3B体操」 ひよこ 10:30~11:00 うさぎ・くま 11:10~11:40 乳幼児親子 14:30~15:00 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」	ひよこ 10:00~10:30 「布あそび」 うさぎ 10:40~11:10 「布あそび」 よちよち歩きの親子 14:00~14:30 「カタカタタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「シールあそび」 ぶちうさぎ 10:40~11:10 「シールあそび」 くま 14:00~14:30 「シールあそび」	くま 10:00~10:30 「ブロックあそび」 ひよこ 10:40~11:10 「ハイハイあそび」 うさぎ 14:00~14:30 「ブロックあそび」
9	10	11	12	13
ひよこ 10:00~10:30 「お絵描きあそび」 うさぎ・くま 10:40~11:10 「お絵描きあそび」 乳幼児親子 14:30~15:00 「お絵描きあそび」	うさぎ 10:00~10:30 「紐あそび」 くま 10:40~11:10 「紐とおし」 主にねんね(5か月くらい まで)の子とその保護者 14:00~14:30 「ぶちひよこタイム」	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「ぶちアスレチック」 うさぎ 10:40~11:10 「アスレチック」 くま 14:00~14:30 「アスレチック」	うさぎ 10:00~10:30 「電車あそび」 	