子育て応援児童館

2025年 6月

CAP'S 蓮根

Children And Parents' Station

いたばし子育て応援アプリ

板橋区立蓮根児童館　板橋区蓮根２－６－１５　TEL3968-0688
FAX3968-1254 蓮根保育園気付

蓮根児童館
X（旧ツイッター）

父の日制作

６月１０日（火）
くま10:00～10:30
うさぎ10:45～11:15
ひよこ14:00～14:30
父の日の制作でオリジナルのカードを作ります。

七夕制作

６月２３日（月）
ひよこ　10:00～10:30
うさぎ・くま 10:45～11:15
ぞう　14:30～15:00
七夕の制作を行います。

６月生まれのお誕生会

【ひよこ・うさぎ・くま】
６月１８日（水）１０:４５～１１:１５
お誕生児は手形、足形を取れます。
パネルシアターやペープサートなど、いつもと違うお楽しみがあります！

身長体重も測れるのでお誕生月以外のお子さんもぜひ参加してください。

産後サポート事業

事前申込制　Web・電話・窓口可
電話、窓口は午前９時から午後５時まで
土曜日、日曜日、祝日を除く
２・３か月児の親子の会
６月１１日（水）14:00～14:30
受付開始日:５月１日（木）
ふれあい遊びや同じ月齢の保護者同士交流を行いましょう。

子育て相談プログラム

６月２７日（金）
ひよこ「トーキングタイム」　10:00～10:30
うさぎ・くま「遊びながら話そう」10:45～11:15
みんなで遊びながらお話をしましょう！

★今月の子育て応援教室★

※申し込みは不要です。

実施日時	活動名	内容	対象年齢
６月４日（水） ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	WAPPY 親子で ニコウタ yoga	専門の先生による親子のためのヨガ教室です。	① ひよこ（ハイハイ前） ② ひよこ（ハイハイ、よちよち）・うさぎ・くま
６月１３日（金） ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	保健師のお話 ①生活リズムと睡眠について ②イヤイヤ期について	保健師による生活リズムやイヤイヤ期についてのお話です。	① ひよこ ② うさぎ・くま
６月１６日（月） ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	英語教室	英語でうたやふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま
６月２０（金） ①10:00～10:30 ②10:45～11:15	タッチケア	専門の先生による親子のための「タッチケア」教室です。	ひよこ

２０２５年６月　子育て応援児童館　CAP'S 蓮根　活動カレンダー

月	火	水	木	金
2	**3**	**4**	**5**	**6**
ひよこ 10:00～10:30 「ベビーアスレチック」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「アスレチック」 ぞう 14:30～15:00 「アスレチック」	くま 10:00～10:30 「指絵の具で遊ぼう」 うさぎ 10:45～11:15 「ボール遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「作って遊ぼう」	子育て応援教室 「WAPPY 親子で ニコウタ yoga」 ひよこ（ハイハイ前） 10:00～10:30 「赤ちゃん体操」 ひよこ（ハイハイ、よちよち）うさぎ・くま 10:45～11:15 「ニコウタヨガ」 乳幼児親子 16:20～16:50 「シール遊び」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「おはなしだいすき」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあい遊び」	ひよこ 10:00～10:30 「スキンシップ遊び」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「リズム遊び」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ボール遊び」
9	**10**	**11**	**12**	**13**
ひよこ 10:00～10:30 「ふれあい遊び」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「風船遊び」 ぞう 14:30～15:00 「チョークでお絵描き」	「父の日制作」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	ひよこ 10:00～10:30 「足形をとろう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「手形をとろう」 産後サポート事業【事前申込制】 「２・３か月児の親子の会」 ※事前予約 （Web・電話・窓口可） ２・３か月児親子 14:00～14:30	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「お魚すくい遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「おはなしだいすき」	子育て応援教室 保健師の話 ひよこ 10:00～10:30 「生活リズムと睡眠について」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「イヤイヤ期について」 乳幼児親子 16:20～16:50 「おはなしだいすき」
16	**17**	**18**	**19**	**20**
子育て応援教室 「英語教室」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00 「乗り物遊び」	「ボール de プール」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30	ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「６月生まれのお誕生会と身長・体重測定」 乳幼児親子 14:00～14:30 「身長・体重測定」 乳幼児親子 16:20～16:50 「風船遊び」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「お絵描き遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「リズム遊び」	子育て応援教室 「タッチケア」 ひよこ ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「おはながみあそび」
23	**24**	**25**	**26**	**27**
「七夕制作」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00	くま 10:00～10:30 「お山のぼり」 うさぎ 10:45～11:15 「お山のぼり」 ひよこ 14:00～14:30 「ピヨピヨ写真館 あじさいと七夕 バージョン」	ひよこ 10:00～10:30 「箱電車で遊ぼう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「乗り物遊び」 乳幼児親子 16:20～16:50 「乗り物遊び」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「シール遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあい遊び」	子育て相談プログラム ひよこ 10:00～10:30 「トーキングタイム」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「遊びながら話そう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「作って遊ぼう」
30				
ひよこ 10:00～10:30 「ふれあい遊び」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「布遊び」 ぞう 14:30～15:00 「不思議な砂で遊ぼう」				

☆ニコニコパークは、ミニアスレチックで体を動かして遊びます。水分補給できるものをお持ちください。
☆11 日（水）の「足形をとろう」「手形をとろう」は汚れてもよい服装でご参加ください。
☆9日（月）の「チョークでお絵描き」は汚れてもよい服装でご参加ください。外で行うため日よけ対策や水分補給できるものをお持ちください。雨天の場合、室内でお絵描き遊びを行いま

【Web 予約】
（Web 可）は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

【活動名と対象年齢】
ひよこ：０歳
うさぎ：１歳～1 歳児
くま　：２歳児以上
ぞう　：3･4･5 歳児

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時　使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。