

2025
令和7年



子育て応援児童館 キャップス
CAP's
Children And Parents' Station

はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2

TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776

板橋区立はすのみ児童館

× (旧ツイッター)



～子育て応援教室～

★専門講師によるプログラムです。



4日(水)

「ベビータッチケア」

ひよこ 14:00～14:45

お洋服を着たまま、赤ちゃんへの
マッサージやスキンシップを学びます。
バスタオルをご持参ください。



★専門講師によるプログラムです★



10日(火)

「親子リトミック」

0～1歳半 10:30～11:00

1歳半以上 11:05～11:35

音楽に合わせて楽しむリズムあそび教室です。



★飯野さんによるプログラム

ねんねアート「父の日」

11日(水)

ひよこ 14:00～14:40

1～5歳児親子 14:40～15:00



4種類の「ねんねアート」の撮影ができます！

※次回は7/2(水)「たなぼた」

7/23(水)「夏・海・花火」を予定！

6日(金)

「バランスボール」

ひよこ 10:15～10:45

うさぎ・くま 11:00～11:30

各回15組



*5月23日(金)から6月5日(木)まで児童館の
受付・電話で申込みください。定員になり次第
受付を終了します。

(土・日・祝日を除く)Webでも申込み可です。

動きやすい服装でご参加ください。

「父の日制作」

13日(金)

うさぎ・くま 10:30～11:30

ひよこ 14:00～15:00



5月の「母の日制作」からの第2弾！！

6月もキーホルダーを作成します。

はがきサイズのラミネートを用意していま

すので、我が子の写真やパパの好きなもの

をチャームにしてみませんか？



おとうさんありがとう



30日(月)

6月のお誕生日会

うさぎ・くま 11:00～11:30

ハーフバースデー&ファーストバースデー

ひよこ 14:00～14:30

☆バースデークラフト:お誕生月のお友だちは、A4サイズのパウチカードを作ります。

写真をお持ちください。写真を切って貼ってデコレーションして楽しみましょう。

☆ハーフバースデー:今月は令和6年12月生まれのお子さんが対象です。

A5サイズのパウチカードを作ります。ファーストバースデーと同時開催となります。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズのパウチカードを作ることができます。

※パウチカードを作る方は、写真をお持ちください。館内に掲示してある見本をご覧ください。



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
「布あそび」 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00 「わくわく絵本タイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00~11:30 「おりがみあそび」 そう 15:00~15:30 「おりがみ」	「アスレチック」 うさぎ 10:00~10:30 くま 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 「ベビータッチケア」	くま 11:00~11:30 「うんどうあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」 	子育て応援教室 「バランスボール」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30 *定員：各 15 組 (5/23-Web・電話申込可) 0~5歳児親子 16:00~16:30 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」 
9	10	11	12	13
うさぎ 11:00~11:30 「ふうせんあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「リズムあそび」 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00 「わくわく絵本タイム」	「親子リトミック」 0歳~1歳半乳幼児親子 10:30~11:00 1歳半以上幼児親子 11:05~11:35  そう 15:00~15:30 「ふうせんあそび」	うさぎ・くま 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「あそびながらはなそう」 ~トイレトレーニング~ ~ままごとあそび~ ねんねアート 「父の日」 ひよこ 14:00~14:40 1~5歳児親子 14:40~15:00	くま 11:00~11:30 「ふうせんあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」 	「父の日制作」 うさぎ・くま 10:30~11:30 ひよこ 14:00~15:00 0~5歳児親子 16:00~16:30 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」
16	17	18	19	20
うさぎ 11:00~11:30 「よいどん!」 ひよこ 14:00~14:30 「大人のぬりえ」 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00 「わくわく絵本タイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00~11:30 「お山あそび」 そう 15:00~15:30 「シールパタパタ」	うさぎ・くま 11:00~11:30 「シールパタパタ」 2・3か月児とその保護者 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 (Web・電話申込可) ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」 	「お山あそび」 くま 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」 	「ボールプール」 うさぎ・くま 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 0~5歳児親子 16:00~16:30 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」
23	24	25	26	27
「ふれあいあそび」 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00 「わくわく絵本タイム」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00~11:30 「はすのみサーキット」 そう 15:00~15:30 「ねんどあそび」	「足形アート」 (たなばた) うさぎ 10:00~10:30 くま 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 	くま 11:00~11:30 「おえかき」 ひよこ 14:00~14:30 「あゆみ」 ~毎月 1歳までの成長を 綴るフォトブックを作り ます~ 0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」 	うさぎ・くま 11:00~11:30 「新聞紙であそぼう」 ひよこ 14:00~14:30 「ねんね・ ハイハイレース」 0~5歳児親子 16:00~16:30 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」
30	たなばた★お祝い 7月4日(金) ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15 七夕の由来を知り、笹飾りを楽しみましょう。 6月20日(金)より申込開始 児童館の受付・電話で申込み ください。(土・日・祝日を除く) Web でも申込み可です。			
うさぎ・くま 11:00~11:30 「6月のお誕生会」  ひよこ 14:00~14:30 「ハーフバースデー& ファーストバースデー」 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00 「わくわく絵本タイム」	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 【Web 予約】 (Web 可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 			