

2025年
6月

子育て応援児童館
キヤップス

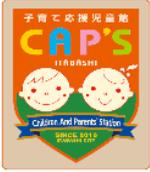
CAP'S 南板橋
Children And Parents' Station
板橋区立南板橋児童館



X (旧Twitter)



Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ



173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



☆父の日の制作

12日(木) くま・うさぎ合同 10:00~10:30
ひよこ 11:00~11:30
くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30

お子さんの手形(ひよこ組は足型)を使用した
可愛いキーホルダーを作ります。



子育て相談プログラム

☆ほっと一息♡おしゃべりタイム

10日(火) くま・うさぎ合同 10:00~10:30

☆ほっと一息♡パパママトーク

10日(火) ひよこ 11:00~11:30

日頃の困りごとや、他の人に聞いてみたいことなど、
みんなで情報交換をして子育てのヒントにつなげませ
んか? ※パパママトークは事前申込制です



子育て相談プログラム

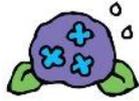
☆子育てマインドアップ

概ね1か月~6か月児対象

18日(水) 14:00~15:00

全3回のプログラムです。日常の悩みなど同じ保
護者と回を重ねて話をするすることができます。

第2回: 7月2日(水)、第3回: 7月14日(月)



☆誕生会&身長体重測定

25日(水)

くま・うさぎ合同 10:00~10:30

☆ファーストバースデー&

ハーフバースデー&身長体重測定

25日(水) ひよこ 14:00~14:45

6月生まれのお友だちのお誕生会です。ハーフバ
ースデーは12月生まれのお友だちです。セレモニーの
後は、みんなの身長・体重測定を行います。

お祝いのご参加もお待ちしています!



【事前申込制プログラム】

※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	6日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム ほっと一息♡「パパママトーク」	10日(火) 11:00~11:30	ひよこ
子育て応援教室 保健師の話 ① 「イヤイヤ期について」 ② 「夏のスキンケアについて」	13日(金) ① 10:00~10:15 ② 10:25~10:40(個別相談 10:40~11:10)	乳幼児親子
保育園長の話 「保育園の生活と入園に向けて」	17日(火) 10:30~11:30(個別相談 11:00~11:30)	乳幼児親子
子育て応援教室 「やってみよう! ベリーダンスエクササイズ」	18日(水) ① ストレッチ 10:30~11:00 ② ダンス 11:10~11:40	乳幼児親子
子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」	18日(水) 14:00~15:00	概ね1か月~6か月児
子育て応援教室 歯科衛生士の話 「乳幼児の食事と歯磨きのコツ」	26日(木) 10:15~11:15(個別相談 11:00~11:30)	乳幼児親子



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>くま 10:00~10:30 にこにこ成長記録</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 にこにこ成長記録</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 にこにこ成長記録</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 わくわくふれあいあそび</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 わくわくふれあいあそび</p> <p>そう 15:00~15:30 にこにこ成長記録</p>	<p>くま 10:00~10:30 アスレチック</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 アスレチック</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 くくってハイハイ ここまでおいで</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 MY傘づくり(工作)</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 MY傘づくり (指スタンプあそび)</p> <p>3・4・5歳児親子 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ  ※事前申込制 5組</p>	<p>くま 10:00~10:30 おえかき de 傘づくり(工作) 概ね8か月~1歳3か月の親子 11:00~11:30 よちよちタイム (ミニアスレチック)</p> <p>2・3か月児親子対象 14:00~14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web可) ※午後のホールは自由遊びが できます</p>
9	10	11	12	13
<p>くま 10:00~10:30 ねんど こねこね</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 はじめての ねんど こねこね</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 親子でふれあいあそび</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ おしゃべりタイム</p> <p>ひよこ 11:00~11:30  子育て相談プログラム ほっと一息♡ パパマトーク 事前申込制(Web可)</p> <p>そう 15:00~15:30 ブラバンキーホルダー作り</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00  ほっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます </p> <p>ひよこ 14:00~14:30 おはなし大好き 「エプロンシアター」</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 父の日の制作 (手形キーホルダー)</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 父の日の制作 (足形キーホルダー)</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 父の日の制作 (手・足形キーホルダー)</p>	<p>乳幼児親子 子育て応援教室 「保健師のお話」 10:00~10:15 ①「イヤイヤ期について」 10:25~10:40 ②「夏のスキンケアについて」 ※事前申込制(Web可)</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ドレミの音を楽しもう ～かえるグコグコ～ 乳幼児親子 16:15~16:45 みんなで絵本&体操タイム</p>
16	17	18	19	20
<p>くま 10:00~10:30 吹いてあそぼう ストローロケット</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 GO!GO!新幹線</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃんのびのび体操</p>	<p>乳幼児親子 子育て応援教室 保育園長の話 「保育園の生活と 入園にむけて」 10:30~11:30 (後半30分は個別相談) ※事前申込制(Web可)</p> <p>そう 15:00~15:30 魔法の板であそぼう</p>	<p>乳幼児親子 ①ストレッチクラス 10:30~11:00 ②ダンスクラス 11:10~11:40 子育て応援教室 やってみよう!ベリーダンス エクササイズ! ※事前申込制(Web可) 概ね1か月~6か月 14:00~15:00 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ① ※事前申込制(Web可)</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 七夕かざり作り</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 七夕かざり作り</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 七夕かざり作り</p>	<p>くま 10:00~10:30 七夕かざり作り</p> <p>概ね8か月~1歳3か月の 親子 11:00~11:30 よちよちタイム (ふれあいあそび)</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 五感で楽しむ 赤ちゃんアスレチック</p>
23	24	25	26	27
<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00  ほっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 よちよち・ハイハイレース</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 ふうせんあそび</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 赤ちゃんもできる 筋トレあそび</p> <p>そう・乳幼児親子 15:00~15:30 おはなし会がやってきた!</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 誕生会&身長体重測定 乳幼児親子 11:00~11:30  絵本読み聞かせタイム</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 ファーストバースデー& ハーフバースデー& 身長体重測定</p>	<p>乳幼児親子 10:15~11:15 子育て応援教室 歯科衛生士の話 「乳幼児の食事と 歯みがきのコツ」 ※事前申込制(Web可)</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 ボールコロコロ</p>	<p>くま 10:00~10:30 おりがみであそぼう 概ね8か月~1歳3か月の 親子 11:00~11:30 よちよちタイム (アスレチック)</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 リズムであそぼう</p>
30	<p>中学生の職場体験【6月3日(火)~5日(木)】 板橋第二中学校のお兄さん・お姉さんと一緒に遊べます。(午前中) 一緒にプログラムを楽しみましょう! 【来月のイベント予告】 7月3日(木) セタ会 くま・うさぎ 午前中 ひよこ 午後 ☆時間は決まり次第、館内掲示にてお知らせします。</p>			<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p>
<p>くま 10:00~10:30 水のり de ペタペタアート うさぎ 11:00~11:30 ペタペタアート</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ふんわり布であそぼう</p>	<p>【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます </p>			

※土・日曜日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午,13時~17時使えないお部屋や遊具があります。