



2025
6月

子育て応援児童館 キャップス
CAP's
Children And Parents' Station

X(旧 Twitter)



乳幼児活動力レンダー



にしとく



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitok@city.itabashi.tokyo.jp

5日(木)

子育て応援教室
乳幼児保護者対象

栄養士による講座

0歳親子 10:15~10:45

「離乳食の進め方」

1歳以上親子 11:00~11:30

「幼児期の食事」



健康福祉センターの栄養士による離乳食の進め方、好き嫌い等の悩みや対応についてのお話です。講座の中で栄養士への質問にも答えて頂けます！

6日(金)

「親子リトミック」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っこ乳幼児

11:00~11:30

専門講師による活動です。ピアノの音に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。



9日(月)

「父の日制作」

くま 10:15~10:45

うさぎ 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30

※見本は館内の掲示をご覧ください。



14日(土)

「パパと一緒にあそぼう！」

ひよこ・ブチうさぎとそのパパ対象

10:00~10:45

うさぎ・くま・そうとそのパパ対象

11:00~11:45

児童館の活動をパパと一緒に体験してみよう♪ママの同伴参加もOKです。

※申込期間：5月30日(金)~6月13日(金)

事前申込制・各回15組 Web・電話可

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



18日(水)

「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っこ乳幼児

11:00~11:30



20日(金)

子育て応援教室
乳幼児保護者対象

「UVストラップ作り」

① 10:00~10:45

② 11:00~11:45

③ 14:00~14:45

紫外線に当たると色が変わるビーズを使ってストラップを作ります。紫外線の強さにより色の濃さも変わります♪

事前申込制 各回12組

※申込期間：6月6日(金)~6月19日(木)

Web・電話可

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



子育て相談プログラム

みんなで子育て！にこにこサークル

第Ⅰ期 にこにこサークル(0歳親子対象)

13:45~14:45

6月12日(木)・26日(木)

7月10日(木)・24日(木)

全4回の少人数制プログラムです♪

(事前申込制・定員6組)

親子活動(あそび)に加えて座談会も行います。保護者同士でゆっくり、おしゃべりしませんか？毎回決まったお友達と一緒に活動を通して交流します！

※申込期間 5月16日(金)~6月11日(水)

Web・電話可

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
10:15~10:45  プレイバルーン 11:00~11:30  プレイバルーン	10:15~10:45  クレヨンと絵の具で あじさいを描こう 11:00~11:30  クレヨンと絵の具で あじさいを描こう	10:15~10:45  ボールあそび 11:00~11:30  ボールあそび	子育て応援教室 乳幼児保護者対象 栄養士による講座 0歳親子 10:15~10:45 「離乳食の進め方」 1歳以上親子 11:00~11:30 「幼児期の食事」	「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00~11:30
14:00~14:30  プレイバルーン	14:00~14:30  クレヨンと絵の具で あじさいを描こう	15:00~15:30  ボールあそび	りっくんタイム 乳幼児親子対象 14:00~14:30 昭和100年昔あそび	14:00~14:30  ボールあそび
9	10	11	12	13
10:15~10:45  父の日制作 11:00~11:30  父の日制作	10:15~10:45  GO!GO!箱車 11:00~11:30  のりものサーキット	10:15~10:45  ハイハイかたつむり 11:00~11:30  かけっこあそび	0~2歳児乳幼児親子 10:00~11:00 おやこっこ1回目 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可	10:15~10:45  ボールプール 11:00~11:30  ボールプール
14:00~14:30  父の日制作	14:00~14:30  のりものサーキット	15:00~15:30  あぶくたったをしよう	子育て相談プログラム 0歳親子対象 13:45~14:45 みんなで子育て！ にこにこサークル ※事前申込制 Web・電話可	14:00~14:30  ボールプール
16	17	18	19	20
10:15~10:45  キラキラかたつむり 11:00~11:30  キラキラかたつむり	10:15~10:45  楽器あそび 11:00~11:30  楽器あそび	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00~11:30	ブチうさぎ  10:15~10:45 おいでおいでタッチ 11:00~11:30  かけっこあそび	子育て応援教室 乳幼児保護者対象 「UVストラップ作り」 ① 10:00~10:45 ② 11:00~11:45 ③ 14:00~14:45 ※事前申込制・各回12組 Web・電話可
13:30~14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可 14:00~14:30  ベビートイ作り	14:00~14:30  楽器あそび	3~5歳児親子 15:00~16:00 げんきっこ 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可	15:00~15:30  手形アート ～たなばた～	
23	24	25	26	27
10:15~10:45  アスレチック 11:00~11:30  アスレチック	0~2歳児乳幼児親子 10:00~11:00 おやこっこ2回目 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可	10:15~10:45  誕生会&手形足形& 身長・体重測定 11:00~11:30  誕生会&手形足形& 身長・体重測定 14:00~14:30  誕生会&手形足形& 身長・体重測定 15:00~15:30  誕生会&手形足形& 身長・体重測定	10:15~10:45  西台図書館職員による ビクブクタイム 11:00~11:30  西台図書館職員による ビクブクタイム	10:15~10:45  手形アート ～たなばた～ 11:00~11:30  足形アート ～たなばた～ 14:00~14:30  手形アート ～たなばた～
14:00~14:30  アスレチック	14:00~14:30  集中力を育む 指先あそび		子育て相談プログラム 0歳親子対象 13:45~14:45 みんなで子育て！ にこにこサークル ※事前申込制 Web・電話可	
30	14日(土) 「パパと一緒にあそぼう！」 ひよこ・ブチうさぎとそのパパ対象 10:00~10:45 うさぎ・くま・そうとそのパパ対象 11:00~11:45 児童館の活動をパパも一緒に体験してみよう♪ ママの同伴参加もOKです。 申込期間：5月30日(金)～6月13日(金) ※事前申込制・各回15組 Web・電話可 ※Web予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。			【活動名と対象年齢】  ひよこ：0歳  うさぎ：1歳～1歳児  くま：2歳児以上  そう：3・4・5歳児  ブチうさぎ 満1歳 *1歳になったお友達です。 ブチうさぎ、うさぎの活動に 参加できます。
10:15~10:45  七夕制作 11:00~11:30  七夕制作 14:00~14:30  七夕制作				【Web予約】 いたばし子育て 応援アプリから 申込みができます。  アプリは こちらから