

2025



CAP'S しみず

Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316

乳幼児活動カレンダー



CAP'S 清水X(旧ツITTER)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています

28日(土)「パパと一緒にあそぼう」

※事前申込制 申込期間 6月9日(月)～

10:00～11:00 うさぎ

13:30～14:30 ひよこ

☆ふれあい遊びや座談会などパパと一緒に楽しめるプログラムです。

※児童館の受付または電話でお申し込みください！

(土日・祝日を除く) 詳しくは、館内掲示をご覧ください。



6日(金)

※事前申込制 5月23日(金)～

子育て応援教室「保健師のお話」

10:00～10:30 くま・うさぎ

【イヤイヤ期について】

10:45～11:15 ひよこ

【睡眠について】

20日(金)

「親子リトミック」

10:00～10:30 しっかりあんよ

10:45～11:15 ねんね・よちよち

☆専門講師によるプログラムです。

動きやすい服装でお越しください。

24日(火)

※事前申込制 6月10日(火)～

「タッチング体操」 定員: 15組

10:00～10:30 しっかりあんよ

持ち物: 水分補給できるもの

☆動きやすい服装でご参加ください！

「ベビーマッサージ」 定員: 15組

10:45～11:15 ねんね・よちよち

持ち物: バスタオル

※授乳は一時間前くらいにすませておいてください。



26日(木)

10:00～10:30 くま・うさぎ

「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう！

参加者全員が手形・足形をとることができます。

身長・体重もはかれます。



10:45～11:15 ひよこ

「誕生会&ハーフバースデー」



11・12月生まれ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま・うさぎ 10:00~10:30 「風船あそび」 ひよこ 10:45~11:15 「風船あそび」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「くぐってピョンピョン」 ひよこ 10:45~11:15 「ふれあいあそび」 そう 15:30~16:00 「風船あそび」	くま 10:00~10:30 「のりものだいすき」 うさぎ 10:45~11:15 「のりものだいすき」 ひよこ 14:00~14:30 「箱車であそぼう」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「しんぶん紙あそび」 ひよこ 10:45~11:15 「お花紙あそび」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	子育て応援教室 「保健師のお話」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15 0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」
9	10	11	12	13
くま・うさぎ 10:00~10:30 「父の日制作」 ひよこ 10:45~11:15 「父の日制作」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「ビッグブロックあそび」 ひよこ 10:45~11:15 「おはなしだいすき」  そう 15:30~16:00 「キーホルダー作り」	くま 10:00~10:30 「よいいどん!」 うさぎ 10:45~11:15 「お山のぼり」 ひよこ 14:00~14:30 「エスカルGO!」 (ハイハイレース)	くま・うさぎ 10:00~10:30 「作ってあそぼう」 ~カタツムリ~ ひよこ 10:45~11:15 「ここにコスキンシップ」 2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00~14:30 事前申込制 (Web可)	くま 10:00~10:30 「ボールあそび」 うさぎ 10:45~11:15 「ボールあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールあそび」
16	17	18	19	20
くま・うさぎ 子育て相談プログラム 10:00~10:30 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「リズムあそび」 ひよこ 10:45~11:15 「リズムあそび」  そう 15:30~16:00 「アスレチック」	くま 10:00~10:30 「アスレチック」 うさぎ 10:45~11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「くぐってコロコロ」 	くま・うさぎ 10:00~10:30 「ダンスダンスダンス」 ひよこ 10:45~11:15 「作ってあそぼう」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	「親子リトミック」 しっかりあんよ 10:00~10:30 ねんね・よちよち 10:45~11:15  0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」
23	24	25	26	27
くま・うさぎ 10:00~10:30 「シールあそび」 ひよこ 10:45~11:15 子育て応援教室 「大人のぬりえ」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	しっかりあんよ 10:00~10:30 「タッチング体操」 事前申込制 ねんね・よちよち 10:45~11:15 「ベビーマッサージ」 事前申込制 そう 15:30~16:00 「プレイバルーン」	くま 10:00~10:30 「ボールプール」 うさぎ 10:45~11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールプール」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「誕生会」 (びりびりパタパタ) ひよこ 10:45~11:15 「誕生会」 &ハーフパステール  0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	くま 10:00~10:30 「しみずパーク」 うさぎ 10:45~11:15 「しみずパーク」 ひよこ 14:00~14:30 「赤ちゃんあそび」
30	9日(月)「父の日制作」  10:00~10:30 くま・うさぎ 10:45~11:15 ひよこ ☆お子さんの手形・足形でキーホルダーを作ります。 ※詳しくは館内掲示をご覧ください。			【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児
くま・うさぎ 10:00~10:30 「プレイバルーン」 ひよこ 10:45~11:15 「プレイバルーン」 0~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」				【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 