

2025



子育て応援児童館

CAP'S

Children And Parents' Station

キャップス

高島平



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリ

パパと一緒に あそぼう 21日(土)

ひよこ・ベビーうさぎ合同 10:00~10:45

うさぎ・くま・ぞう合同 11:00~11:45

事前申込制 窓口・WEB・電話

申込開始日6月2日(月)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

児童館へパパと一緒にあそびに来ませんか?

親子のふれあいあそびや、手形・

足形アート、パパ同士の交流も行います。

ぜひご参加ください♡

※ママの同伴も大歓迎です。

子育て応援教室

「産後ママの健康を守る～ホルモンバランスの
変化とその対策～とハンドクリーム作り」

25日(水)

乳幼児保護者 ①10:15~10:45

②11:00~11:30

事前申込制 各回15組 窓口・WEB・電話

申込開始日6月9日(月)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

帝京大学薬学部の学生さんによる女性ホルモンの変化と対策
についてのプログラムです。香りを選んで、
オリジナルのハンドクリームを作ることができます♡

子育て相談プログラム

「子育てマインドアップ」

～タカトーク～

ひよこクラブ

定員6組程度

第1回 6月12日(木)

第2回 6月26日(木)

第3回 7月10日(木)

各 14:00~15:00

事前申込制 窓口・WEB・電話

申込開始日6月2日(月)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

同じメンバーでたくさんお話をしましょう。

※全3回継続の事前申込みの
プログラムになります。

父の日制作「おまもり」

13日(金)

うさぎ・くま合同

10:15~10:45

ひよこクラブ

11:00~11:30

0~5歳児親子・小学生

16:00~16:30

父の日に向けカエルの形をした

おまもりを作ります♡

※直径6センチ以内の大きさにお子さんの
顔が入っている写真をお持ちください。

専門講師によるプログラム

「親子ダンスビック」 16日(月)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

子育て応援教室

「ベビママシェイプ」

ひよこ 11:10~11:40

動きやすい服装でお越しください。



「レッツ・イングリッシュ」 23日(月)

うさぎ・くま合同 10:15~10:45

ひよこクラブ 11:00~11:30

英語でうたやダンスをして楽しみます。



※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午、13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。