



子育て応援児童館 **キャップス**

CAP'S 東新



X (旧ツイッター) いたばし子育て
検索コード



応援アプリ

Children And Parents' Station

板橋区立東新児童館 板橋区東新町2-43-5

TEL 03-3972-8020 FAX 03-3972-8704 (東新保育園気付)



子育て相談プログラム

「子育てマインドアップ」

事前申込制

対象:ひよこ 定員6組

① 6月17日(火) ② 7月1日(火) ③ 7月15日(火)

10:00~10:45

申込み 5月26日(月)~

児童館窓口・電話、またはwebで申込みができます。

(土・日を除く、平日9時から17時まで)



専門講師によるプログラム

5日(木)

ベビペアダンス

ひよこ 10:30~11:00

キッズダンス

うさぎ・くま合同 11:15~11:45

ベビペアダンスは、抱っこひもをお持ちください。

水分補給できるものをお持ちいただき、動きやすい服装でご参加ください!

13日(金)

リトミック

ひよこ(4か月以上) 10:30~11:00

うさぎ・くま合同 11:15~11:45



かたつむりの時計作り

4日(水)

ぞう 15:00~15:30

9日(月)

くま 10:00~10:30

うさぎ 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30



ねころんでフォト

3日(火) 10:00~10:30

23日(月) 14:00~14:30

対象:ひよこ

季節に合わせた背景で写真が撮れます。

今月は『にじ』『ぞうさん』です!



子育て応援教室

「大人のぬりえ」

19日(木)

10:00~10:30

対象:ひよこ

大人のぬりえでリフレッシュしましょう!

子育て応援教室

「栄養士の話」

24日(火)

ひよこ 10:30~11:00

~離乳食について~

うさぎ・くま合同 11:00~11:30

~幼児食について~

栄養士による講話と質疑応答の
時間があります。



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま 10:00~10:30 「はみがきごっこ」 うさぎ 11:00~11:30 「はみがきごっこ」 ひよこ 14:00~14:30 「はみがきごっこ」 	ひよこ 10:00~10:30 「ねころんでフォト 〜にじ・そうさん〜」 うさぎ 11:00~11:30 「リズムあそび」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「とびとびあそび」 くま 11:00~11:30 「とびとびあそび」  ぞう 15:00~15:30 「かたつむりの時計作り」	ひよこ 10:30~11:00 「ベビペアダンス」 うさぎ・くま合同 11:15~11:45 「キッズダンス」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」	くま 10:00~10:30 「パズルあそび」 うさぎ 11:00~11:30 「走ってあそぼう」 ひよこ 14:00~14:30 「ハイハイレース」 
9	10	11	12	13
くま 10:00~10:30 「かたつむりの時計作り」 うさぎ 11:00~11:30 「かたつむりの時計作り」 ひよこ 14:00~14:30 「かたつむりの時計」 	ひよこ 10:00~10:30 「父の日プレゼント作り」 〜パパそっくり キーホルダー〜 うさぎ 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 2・3か月児親子対象 13:30~14:00 申込制 産後サポート事業(Web可) 2・3か月児の親子の会	うさぎ 10:00~10:30 「父の日プレゼント作り」 〜パパそっくり キーホルダー〜 くま 11:00~11:30 「父の日プレゼント作り」 〜パパそっくり キーホルダー〜 ぞう 15:00~15:30 「父の日プレゼント作り」 〜パパそっくり キーホルダー〜	ひよこ 10:00~10:30 「たっちでフォト 〜にじ・そうさん〜」 うさぎ・くま合同 11:00~11:30 「たっちでフォト 〜にじ・そうさん〜」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」	ひよこ 10:30~11:00 「リトミック」 うさぎ・くま合同 11:15~11:45 「リトミック」  乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」
16	17	18	19	20
くま 10:00~10:30 「GO!GO!新幹線」 うさぎ 11:00~11:30 「GO!GO!新幹線」 ひよこ 14:00~14:30 「GO!GO!新幹線」	ひよこ 10:00~10:45 子育て相談プログラム 申込制 「子育てマインドアップ①」 うさぎ 11:00~11:30 「ふれあいあそび」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 11:00~11:30 「アスレチック」  ぞう 15:00~15:30 「とびとびあそび」	ひよこ 10:00~10:30 子育て応援教室 「大人のぬりえ」 ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30~11:00 「グランマのおはなし会」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」 	くま 10:00~10:30 「カラフルめいろ」 うさぎ 11:00~11:30 「カラフルめいろ」 ひよこ 14:00~14:30 「カラフルめいろ」 
23	24	25	26	27
くま 10:00~10:30 「ぬれない色水あそび」 うさぎ 11:00~11:30 「ぬれない色水あそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ねころんでフォト 〜にじ・そうさん〜」	子育て応援教室 「栄養士の話」 ひよこ 10:30~11:00 〜離乳食について〜 うさぎ・くま合同 11:00~11:30 〜幼児食について〜 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「7月のカレンダー作り」 くま 11:00~11:30 「7月のカレンダー作り」  ぞう 15:00~15:30 「ぬれない色水あそび」	ひよこ 10:00~10:30 「7月のカレンダー作り」 くま 11:00~11:30 「走ってあそぼう」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」	うさぎ・くま合同 10:30~11:00 「6月生まれの誕生会 〜身長・体重測定〜」 ひよこ 14:00~14:30 「6月生まれの誕生会 〜身長・体重測定・月齢フ ォト〜」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」
30				
くま 10:00~10:30 「新聞紙であそぼう」 うさぎ 11:00~11:30 「新聞紙であそぼう」 ひよこ 14:00~14:30 「新聞紙であそぼう」	子育てマインドアップ 日常の悩みや困ったことを 気軽に話ませんか？ 同じメンバーでの全3回の プログラムです。 お友だち作りにもおすすめ！ 詳しくは職員まで。			【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳〜1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 