



2025

7月

CAP's
Children And Parents' Station

さかうえ

いたばし子育て
応援アプリ（母子モ）
コード

X（旧 Twitter）コード



板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL 3965-9733 Fax 3965-9211



ファミリーデー 中学生ボランティア事業

※申込制

わくわく夏まつり
26日(土)乳幼児・小学生・中学生とその保護者
10:00~11:30ヨーヨー釣りやペットボトルの金魚すくい、
紙コップのお化けキャッチなど楽しいゲームが
盛りだくさん！ぜひファミリーでお越しください。※申込み：6月23日(月)~7月25日(金)まで
※受付でお申込みください。(土・日・祝日を除く)

今月お誕生日を迎えるおともだちへ

★ひよこクラスのおともだち

事前申込制

『ファーストバースデー&ハーフバースデー

(生後6か月のお子さん)』

28日(月) 14:00~14:30

活動の中でカードをお渡ししますので、電話または受付で
お申し込みください。(土・日・祝日を除く)15:00 まではケーキの前で写真撮影や身長・体重の計測も
できます。

申込み：7月1日(火)~7月25日(金)

(土・日・祝日を除く)

★うさぎ・くまクラスのおともだち

ステキな冠をプレゼントしますので、受付にお声かけ
くださいね！

(お誕生月の間は、いつでもお渡しできます)

★成長記録フォト ー10日(木)ー 14:00~14:30

対象：乳幼児親子

月齢フォトが撮れるほか、身長や体重の計測もできます。

また、誕生月のおさんは手形や足形をとったり、ケーキ
の前で写真撮影ができます。

(希望する方は 13:50 までに受付にお申込みください)

【予告】

中学生と乳幼児親子のふれあい体験
8月5日(火)

14:00~15:00 対象：ひよこ

赤ちゃんと中学生がふれあう体験と座談会を
行います。

申込み：7月7日(月)~8月4日(月)まで

受付・電話・母子モで申込みください。

(土・日・祝日を除く)

※詳細は館内掲示をご覧ください。

七夕パネルシアター&笹を飾ろう

3日(木) 対象：ひよこ・うさぎ・くまクラス
10:30~11:15七夕のパネルシアターを見たり、みんなで
七夕の飾りを制作して、笹を飾りましょう♪

【子育て応援教室】

3日(木)

「七夕ねんねアート」 対象：ひよこクラス
14:00~14:30「フォスタさかうえ」 対象：乳幼児親子
14:45~15:15「七夕」「おいしくなあれ♪」のテーマで、4つのフォスタ
ポットを用意してお待ちしています。カメラをお忘れな
く！

16日(水)

あやちゃんのクラフトタイム ※事前申込制

対象：子育て中の保護者

第1部 13:30~14:00

第2部 14:10~14:40

ママ・パパ向けの工作講座です。

今回作るのは「手のひらパティスリー」。フェルトと手袋で
小さな夢のスイーツを作りましょう。

※申込み：6月16日(月)~7月15日(火)まで

※受付・電話・母子モでお申込みください。(土・日・祝日を除く)

18日(金)

保健師などによる育児相談 ※申込制

対象：乳幼児親子

9:30~11:00(受付：9:30~10:00)

志村健康福祉センターの保健師・栄養士・助産師・
歯科衛生士による育児相談です。

※申込み：6月16日(月)~7月17日(木)まで

※受付・電話・母子モで申込みください。(土・日・祝日を除く)

専門の先生に
よる講座3B 体操
8日(火)えいごであそぼ！
9日(水)よちよち・
だっこの子

10:00~10:30

10:00~10:30

しっかり歩いて
走れる子

10:45~11:15

10:45~11:15

月	火	水	木	金
【7/26(土) ファミリーデー わくわく夏まつり】 乳幼児・小学生・中学生対象の夏まつりを行います！詳細はお知らせ前面をご覧ください。 【こうさぎタイムについて】 令和7年4月1日以降に1歳のお誕生日を迎えたお子さん向けの活動です。ハイハイやよちよちのお子さんも安心して参加できます。	1 うさぎ 10:00~10:30 「セタかざり作り」 くま 11:00~11:30 「セタかざり作り」 ひよこ 14:00~14:30 「セタかざり作り」	2 ひよこ・うさぎ・くま 10:00~10:30 「おはなし会」 乳幼児親子 11:00~11:30 「積み木あそび」 そう 15:30~16:00 「フラフープあそび」	3 ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15 「セタパネルシアター&笹をかざろう！」 子育て応援教室 ひよこ 14:00~14:30 「セタねんねアート」 乳幼児親子 14:45~15:15 「フォトスタさかうえ」	4 うさぎ 10:00~10:30 「スタンプあそび」 くま 11:00~11:30 「指スタンプ de スイカづくり」 ※うさぎ、くまクラスは汚れてもよい服装でお越しください。 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)
7 うさぎ・くま 10:00~10:30 「ねんどあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「バルーンあそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	8 よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「3B体操」 しっかり歩いて走れる子 10:45~11:15 「3B体操」 2・3か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の母と子の会 (※申込制) 電話・Web 申込可	9 よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「えいごであそぼう！」 しっかり歩いて走れる子 10:45~11:15 「えいごであそぼう！」 そう 15:30~16:00 「作ってあそぼう！」	10 うさぎ 10:00~10:30 「作ってかざろう！」 くま 11:00~11:30 「作ってかざろう！」 ※うさぎ、くまクラスは汚れてもよい服装でお越しください。 乳幼児親子 14:00~14:30 「成長記録フォト」	11 うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 11:00~11:30 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「楽器あそび」
14 うさぎ 10:00~10:30 「風船あそび」 くま 11:00~11:30 「風船あそび」 ひよこ 14:00~14:30 「感触あそび」	15 うさぎ・くま 10:00~10:30 「楽器あそび」 こうさぎ 14:00~14:30 「布あそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	16 うさぎ・くま 11:00~11:30 「でんしゃであそぼう」 ※10:45から線路を組み立てます。 子育て中の保護者 子育て応援教室 「あやちゃんのクラフトタイム」 ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 (※事前申込制) 電話・Web 申込可	17 うさぎ 10:00~10:30 「8月のカレンダー制作」 くま 11:00~11:30 「8月のカレンダー制作」 そう 15:30~16:00 「8月のカレンダー制作」	18 乳幼児親子 9:30~11:00 (受付:9:30~10:00) 「保健師などによる育児相談」 (※申込制) 電話・Web 申込可 (ホールは11:00から遊べます) ひよこ 14:00~14:30 「8月のカレンダー制作」
21 海の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	22 うさぎ 10:00~10:30 「よーいドン！」 くま 子育て相談プログラム 11:00~11:30 「遊びながら話そう」 ひよこ 子育て相談プログラム 14:00~14:30 「うちの子トーク」	23 うさぎ 10:00~10:30 「ビリビリあそび」 くま 11:00~11:30 「おえかきあそび」 乳幼児親子 15:30~16:00 「8月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わなかった方が対象です。	24♥ うさぎ・くま 10:00~10:30 「バルーンあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「わらべうたあそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	25♥ うさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」 くま 11:00~11:30 「ボールプール」 【ホール】13:00~ 26日(土)わくわく夏まつりの準備をおこないます。自由あそびは他のお部屋をご利用ください。
28 乳幼児親子 11:00~11:30 「体操&ふれあいあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ファーストバースデー&ハーフバースデー」 (申込制) 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	29 うさぎ 10:00~10:30 「ジュースやさんごっこ」 ※汚れてもよい服装でお越しください。 こうさぎ 14:00~14:30 「布あそび」 2~5歳児 15:30~16:00 「ジュースやさんごっこ」 ※汚れてもよい服装でお越しください。	30 うさぎ 10:00~10:30 「うんどうあそび」 くま 11:00~11:30 「フラフープあそび」 乳幼児親子 15:30~16:00 「のりものあそび」	31 乳幼児親子 11:00~11:30 「おはなしシアター」 ~おばけの話~ ひよこ 14:00~14:30 「布あそび」 1~5歳児 15:30~16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15から線路を組み立てます。	【活動名と対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 そう: 3・4・5歳児 ※こうさぎ: 1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます ⇒中学生ボランティア事業