

2025年

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S 弥生

Children And Parents' Station

板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331



X(旧Twitter)検索



いたばし子育て
応援アプリ



お知らせ



七夕会 7月3日(木)

短冊作りなどをして七夕を楽しみます。
わたあめ作りごっこや
ヨーヨー釣りもできるよ！
浴衣や甚平での参加大歓迎です！

うさぎ・くま 10:30~11:15
ひよこ 14:00~14:30

申込み:6/9(月)~ ※Web 予約可



子育て応援教室 親子で楽しめるニコウタ Yoga 7月9日(水)

専門の先生が教えてくれます。
親子で楽しめるヨガで心と身体を
ストレッチしましょう！

うさぎ・くま 10:15~10:45
ひよこ 11:00~11:30

申込み:6/16(月)~ ※Web 予約可

水あそび



7月10日(木)・23日(水)・24日(木)



- ◆ くま・ぞう 10:15~10:45
 - ◆ うさぎ 11:00~11:30
 - ◆ ひよこ 14:00~14:30
- 児童館の建物の横にプールを並べます。
ホールに薄く水を張ったプールを用意します。
※開始時間までにお着替えをお願いいたします。

〔持ち物〕 お子さんの水着または水遊び用おむつ、タオル、
濡れたものを入れるビニール袋、水筒、
日焼け防止対策用品（帽子、日焼け止めなど）。
保護者の方も濡れてもよい服装でご参加ください！



中学生と乳幼児親子のふれあい体験 7月25日(金)

地域の中学生と一緒にあそびながら
ふれあいプログラムを楽しみましょう！

ひよこ 14:00~14:45
定員 … 10組
申込み:6/30(月)~ ※Web 予約可



予告♪

パパと一緒にあそぼう！

8月5日(火)

うさぎ・くま 10:30~11:15
ひよこ 14:00~14:45

パパと一緒に、体を動かして遊びます。

ママの見学も大歓迎！

記念に、手形や足形を取ります。

申し込み:7月14日(月)~



2025年7月 子育て応援児童館 CAP'S 弥生 カレンダー

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
水あそびの 実施の有無は 弥生児童館公式 X (旧:Twitter) にて 当日の 9:30 までに お知らせいたします	ひよこ 10:15~10:45 スキンシップあそび うさぎ・くま 11:00~11:30 スキンシップあそび 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	くま 10:15~10:45 七夕飾りを作ろう うさぎ 11:00~11:30 七夕飾りを作ろう ひよこ 14:00~14:30 七夕飾りを作ろう 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	「七夕会」 うさぎ・くま 10:30~11:15 ※事前予約 (Web 可) ひよこ 14:00~14:30 ※事前予約 (Web 可) そう 16:00~16:30 七夕っこ 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	くま 10:15~10:45 リズムあそび うさぎ 11:00~11:30 リズムあそび ひよこ 14:00~14:30 おむつでアート 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操
7	8	9	10	11
くま 10:15~10:45 乗りもの GO!GO! うさぎ 11:00~11:30 乗りもの GO!GO! ひよこ 14:00~14:30 リズムあそび 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15~10:45 にじみ絵であさがおを描こう うさぎ・くま 11:00~11:30 にじみ絵であさがおを描こう そう 16:00~16:30 にじみ絵であさがおを描こう 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	うさぎ・くま 10:15~10:45 子育て応援教室 親子で楽しめるニコウタ Yoga ひよこ 11:00~11:30 ワッピィ赤ちゃん体操 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	お外で水あそび (中止:ボールプール) くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 ホールで水あそび 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	くま 10:15~10:45 粘土であそぼう うさぎ 11:00~11:30 クレヨンであそぼう ひよこ 14:00~14:30 足形とろう(身長体重測定) 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操
板橋第一中学校の職場体験で中学生が来ます				
14	15	16	17	18
くま 10:15~10:45 ひらひら布であそぼう うさぎ 11:00~11:30 ひらひら布であそぼう 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 13:30~14:00 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15~10:45 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 うさぎ・くま 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「おままごとしながら話そう」 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	くま 10:15~10:45 アスレチック うさぎ 11:00~11:30 アスレチック ひよこ 14:00~14:30 ベビーアスレチック 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:30~11:00 7月のお誕生会 身長体重測定 & 手形足形 ひよこ 14:00~14:30 誕生会 & ハーフバースデー そう 16:00~16:30 アナログゲーム 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	くま 10:15~10:45 水あそびグッズ作り うさぎ 11:00~11:30 水あそびグッズ作り ひよこ 14:00~14:30 水あそびグッズ作り 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操
21	22	23	24	25
海の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ・くま 10:15~10:45 みんなで踊ろう♪ ひよこ・うさぎ・くま・そう 11:00~11:30 子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 4~6か月児の親子 14:00~14:30 4~6か月児の交流会 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	お外で水あそび (中止:ボールプール) くま・そう 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 ホールで水あそび 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	お外で水あそび (中止:ボールプール) くま・そう 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 ホールで水あそび 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	くま・そう 10:15~10:45 ロングバルーンであそぼう うさぎ 11:00~11:30 ロングバルーンであそぼう ひよこ 14:00~14:45 「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験」 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操
28	29	30	31	
くま・そう 10:15~10:45 色水あそび うさぎ 11:00~11:30 色水あそび ひよこ 14:00~14:30 ロングバルーンであそぼう 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15~10:45 作ってあそぼう! おさかなつり うさぎ・くま 11:00~11:30 作ってあそぼう! おさかなつり そう・小学生 14:00~14:45 はたおりで コースターを作ろう! 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	くま・そう 10:15~10:45 音楽あそび うさぎ 11:00~11:30 音楽あそび ひよこ 14:00~14:30 音楽あそび 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15~10:45 ふれあいあそび うさぎ・くま 11:00~11:30 うんどうあそび 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	【活動名と対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 そう: 3・4・5歳児 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます

