

2025

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S しらさぎ
Children And Parents' Station

10月のおしらせ

イベント情報や緊急情報を
発信しています ↓

板橋区立しらさぎ児童館

板橋区成増5丁目19-41 TEL 03(3979)3895
FAX 03(3979)4001**うさぎ・くま合同 しらさぎハロウィン** **ひよこ ハッピーハロウィン**
31日(金) うさぎ・くま合同10:30~11:15 ひよこ14:00~14:30ハロウィングームやフォトコーナー、ポイントラリーをみんなで楽しみましょう！
ハロウィンのステッキ&バッグ作りも行います。ぜひ、参加してください。
【申込み】17日(金)~30日(木)**うさぎ・くま パパと一緒に遊ぼう**
4日(土)10:00~10:30パパと一緒にふれあい遊びと工作あそびを行います。
【申込み】9月19日(金)~10月3日(金)**ひよこ パパと一緒に遊ぼう**
4日(土)14:00~14:30パパと一緒にふれあい遊びと
足形クラフトを行います。
【申込み】9月19日(金)~10月3日(金)**乳幼児親子・小学生 ファミリーデー**
~たいこであそぼう!~
4日(土)10:45~11:30大きい太鼓、小さい太鼓、いろいろな太鼓をたたいて
みましょう。
※太鼓をたたいてみたい親子さん、集まれ！
お父さんも大歓迎！**ひよこ・うさぎ・くま**
子育て応援教室**保育園の話を聞いてみよう**
9日(木)10:00~10:30元保育園長に、「これから入園希望の書類を
書くのに必要なことは？」「入園前にしておく
事は？」保護者の方からよく聞く相談から
色々な話や個別相談もしてもらえます。**22日(水) ひよこ・うさぎ・くま**
「みその文庫さんのお話し会」

11:00~11:30

ボランティアによる絵本や紙芝居、指人形など
楽しいお話し会です。**27日(月) ひよこ ごろりんフォト**

14:30~15:00

かわいい背景に寝転んで写真を撮ります。
今月の背景は「ハロウィン」です。

※申込み制の活動は児童館・電話・Web から申し込みいただけます。

児童館・電話からの申し込みは、土曜・日曜・祝日を除きます。(受付時間9:00~17:00)

2日(木) ひよこ・うさぎ・くま 子育て応援教室「理学療法士による講座&骨盤底筋体操」
10:30~11:15

専門の講師による講座と骨盤底筋体操を行います。

【申込み制】9月18日(木)から定員に達するまで 定員15組

17日(金) ひよこ 子育て応援教室「ベビーマッサージ」 10:30~11:15

専門講師によるベビーマッサージ教室です。ミルクなど水分補給できるものとバスタオルをお持ちください。

【申込み制】3日(金)から定員に達するまで 定員15組

22日(水) 赤塚健康福祉センターによる出張育児相談 9:40~10:10赤塚健康福祉センターの保健師や栄養士、歯科衛生士などに育児相談ができます。身長体重の計測のみも
可能です。母子手帳とバスタオルをお持ちください。

【申込み制】1日(水)から定員に達するまで定員15組

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※紫うさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	パパと一緒に遊ぼう 4日(土)Web予約可 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 14:00～14:30 パパと一緒にいる プログラムです。 乳幼児親子・小学生 ファミリーデー ～たいにであそぼう！～ 4日(土) 10:45～11:30 乳幼児親子と小学生が 参加できます。	1 ひよこ 10:00～10:30 楽器あそび うさぎ・くま 10:45～11:15 楽器あそび そう 15:00～15:30 楽器あそび	2 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15 子育て応援教室 「理学療法士による講座& 骨盤底筋体操」 Web予約可 0～5歳児 15:00～15:30 絵本・体操タイム	3 くま 10:00～10:30 不思議な砂あそび うさぎ 10:45～11:15 不思議な砂あそび ひよこ 14:00～14:30 ふれあいあそび
6	7	8	9	10
くま 10:00～10:30 うちわでパタパタ うさぎ 10:45～11:15 うちわでパタパタ ひよこ 14:00～14:30 うちわでパタパタ	ひよこ 10:00～10:30 よちよちタイム うさぎ・くま 10:45～11:15 かけっこあそび 0～5歳児 15:00～15:30 わくわくタイム	くま 10:00～10:30 布あそび うさぎ 10:45～11:15 布あそび そう 15:00～15:30 布あそび	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て応援教室 「保育園の話を聞いてみよう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 わくわくタイム 0～5歳児 15:00～15:30 絵本・体操タイム	くま 10:00～10:30 ボールあそび うさぎ 10:45～11:15 ボールあそび ひよこ 14:00～14:30 ボールあそび
13	14	15	16	17
スポーツの日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:00～10:30 11月のカレンダー作り うさぎ・くま 10:45～11:15 つみきあそび 0～5歳児 15:00～15:30 わくわくタイム	くま 10:00～10:30 11月のカレンダー作り うさぎ 10:45～11:15 11月のカレンダー作り そう 15:00～15:30 11月のカレンダー作り	うさぎ・くま 10:00～10:30 ボールプール ひよこ 10:45～11:15 ボールプール 0～5歳児 15:00～15:30 ボールプール	ひよこ 10:30～11:15 ベビーマッサージ Web予約可 0～5歳児 15:00～15:30 絵本・体操タイム
20	21	22	23	24
くま 10:00～10:30 おにわであそぼう うさぎ 10:45～11:15 おにわであそぼう ひよこ 14:00～14:30 おにわであそぼう	ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 遊びながら話そう うさぎ・くま 10:45～11:15 子育て相談プログラム 遊びながら話そう 0～5歳児 15:00～15:30 わくわくタイム	0～5歳児 9:40～10:10 出張育児相談 Web予約可 ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 みその文庫さんのお話し会 そう 15:00～15:30 おにわであそぼう	ひよこ 10:00～10:30 ハーフ&ファースト パスデーパーティー うさぎ・くま 10:45～11:15 パスデーパーティー 0～5歳児 15:00～15:30 絵本・体操タイム	くま 10:00～10:30 バーベキューごっこ うさぎ 10:45～11:15 バーベキューごっこ ひよこ 14:00～14:30 わらべうたあそび
27	28	29	30	31
くま 10:00～10:30 アスレチック うさぎ 10:45～11:15 アスレチック 2・3か月児 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 Web予約可 ひよこ 14:30～15:00 ごろりんフォト 「ハロウィン」	ひよこ 10:00～10:30 足形アート うさぎ・くま 10:45～11:15 手形アート 0～5歳児 15:00～15:30 わくわくタイム	くま 10:00～10:30 ハロウィンのステッキ& バッグ作り うさぎ 10:45～11:15 ハロウィンのステッキ& バッグ作り そう 15:00～15:30 手形アート	うさぎ・くま 10:00～10:30 プレイバルーン ひよこ 10:45～11:15 ハロウィンのステッキ& バッグ作り 0～5歳児 15:00～15:30 絵本・体操タイム	うさぎ・くま 10:30～11:15 しらさぎハロウィン Web予約可 ひよこ 14:00～14:30 ハッピーハロウィン Web予約可