



2025

子育て応援児童館

キャップス

11月

CAP'S 赤塚
Children And Parents' Station

赤塚児童館公式

X(旧ツイッター)

いたばし子育て

応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00
 施設開放日: 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00
 *施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すすくサロンはお休みです。

絵本のまち板橋 in CAP'S ～絵本のまちウィーク～



おべんとう持ってGOGOバス!

くま

10日(月)10:00～10:30

うさぎ

10日(月)11:00～11:30

ぞう

12日(水)14:45～15:15

バスのバッグを持っておべんとうの中身を集めましょう!

ぽんだパンダぽんだ
～足形スタンプ～

くま

11日(火)10:00～10:30

うさぎ

11日(火)11:00～11:30

ひよこ

11日(火)14:00～14:30

パンダと一緒に身体を動かした後
に記念の足形を取りましょう!

かわいいちょうちょを作ろう

くま

12日(水)10:00～10:30

うさぎ

12日(水)11:00～11:30

ひよこ

13日(木)14:00～14:30

パタパタ動くかわいいちょうちょ
を作りましょう♪

子育て相談プログラム

「子育てマインドアップ」

ひよこ 13:45～14:30(定員 10組)

7日(金)・21日(金)・12/5(金)

全3回の活動です。

保護者同士や職員と話しながら子育てのヒントを見つけていきましょう。10月20日(月)から窓口・電話・Webにてお申込みいただけます。窓口・電話は土・日・祝日を除きます。定員は10組です。

子育て応援教室[保健師の話]

「冬の感染症予防と対策について」

6日(木)10:20～11:00

くま・うさぎ・ひよこ

赤塚健康福祉センターの保健師による講座です。
20分程度の講座終了後、個別相談ができます。

予告

CAP'S 赤塚 ハッピークリスマス

12/12日(金)

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ 14:00～14:30

※各回、終了後に15分程度の撮影時間があります。

【世代間交流 おじいちゃん・おばあちゃんとあそぼう】

20日(木)10:15～11:00 くま・うさぎ・ひよこ

地域のおじいちゃん・おばあちゃんとゲームや身体を動かす遊びをして交流します。毎年、大好評です♪10月30日(木)から窓口・電話・Webにてお申込みいただけます。窓口・電話は土・日・祝日を除きます。

♪専門講師による教室♪

★「親子で足育講座」 14日(金)

★「エアロビクス教室」 17日(月)

★「親子リトミック教室」 26日(水)

※対象、内容、時間はカレンダーをご確認ください

♪11月のほっとプログラム♪

事前申込制(電話可)

【おやこっこ実施日】11/13(木)・19(水)

【げんきっこ実施日】11/10(月)

「おやこっこ」を行う日は9:00～11:30までホールを使用します。

多目的ルームとすすくサロンでは遊ぶことができます。ご協力をお願いします。詳細は館内掲示や右のコードからご確認ください。

各種プログラムの活動の場所はホールです。
活動中は乗り物あそびはおやすみです。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 こうさぎ：1歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	★「ねんねひろば」 ハイハイ前のお子さんとその保護者対象の活動です。 ★「あかつかシアター」 職員が絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを行います！ ★「あかつかタイム」 歌、手遊び、読み聞かせ、おかえり体操などを行います。 ★「おはなしたまてばこ」 赤塚図書館職員による読み聞かせです！！		7日（金）「秋の実りごっこ」 秋のくり、さつまいも、りんご、さんまなどの収穫体験ごっこを楽しみましょう♪	
			21日（金）「夜の虫とりごっこ」 お部屋を暗くして夜の虫とりごっこを楽しみましょう♪ ※スマホのライトがあると更に楽しめます！	
【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます				
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:00～10:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 うさぎ 11:00～11:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 ひよこ 14:00～14:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」	うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 こうさぎ 11:00～11:30 「よちよちアスレチック」 そう 14:45～15:15 「Let's サイエンス」	くま・うさぎ・ひよこ 10:20～11:00 子育て応援教室 保健師の話 「冬の感染症予防と対策について」 くま 14:00～14:30 「アスレチック」	くま 10:00～10:30 「秋の実りごっこ」 うさぎ 11:00～11:30 「秋の実りごっこ」 ひよこ 事前申込制 (Web/Tel 可) 定員制 13:45～14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」
10	11	12	13	14
絵本のまちウィーク ㊦のマークは絵本にちなんだ活動を行います				
くま㊦ 10:00～10:30 「おべんとう持って GOGOパス！」 うさぎ㊦ 11:00～11:30 「おべんとう持って GOGOパス！」 幼児親子3・4・5歳児 事前申込制 15:00～16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30～16:00 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます。	くま㊦ 10:00～10:30 「ぱんだパンダぱんだ ～足形スタンプ～」 うさぎ㊦ 11:00～11:30 「ぱんだパンダぱんだ ～足形スタンプ～」 ひよこ㊦ 14:00～14:30 「ぱんだパンダぱんだ ～足形スタンプ～」	くま㊦ 10:00～10:30 「かわいいちようちょを 作ろう」 うさぎ㊦ 11:00～11:30 「かわいいちようちょを 作ろう」 そう㊦ 14:45～15:15 「おべんとう持って GOGOパス！」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00～11:30 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます ひよこ㊦ 14:00～14:30 「かわいいちようちょを 作ろう」	くま・うさぎ 10:20～10:50 こうさぎ・ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「親子で足育講座」 ねんねひろば 14:00～14:30 「ふれあいあそび」
17	18	19	20	21
くま・うさぎ 10:20～10:50 子育て応援教室エアロビクス教室 「親子ピクス」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室エアロビクス教室 「ベビママシェイプ」 くま・そう 15:30～16:00 「一緒にあそぼう」	くま・うさぎ(2歳以上) 10:00～10:30 「プレイバレーン」 うさぎ(2歳未満)・こうさぎ 11:00～11:30 「大きい布あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ふわふわ布あそび」	乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制 10:00～11:00 ほっとプログラム 「おやこっこ」 ※9:00～11:30 までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます そう 14:45～15:15 「ミニアスレチック」	くま・うさぎ・ひよこ 10:15～11:00 事前申込制 (Web/Tel 可) 世代間交流事業 「おじいちゃん・おばあちゃん とあそぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「ねんねアート」	くま 10:00～10:30 「夜の虫とりごっこ」 うさぎ 11:00～11:30 「夜の虫とりごっこ」 ひよこ 事前申込制 (Web/Tel 可) 定員制 13:45～14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ②」
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま・うさぎ・ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 くま・うさぎ 11:00～11:30 「ねんどあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃん相撲」	くま・うさぎ(1歳5か月以上) 10:20～10:50 「親子リトミック教室」 5か月～1歳5か月未満 11:00～11:30 「親子リトミック教室」 そう・小学生 14:45～15:15 「おはなしたまてばこ」	くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 「11月生まれの バースデータイム」 くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50 「あかつかタイム」 こうさぎ 14:00～14:30 「よちよちあそぼう」	くま 10:00～10:30 「あかつかシアター」 うさぎ 11:00～11:30 「あかつかシアター」 2・3か月児とその保護者 事前申込制 (Web/Tel 可) 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」