









板橋区立上板橋児童館

〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

. 利田時間

月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

(12:00~13:00 ランチタイム) 土曜日・日曜日・祝日(施設開放) 9:00~12:00・13:00~17:00

ご家族での 参加をお待ち しています!

# 「絵本のまち板橋inCAP'S」



※ 絵本にちなん だプログラムには このマークがあり ます。(裏面)

## ファミリーデー

絵本の世界で遊ぼう「かみいたフェスティバル」 29日(土)

0~5歳児・小学生 10:00~11:30

受付終了時間 11:20

絵本にちなんだコーナー遊びが盛りだくさん!

※詳細は裏面をご覧ください。

## おはなしフレンズによる楽しいおはなし会 7日(金)

くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:00

赤ちゃんからみんなで楽しめるおはなし会です。

#### えほん遊び「どんどこアスレチック」

うさぎ4日(火)10:00~10:30ひよこ4日(火)10:45~11:15くま5日(水)10:00~10:30

どんどこあるいてアスレチックを楽しもう!

#### えほんごっこ遊び

ひよこ 18日(火) 10:45~11:15 くま 21日(金) 10:00~10:30 うさぎ 21日(金) 10:45~11:15

絵本の主人公になって楽しみましょう!

## おいもほりごっこ

13日(木)

くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ・よちよち 10:45~11:15

秋の味覚と言えば、さつまいも!児童館でおいもほりごっこをみんなで楽しみましょう。

## Q (3)















### お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定



20日(木) くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15



誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう! 最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。 ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

## 子育T応援教室「小児救急教室」

25日(火)

0~5歳児 15:00~15:30

専門講師による講座です。事故やケガなどがあった時に落ち着いて対応できるよう、心肺蘇生やAED の使い方などについてのお話です。個別相談もできます。

## 専門講師による活動

## 7日(金) 子育で応援教室「ベビーマッサージ」

ひよこ 14:00~14:45

申込み 10月24日(金)~11月6日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web

#### 14日(金) ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ 11:10~11:40

#### 17日(月) 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ・よちよち 11:10~11:40

#### 21日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00~15:30

申込み 7日(金)~20日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web

#### 26日(水) 親子ストレッチ

くま・うさぎ 10:15~10:45 ひよこ・よちよち 10:50~11:20

赤塚健康福祉センターの運動指導員によるストレッチです。 動きやすい服装でおこしください。

#### 27日(木)子育で応援教室

### 「ク<u>リスマスカード作り〜ポインセチア〜」</u>

くま・うさぎ 10:20~10:40 黄うさぎ 10:55~11:15

ひよこ 11:30~11:50

筆を使って、ポインセチアの絵を描きます。詳細は、館内掲示 をご覧ください。

申込み 13日(木)~26日(水) 定員 各回8組

※ 児童館窓口

#### 月 火 水 木 金 ファミリーデー 絵本の世界で遊ぼう 【活動名と対象年齢】 ちゃおちゃおタイム にこにこタイム 「かみいたフェスティバル」 ひよこ:0歳 うさぎ: 1 歳~1 歳児 おたのしみタイム 0~5 歳児·小学生 29日(土)10:00~11:30 : 2 歳児以上 くま 受付終了時間 11:20 ぞう :3·4·5 歳児 0~5 歳児親子対象の ゲーム「さるかけがっせん」「おむすびころりんこ」「宝さがし」、 プログラムです。 **※よちよち**:1歳前後 工作「オリジナル絵本作り」など、楽しいコーナーをたくさん準備してお待 参加者の年齢を考慮し ちしています。家族みんなで遊びに来てくださいね♪ 【Web 予約】 ながら、体操や手遊び (Web 可) は、いたは 「かみいたフェスティバル」で小ホール・ホールを使用するため(準備・片づけ含む)、 などみんなで楽しめる 育て応援アプリから 9:00~12:00 は、乗り物遊びはお休みになります。ご協力お願いいたします。 内容を行っています。 みができます 3 4 5 6 うさぎ 10:00~10:30 くま 10:00~10:30 くま・うさぎ くま・うさぎ・ひよこ えほんあそび えほんあそび 10:00~10:30 10:30~11:00 おはなしフレンズによる どんどこ どんどこ 楽器遊び アスレチック アスレチック 楽しいおはなし会 3~7ヶ月の親子 文化の日 11:00~11:30 ひよこ 10:45~11:15 ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム えほんあそび 施設開放 ふれあい遊び 子育てマインドアップ 9:00~12:00 どんどこ 「ぴよぴよフレンズ」2回目 ひよこ 14:00~14:45 13:00~17:00 アスレチック 申込受付中(窓口·電話·Web) 子育て応援教室 0~5歳児親子 ベビーマッサージ ぞう 15:30~16:00 0~5歳児親子 14:00~14:30 申込制(窓口・電話・Web) アスレチック 16:30~16:50 にこにこタイム おたのしみタイム 12 11 13 14 10 くま・うさぎ うさぎ 10:00~10:30 くま 10:00~10:30 くま・うさぎ くま・うさぎ 10:00~10:30 ボールプール 10:00~10:30 10:30~11:00 作って遊ぼう かみいたタイフーン おいもほりごっこ ひよこ 11:10~11:40 ハッピーイングリッシュ ひよこ 10:45~11:15 ひよこ 10:45~11:15 ひよこ 10:45~11:15 ひよこ・よちよち 子育て相談プログラム かみいたタイフーン 赤ちゃんフォト 10:45~11:15 ボールプール おいもほりごっこ 0~5歳児親子 2か月・3か月の親子 0~5歳児親子 14:00~14:30 14:00~14:30 14:00~14:30 産後サポート事業 おはなしタイム ぞう 15:30~16:00 2・3か月児の親子の会 0~5歳児親子 にこにこタイム 申込制(窓口・電話・Web) 作って遊ぼう 16:30~16:50 おたのしみタイム 20 17 18 19 21 くま・うさぎ うさぎ 10:00~10:30 くま 10:00~10:30 くま・うさぎ くま 10:00~10:30 10:30~11:00 足形アートカレンダー 足形アートカレンダー 10:00~10:30 えほんあそび お誕生会&身長体重測定 親子リトミック ひよこ 10:45~11:15 ひよこ 10:45~11:15 うさぎ 10:45~11:15 ひよこ・よちよち ひよこ 10:45~11:15 お誕生会・ハーフバー えほんあそび 11:10~11:40 えほんあそび 足形アートカレンダー スデー&身長体重測定 親子リトミック ひよこ 15:00~15:30 0~5歳児親子 子育て応援教室 14:00~14:30 0~5歳児親子 ぞう 15:30~16:00 0~5歳児親子 親子 de かんたんヨガ にこにこタイム 15:30~16:00 足形アートカレンダー 申込制(窓口・電話・Web) 16:30~16:50 ちゃおちゃおタイム おたのしみタイム 24 25 26 27 28 くま・うさぎ 子育て応援教室 くま 10:00~10:30 うさぎ 10:00~10:30 クリスマスカード作り 10:15~10:45 のりもの GO! ボール遊び ~ポインセチア~ ひよこ・よちよち くま・うさき ひよこ 10:45~11:15 10:50~11:20 うさぎ 10:45~11:15 10:20~10:40 振替休日 「親子ストレッチ」 ボール遊び のりもの GO! 黄うさぎ 10:55~11:15 施設開放 ひよこ 14:00~14:30 0~5歳児親子 11:30~11:50 9:00~12:00 ひよこ 0~5歳児親子 14:00~14:30 パパタイム 13:00~17:00 申込制(窓口) にこにこタイム 15:00~15:30 子育て応援教室 0~5歳児親子 ※「かみいたフェスティバル」の 「小児救急教室」 16:30~16:50 準備のため、ホールの利用は 15:30 からお休みになります。 おたのしみタイム