

2025年

11月

子育て応援児童館
キャップスCAP'S 南板橋
Children And Parents' Station

X (旧ツイッター)

Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ

173-0004 板橋区板橋1-39-1 板橋区立南板橋児童館

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



絵本のまちウィーク 10日(月)~14日(金)

「絵本のまち板橋 in CAP'S」のイベントの一つとして、絵本のまちウィークを開催します。
上記期間は絵本にちなんだプログラムを行います。様々な絵本体験をぜひお楽しみください♪
詳しい内容は裏面をご覧ください! ※板橋区ならではのブランドとして絵本文化を発信しています

☆中学生と乳幼児親子のふれあい体験

7日(金) 10:00~10:45 対象:ひよこ

板橋第五中学校9年生と0歳親子のふれあい体験です。
中学生と一緒にふれあいあそびを行ったり、中学生からの質問を聞いて交流します。

参加された方には、好きな写真で作れる缶バッジ引換券をプレゼントします。ご参加お待ちしております!

※定員 20 組程度

予約受付中(電話・窓口受付のみ)



☆子育て応援教室 女性健康講座

13日(木) 11:00~11:45

女性健康支援センターの保健師による乳がんや子宮頸がんの予防やセルフチェックのやり方についての講座です。※事前申込制です

子育て相談プログラム ※事前申込制です

☆子育てマインドアップ①**12日(水) 14:00~15:00****対象:概ね1か月~6か月**

全3回のプログラムです。日常の悩みなど同じ保護者と回を重ねて話をすることができます。
第2回:11月26日(水)、第3回:12月10日(水)

【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
中学生と乳幼児親子のふれあい体験	7日(金) 10:00~10:45	ひよこ
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	7日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①・②」	① 12日(水) 14:00~15:00 ② 26日(水) 14:00~14:45	概ね1か月~6か月
子育て応援教室 「女性健康講座」	13日(木) 11:00~11:45	乳幼児親子
子育て応援教室 「踊ってみよう!フラダンス」	18日(火) ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	乳幼児親子
子育て相談プログラム 「ほっと一息♡パパママトーク」	19日(水) 14:00~14:30	ひよこ
子育て応援教室 「ベビーマッサージ」	25日(火) 13:30~14:30	概ね2か月~7か月
子育て応援教室 らくらくお絵描き 「ポインセチア」	28日(金) ①10:15~10:40 ②10:45~11:10 ③11:15~11:40	乳幼児親子

【対象年齢】

ひよこ:0歳 うさぎ:1歳~1歳児 くま:2歳児以上 そう:3・4・5歳児 乳幼児親子:0歳~5歳児
こうさぎ:1歳(令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します)

【活動名と対象年齢】		火	水	木	金
ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 乳幼児親子：0～5歳児		12月のイベント告知 ☆クリスマス会 ひよこ 3日(水)午後 くま・うさぎ 4日(木)午前 ☆ベリーダンス 9日(火)午前 ☆リトミック 11日(木)午前 ☆クリスマスライブ 18日(木)午前		クリスマス会に向けたプログラム 6日(木) ツリーの飾りつけタイム 14日(金) クリスマス飾り作り 20日(木) ペタペタシールあそび お待ちしております♪	
※こうさぎ：1歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます					
3	4	5	6	7	
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 にこにこ成長記録 ひよこ 14:00～14:30 にこにこ成長記録 乳幼児親子 16:00～16:30 大きくなったかな? & 手形アートタイム	乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ひよこ 14:00～14:30 よちよちハイハイレース	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 ツリーのかざりつけタイム ひよこ 11:00～11:30 ツリーのかざりつけタイム そう・くま合同 15:00～15:30 ツリーのかざりつけタイム	ひよこ 10:00～10:45 中学生と乳幼児親子の ふれあい体験 ※事前申込制(Web 可) くま・うさぎ合同 11:10～11:40 GOGO! 新幹線 ～紅葉を見にいこよ～ 2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web 可)	
10	11	12	13	14	
絵本のまちウィーク □のマークは絵本にちなんだ活動を行います					
くま □ 10:00～10:30 じゃぶじゃぶ銭湯ごっこ うさぎ □ 11:00～11:30 じゃぶじゃぶ銭湯ごっこ ひよこ □ 14:00～14:30 作って飾ろう～紅葉～	くま・うさぎ合同 □ 10:00～10:30 森のジュースやさんごっこ ひよこ □ 11:00～11:30 つくってあそぼうくだもの ヨーヨー そう □ 15:00～15:30 カラフルプレスレット作り	くま □ 10:00～10:30 ALOHAなふれあいあそび うさぎ □ 11:00～11:30 ALOHAなふれあいあそび 概ね 1 か月～6 か月 14:00～15:00 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ① ※事前申込制 (Web 可)	乳幼児親子 11:00～11:45 子育て応援教室 女性健康講座 ※事前申込制 (Web 可) 3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 5組	くま・うさぎ合同 □ 10:00～10:30 クリスマス飾り作り こうさぎ・ひよこ合同 □ 11:00～11:30 クリスマス飾り作り くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 □ クリスマス飾り作り	
17	18	19	20	21	
乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ひよこ 14:00～14:30 鳴らしてみよう♪ 赤ちゃんコンサート	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう! フラダンス ※事前申込制 (Web 可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 秋のふれあいあそび	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息 おしゃべりタイム ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム ほっと一息 パパママトーク ※事前申込制 (Web 可) 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム「玉入れ」	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 ペタペタシールあそび ひよこ 11:00～11:30 ペタペタシールあそび そう・くま合同 15:00～15:30 スポンジキーホルダー作り	くま 10:00～10:30 5回で折れる折り紙 概ね 8 か月～1 歳 3 か月 の親子 11:00～11:30 よちよちタイム (ふれあいあそび) ひよこ 14:00～14:30 でこぼこパークであそぼう	
24	25	26	27	28	
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ 10:00～10:30 ねんどこねこね 概ね 2 か月～7 か月 13:30～14:30 子育て応援教室 ベビーマッサージ ※事前申込制 (Web 可) ※バスタオル・防水シーツ(または 45L のゴミ袋)をお持ちください そう・乳幼児親子 15:00～15:30 おはなし会がやってきた!	くま 10:00～10:30 ALOHA リメイク工作 ～ウクレレ～ うさぎ 11:00～11:30 指先の動きを促す シール&ひっぱりあそび 概ね 1 か月～6 か月 14:00～14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ② ※事前申込制 ※受付終了	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会&身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム 乳幼児親子 11:00～11:30 おはなしだいすき ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー・ ハーフバースデー& 身長体重測定	乳幼児親子 ①10:15～10:40 ②10:45～11:10 ③11:15～11:40 子育て応援教室 らくらくお絵描き 「ポインセチア」 事前申込制(Web 可) ひよこ 14:00～14:30 五感で遊ぶプレイバルーン	