



子育て応援児童館 キャップス

2025
11月

CAP's
Children And Parents' Station

X(旧 Twitter)



乳幼児活動力カレンダー



にしとく



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409 【Fax】03-3936-2413 【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp



7日(金)

子育て応援教室
ねんねフォト
～絵本の世界～



ひよこ 10:15～10:45
うさぎ・くま 11:00～11:30

寝転んでも、座って撮っても
かわいい背景で写真撮影ができます！
「絵本」をテーマに5種類の背景が登場します☆

8日(土)

パパと一緒にあそぼう！

うさぎ・くま 10:00～10:45
ひよこ 11:00～11:45

児童館の活動をパパも体験してみませんか？
ふれあい遊びや制作のほか、パパたちと交流ができる
お話タイムもあります！ぜひ遊びに来てください！
パパだけの参加、パパとママ一緒に参加OKです！

事前申込制：Web・電話可

申込期間：10/27(月)～11/7(金)

※Web 予約以外の申し込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。

★☆☆☆☆【専門講師による活動】

17日(月)

子育て応援教室

「親子エアロビック」

しっかり歩いて走れる幼児親子

10:15～10:45

「ベビママケア」

ねんね・よちよちの乳幼児親子

11:00～11:30

19日(水)

「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児親子

10:15～10:45

ねんね・よちよちの乳幼児親子

11:00～11:30

11/13、27、12/4、18 (木)

子育てマインドアップ

「みんなで子育て！にこにこサークル」

0歳親子対象

13:45～14:45

全4回の少人数プログラムです♪
毎回決まったお友達と一緒に活動を通して
交流します。保護者同士でゆっくり楽しく
おしゃべりしませんか？

事前申込制：定員6組 Web・電話可

申込期間：10/20(月)～11/12(水)

※Web 予約以外の申し込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。

21日(金)

世代間交流事業

「ようこそ！大先輩」

ひよこ・うさぎ・くま

10:30～11:15

地域の大先輩たちと一緒に遊びます！
児童館で楽しい時間を過ごしましょう！

事前申込制：Web・電話可

申込期間：11/4(火)～11/20(木)

※Web 予約以外の申し込みは、土曜日・日曜日・祝日を除きます。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】  ひよこ：0歳  うさぎ：1歳～1歳児  くま：2歳児以上  そう：3・4・5歳児 プチうさぎ 満1歳 *1歳になったお友達です。 プチうさぎ、うさぎの活動に参加できます。	【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	 パパと一緒にあそぼう！ 8日(土) うさぎ・くま 10:00～10:45 ひよこ 11:00～11:45 ※詳細はおしらせの表面を ご覧ください		
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「紙であそぼう」 ※事前申込制 	 10:15～10:45 親子でボールあそび  11:00～11:30 親子でボールあそび	 10:15～10:45 親子でボールあそび プチうさぎ  11:00～11:30 親子でボールあそび	子育て応援教室 ねんねフォト ～絵本の世界～  10:15～10:45 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 
	 14:00～14:30 のりでぺたぺた	 15:00～15:30 プレイバルーン	2歳以上の幼児親子 わんぱくパーク 14:45～15:00 粘土でこねこね	 14:00～14:30 ぴりぴりぺたぺた
10	11	12	13	14
 10:15～10:45 プレイバルーン  11:00～11:30 プレイバルーン	 10:15～10:45 ひらひら 落ち葉あそび  11:00～11:30 ひらひら 落ち葉あそび	 10:15～10:45 誕生会&手形足形& 身長・体重測定  11:00～11:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定	0～2歳児乳幼児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「紙であそぼう」 ※事前申込制 	 10:15～10:45 絵本で まねっこあそび  11:00～11:30 絵本で まねっこあそび
 14:00～14:30 プレイバルーン 2歳以上の幼児親子 わんぱくパーク 14:45～15:15 かけっこよーいどん！	 14:00～14:30 ひらひら 落ち葉あそび	 14:00～14:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定  15:00～15:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定	子育てマインドアップ 0歳親子対象 にこにこサークル 13:45～14:45	 14:00～14:30 絵本で まねっこあそび
17	18	19	20	21
子育て応援教室 「親子エアロビック」 しっかり歩いて・走れる幼児 10:15～10:45 「ベビーママケア」 ねんね・抱っこ乳幼児 11:00～11:30	 10:15～10:45 足形・手形アート ～フクロウ～  11:00～11:30 足形アート ～フクロウ～	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00～11:30	 10:15～10:45 のりものGO!GO! プチうさぎ  11:00～11:30 のりものGO!GO!	   世代間交流 ようこそ！大先輩 10:30～11:15
13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制    14:00～14:30 親子で育脳ふれあい遊び	 14:00～14:30 手形アート ～フクロウ～	3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「紙であそぼう」 *事前申込制 	 くま・そう合同  15:00～15:30 線路をつなげよう！	 14:00～14:30 感触あそび
	 15:00～15:30 手形アート ～フクロウ～			
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	 10:15～10:45 楽器あそび  11:00～11:30 楽器あそび  14:00～14:30 楽器あそび	 10:15～10:45 うちわ de パタパタ  11:00～11:30 うちわ de パタパタ	 10:15～10:45 アスレチック プチうさぎ  11:00～11:30 アスレチック	 10:15～10:45 アスレチック  11:00～11:30 ベビーストレック
		 15:00～15:30 うちわ de パタパタ	子育てマインドアップ 0歳親子対象 にこにこサークル 13:45～14:45	 14:00～14:30 うちわ de パタパタ  くま・そう合同  15:00～15:30 はさみでちょきちょき