



絵本のまち板橋 in CAP'S 絵本ウィーク

17日(月)
「つくってあそぼう」

うさぎ・くま合同
10:30~11:00
ひよこ 14:00~14:30
0~5歳児親子
15:00~15:30

絵本にちなんだものを
作って遊びます！

18日(火)
「わんわんシアター」

うさぎ・くま合同
10:30~11:00
ひよこ 14:00~14:30

11月(わんわん)に
ちなんだ犬の出でくる
絵本や歌をみんなで楽
しみます♪

18日(火)
「なりきり音楽家」

ぞう 15:00~15:30

歌ったり、楽器を使った
遊びをみんなで楽し
みます♪

19日(水)
「ハイハイよちよち
絵本タイム」

1歳半頃までの親子
14:00~14:30

年齢にあった絵本や
絵本を使った遊びを
紹介します！

20日(木)
「おはなクレヨン
のおはなし会」

～絵本スペシャル ver.～
0歳から5歳児親子
① 10:30~11:00
② 11:15~11:45

ボランティアによる
人形劇をお楽しみに♪

20日(木)
「なりきり音楽家」

0歳から5歳児親子
14:00~14:30

パネルシアターを見
たり、楽器を使った遊
びを行います♪

21日(金)
「志村図書館の出張
おはなし会」

0歳から5歳児親子
10:30~11:00

志村図書館の職員に
よる手遊び、読み聞
かせです！

21日(金)
「11月のねんねフォト
& オムツdeアート」

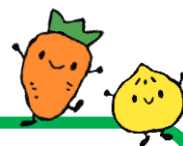
ひよこ 14:00~14:30

絵本にちなんだね
んねアートがでま
す！
かわいい写真を撮
りましょう♪

21日(金)
「秋の感触遊び」

0歳から5歳児親子
15:00~15:30

絵本と感触遊びの
コラボレーション！
五感を刺激しまし
ょう！



7日(金) 子育て応援教室「歯科衛生士の話」

ひよこ・うさぎ・くま合同 10:15~11:30

歯の健康、歯の磨き方、歯ブラシの選び方など
について歯科衛生士がお話します。

お子さんの生えている歯の本数ごとにグルー
プに分かれて詳しい話も聞けます！



11日(火)「わんわんアスレチック」

11(わんわん)にちなんだ
なりきりあそびや、見立てあそび
を楽しみます！各クラスの時間は
カレンダーでご確認ください。



13日(木) 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」

8月・9月生まれの赤ちゃんと保護者の会です。

※事前申込制(来館・電話・Web可)
前日までにお申し込みください。

12日(水) 子育て応援教室「第1回板ベジチャレンジ」

0歳から5歳児親子 10:30~11:10

全2回のプログラムです。機械で野菜の充足度を測った
あと、栄養士によるミニ講座があります。

約1か月後の第2回(12月10日)に向けて野菜の摂
取量を増やしていくことを目標に一緒にチャレンジしま
せんか？

申込み：10月14日(火)から11月11日(火)まで
児童館窓口・電話・Webにて
(Web以外の申し込みは土・日・祝日を除きます)



今月のお誕生会と計測会

25日(火)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

ひよこ 14:00~14:30

★11月生まれとハーフバースデーの方は事前申込制
(児童館窓口のみ申込み可)

お誕生日・ハーフバースデーをみんなで祝いましょう！
誕生月のお友達には、お祝いのプレゼントがあります！
詳細は館内掲示をご覧ください！

☆当日参加してくれたお友達全員が写真入りのミニパ
ウチカードづくりと身長・体重の測定ができます。
詳しくは館内掲示をご覧ください。



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳	【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 		相談 のマークがついているものは気軽に相談ができるプログラムです！ 申込が必要なプログラムは  で囲っています。お申込の上、ご参加ください。	
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	概ね5か月～1歳半頃までの親子 10:30～11:00 「親子リトミック」 1歳半頃から2歳児までの親子 11:10～11:40 「親子リトミック」 そう 15:00～15:30 「わくわく工作」	0・1・2歳児親子 10:00～11:00 「おやっこ1回目」 ※ベビー室にて実施 事前申込制(定員10組) (窓口・電話) 1歳半頃までの親子 14:00～14:30 「ハイハイよちよちタイム」	うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「粘土あそび」 0から5歳児親子 11:10～11:40 「体操・絵本タイム」 ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「靴の履き方、 選び方の話」	ひよこ・うさぎ・くま合同 10:15～11:30 子育て応援教室 「歯科衛生士の話」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」
10	11	12	13	14
うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「紙あそび」 0から5歳児親子 11:10～11:40 「大きな絵本タイム」 ひよこ 14:00～14:45 「子育てマインドアップ③」 ※事前申込制 (窓口・電話)	うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「わんわんアスレチック」 ひよこ・こうさぎ 14:00～14:30 「わんわんアスレチック」 そう 15:00～15:30 「わんわんアスレチック」	0～5歳児親子 10:30～11:10 子育て応援教室 「板ベジチャレンジ」 事前申込制(窓口・電話・Web) ひよこ 14:00～14:30 「ふれあい遊びと おしゃべりカフェタイム」 3・4・5歳児親子 15:00～16:00 「げんきっこ」 ※ホールにて実施 事前申込制(定員5組) (窓口・電話)	ひよこ 10:30～11:00 「親子でABC」 うさぎ・くま合同 11:10～11:40 「親子でABC」 2・3か月児とその保護者 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制 (窓口・電話・Web)	6か月までのひよこ 10:30～11:00 子育て応援教室 「赤ちゃんマッサージ」 7か月以上のひよこ 11:10～11:40 子育て応援教室 「赤ちゃんマッサージ」 0歳から5歳児親子 15:00～15:30 「にこにこタイム」
17	18	19	20	21
うさぎ・くま合同 10:30～11:00 □「つくってあそぼう」 ひよこ 14:00～14:30 □「つくってあそぼう」 0歳から5歳児親子 15:00～15:30 □「つくってあそぼう」	うさぎ・くま合同 10:30～11:00 □「わんわんシアター」 ひよこ 14:00～14:30 □「わんわんシアター」 そう 15:00～15:30 □「なりきり音楽家」	0・1・2歳児親子 10:00～11:00 「おやっこ2回目」 ※ベビー室にて実施 事前申込制(定員10組) (窓口・電話) 1歳半頃までの乳幼児親子 14:00～14:30 □「ハイハイよちよち 絵本タイム」	0歳から5歳児親子 ① 10:30～11:00 ② 11:15～11:45 □「おはなしクレヨンのおはなし会 ～絵本スペシャル ver.～」 0歳から5歳児親子 14:00～14:30 □「なりきり音楽家」	0歳から5歳児親子 10:30～11:00 □「志村図書館の出張お話し会」 ひよこ 14:00～14:30 □「11月のねんねフォト& おむつdeアート」 0歳から5歳児親子 15:00～15:30 □「秋の感触遊び」
■ 絵本のまち板橋 inCAP'S 絵本ウィーク ■ 17日(月)～21日(金)の期間は ■ のマークがついている活動は絵本にちなんだ活動をします♪				
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「お誕生会と計測会」 ※事前申込制(対象児のみ) (窓口のみ) ひよこ 14:00～14:30 「お誕生会と計測会」 ※事前申込制(対象児のみ) (窓口のみ) そう 15:00～15:30 「忍者ごっこ」	うさぎ・くま合同 10:30～11:00 相談 「おしゃべりほかほかタイム」 事前申込制(窓口・電話) うさぎ・くま合同 11:10～11:40 「うんどうあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそびと おしゃべりカフェタイム」	うさぎ 10:30～11:00 「アスレチック」 くま 11:10～11:40 「アスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「ズンズンズンバ」 ※動きやすい服装でご参加ください。	うさぎ・くま合同 10:30～11:00 子育て応援教室 「マンスリーカレンダー作り」 ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「マンスリーカレンダー作り」 0歳から5歳児親子・小学生 15:00～15:30 子育て応援教室 「マンスリーカレンダー作り」