

2025

11月

CAP'S 志村橋

Children And Parents' Station



いたばし子育て
応援アプリ



X(旧Twitter)

板橋区立志村橋児童館 舟渡3-6-3 TEL・FAX 3966-6849



～絵本のまち板橋 in CAP'S～



子育て応援教室

ごろん de フォト
「絵本の世界」

ひよこ 10:20～10:50

うさぎ・くま合同 11:00～11:30

20日(木)



人形劇をみよう!

21日(金)

ひよこ・うさぎ・くま合同 10:45～11:15

「おはなしくレヨン」の皆さんの絵本にちなんだ人形劇の公演です。素敵なお話や手遊びとともに一緒に楽しみましょう。

専門講師お手製の背景に寝転んで写真を撮ります。カメラ等をご持参ください。
今月は絵本の世界に入って写真を撮りましょう。



★パパと一緒にあそぼう! 8日(土)

ひよこ・うさぎ(黄色カード) 10:30～11:30 「パパと一緒に親子あそび」

うさぎ(ピンクカード)・くま・ぞう 14:00～14:45 「パパと一緒に収穫ごっこ」定員15組

パパがメインの活動のプログラムです。その他のご家族の参加也大歓迎です。

★事前申込制(Web、Tel可) ※土・日・祝日を除く 申込み期間10/24(金)～11/7日(金)

子育て応援教室

歯科衛生士のお話 5日(水)

ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:00

「乳幼児の歯のお手入れ(ケア)について」

歯科衛生士さんによるお話です。
虫歯予防のお話と歯のお手入れの仕方を教えてください。



★小児救急講座 12日(水)

乳幼児親子 15:00～15:30

外部講師による心肺蘇生法・止血法・気道異物除去法や、子どもに起こりやすい事故防止についてのお話です。後半、質疑応答・個別相談もできます。

★事前申込制(Web、Tel可) ※土・日・祝日を除く

申込み期間 10/29(水)～11/11日(火)



クラフトタイム 14日(金)

「クリスマスリース作り」

保護者対象 11:20～11:50 先着10組
不織布でリースを作ります。



今月の教室

★リトミック教室 11日(火)

ひよこ(抱っこ、よちよち) 10:20～10:50

うさぎ・くま(しっかりあんだよ) 11:00～11:30

音楽にあわせて、体を動かしましょう。

★事前申込制(Web、Tel可) ※土・日・祝日を除く

申込み期間10/28(火)～11/10日(月)



★フレゼント制作 18日(火)

「革のストラップ」

ひよこ・うさぎ・くま

ひよこ 10:20～10:50

合わせて定員20組

うさぎ・くま 11:00～11:30

革に刻印を打って、ストラップを作りましょう。

★事前申込制(Web、Tel可) ※土・日・祝日を除く

申込み期間 11/4(火)～11/17日(月)



2Days バースデー 25日(火)・26日(水)

9:30～11:40(活動時間を除く)



フォトコーナーで写真撮影ができます。

11月生まれのお友だちには、バースデーDaysの期間に誕生カードをプレゼントしますので、職員または受付にお声かけください。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 小学生 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます				
・8日(土)パパと一緒にあそぼう！ ひよこ・うさぎ(黄色カード) 10:30～11:30「パパと一緒に親子あそび」 うさぎ(ピンクカード)・くま・ぞう 14:00～14:45「パパと一緒に収穫ごっこ」定員15組 ★事前申込制(Web、Tel可) ※土・日・祝日を除く 申込み期間10/24(金)～11/7(金) ・ひよこ「ブックスタート～0歳からの読み聞かせ～」 17日(月) 11:00～11:30 板橋区のブックスタート絵本を差し上げます。まだもらっていない方は母子手帳をご持参ください。 ・3日(土)、エアコン工事のため、マルチルームが使用できません。ご迷惑をおかけいたしますがご理解ご協力よろしくお願いいたします。				
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:20～10:50 ふわふわ布あそび うさぎ・くま合同 11:00～11:30 大なわであそぼう 乳幼児親子 16:20～16:50 しむらばしタイム 絵本&体操	子育て応援教室 歯科衛生士のお話 ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30～11:00 「乳幼児の歯のお手入れについて」 2歳児以上親子 15:30～16:00 ふしぎな砂遊び	0歳児～2歳児親子 10:30～11:15 ★子育て相談プログラム 子育てマインドアップ ※事前申込制(Web・Tel可) そう 15:30～16:00 ミニつみきたおし	体幹アップの運動あそび うさぎ 10:20～10:50 くま 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30
10	11	12	13	14
ボールプール うさぎ 10:20～10:50 ひよこ 11:00～11:30 2歳児以上親子 15:30～16:00 くま・そうタイム おりがみあそび	★リトミック教室 ひよこ (抱っこ、よちよち) 10:20～10:50 うさぎ・くま合同 (しっかりあんだよ) 11:00～11:30 ※事前申込制(Web・Tel可) 乳幼児親子 16:20～16:50 しむらばしタイム つみきあそび	葉っぱ集めさんぽ うさぎ 10:20～10:50 くま 11:00～11:30 ※雨天時は室内遊び ★子育て応援教室 小児救急講座 乳幼児親子 15:00～15:30 ※事前申込制(Web・Tel可)	0歳児～2歳児親子 10:30～11:15 ★子育て相談プログラム 子育てマインドアップ ※事前申込制(Web・Tel可) そう 15:30～16:00 シールあそび	うさぎ 10:20～10:50 葉っぱでアート 子育て応援教室クラフトタイム 保護者対象 先着10組 11:20～11:50 クリスマスリース作り ひよこ 14:00～14:30 ふれあいあそび& パパママストレッチ
17	18	19	20	21
うさぎ 10:20～10:50 のぼってくぐって ひよこ 11:00～11:30 ブックスタート「0歳からの読み聞かせ」 2・3か月児のお子さん 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制(Web・Tel可)	★プレゼント制作 「革のストラップ」 ひよこ 10:20～10:50 うさぎ・くま合同 11:00～11:30 ※事前申込制(Web・Tel可) 定員20組 乳幼児親子 16:20～16:50 しむらばしタイム ボールであそぼう	どんぐりコロコロ かけっこ うさぎ 10:20～10:50 くま 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 秋のふれあいあそび	絵本のまち板橋 inCAP'S 子育て応援教室 ごろん de フォト 「絵本の世界」 ひよこ 10:20～10:50 うさぎ・くま 11:00～11:30 そう・小学生 15:30～16:00 どんぐり工作	
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:20～10:50 計測と足形アート&ファーストバースデー うさぎ・くま合同 11:00～11:30 計測と手形アート 乳幼児親子 16:20～16:50 しむらばしタイム 「計測と手形アート」	いろんな道があるこう うさぎ 10:20～10:50 くま 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 ハイハイタオルあそび	ひよこ 10:20～10:50 わらべ歌 de マッサージ うさぎ・くま合同 11:00～11:30 色水あそび そう 15:30～16:00 ねんどあそび	うさぎ 10:20～10:50 のりでペタペタ 乳幼児親子 11:20～11:50 新聞紙あそび ひよこ 14:00～14:30 絵本&ふれあいあそび
2Days バースデー 9:30～11:40				