

2025



子育て応援児童館 キャップス
CAP's
Children And Parents' Station

しんがし



公式 X (旧ツイッター)

はこちら！

板橋区立新河岸児童館 〒175-0081 板橋区新河岸1-3-2-101

Tel 03 (3937) 8337 Fax 03 (3937) 3367



子育て応援教室

保健師の話

6日(木)

10:30~11:00 講義 言葉の発達について

11:00~11:30 質疑応答・個別相談

対象 乳幼児親子

高島平健康福祉センターの保健師によるお話です。
お子さんとのやりとりで必要となる「言葉」について
ためになる内容が盛りだくさんです。
発語の始まりなど気になることも聞いてみましょう。

しんがしフォトスタジオ～SP～

乳幼児親子

21日(金) 14:00~14:30

今回の「しんがしフォトスタジオ～SP～」の
テーマは「絵本」です。

専門講師による、かわいい手作りの「ねんね
アート」で写真撮影をしませんか？

1歳以上のお友達も撮影できます。



絵本のまち板橋 in CAP'S しんがし絵本ウィーク 4Day's



今年は4日間のしんがし絵本ウィークです。「お店屋さん」がテーマの絵本の世界でいろいろとあそびます。

手形・足型 DE アート「パン屋さん」

17日(月) うさぎ・くま 10:30~11:00

ひよこ 11:10~11:40

ぞう 15:00~15:30

「おみせさんごっこ」

20日(木) うさぎ・くま 10:30~11:00

ひよこ 11:10~11:40

ぞう 15:00~15:30

「おみせさんごっこ」 お買い物バッグ・食べ物の制作

19日(水) うさぎ 10:30~11:00

くま 11:10~11:40

ひよこ 13:30~14:00

ぞう 15:00~15:30

「おはなし ハイ！」

21日(金) うさぎ 10:30~11:00

くま 11:00~11:40



しんがしドライブ

～電車や車に乗ってあそぼう～



26日(水) うさぎ 10:30~11:00

くま 11:10~11:40

ひよこ 13:30~14:00

ホールに道路や線路を作っているいろいろな乗り物に
乗って遊びます。車に乗ってサービスエリアでご飯
を食べたり、電車の運転手や車掌さんになって
秋のお出掛けごっこを楽しみましょう。



子育て応援教室

小児救急教室

27日(木) 10:30~11:30

対象 乳幼児親子

いざという時のための講習です
前半30分は「心肺蘇生」「異物除去」や
「子どもの事故防止について」
後半30分は質疑応答や希望者の実技演習
を行います。



11月の教室



	日時	備考
親子リトミック	12日(水)	
	① 10:30~11:00 ② 11:10~11:40	①よちよち・だっこ ②しっかりあんだよ
お星さま☆ヨガ	18日(火)	
	① 10:30~11:00 ② 11:10~11:40	①よちよち・だっこ ②しっかりあんだよ

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	ひよこ・うさぎ・くま対象 ハッピーバースデー ウィーク 17日(月)～21日(金) フォトコーナーでの写真撮影、手形・足形スタンプ、 身長・体重測定が行えます お誕生児にはバースデーカードのプレゼントも あります。職員にお声がけください。		17日(月)、19日(水)～21日(金) 絵本のまち板橋 inCAP'S しんがし 絵本ウィーク4Day's 「お店屋さんの世界」 今年は4日間、『お店屋さん』がテーマの 絵本の遊びを行います。	
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ・くま 10:30～11:00 「たいそうしよう」 ひよこ 13:30～14:00 「親子たいそう」 乳幼児親子対象 16:00～16:30 「みんなでたいそう しよう」	「ねんどあそび」 うさぎ 10:30～11:00 くま 11:10～11:40 ひよこ 13:30～14:00 「ふれあいあそび」 	子育て応援教室 「保健師の話」 乳幼児親子 10:30～11:00 講義：言葉の発達について 11:00～11:30 質疑応答・個別相談 ぞう 15:00～15:30 「ふしぎなクレヨンDE あそぼう」	「傘袋DEあそぼう」 乳幼児親子 10:00～10:30 うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 13:30～14:00 「ママと傘袋あそび」
10	11	12	13	14
子育て相談プログラム サイコロトーク ～秋の美味しい献立情報～ うさぎ・くま 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 ぞう 15:00～15:30 「折り紙あそび」	「いもほりごっこ」 うさぎ・くま 10:30～11:00  ひよこ 13:30～14:00 乳幼児親子対象 16:00～16:30 「芋ほりと 果物狩りごっこ」	「親子リトミック」 よちよち・だっこ ①10:30～11:00 しっかりあんよ ②11:10～11:40 乳幼児親子 14:00～14:30 「スタンプあそび」	うさぎ・くま 10:30～11:00 「布あそび」 ひよこ 11:10～11:40 「ママ・パパうたおう♪」 ぞう 15:00～15:30 「布あそび」	「色紙あそび」 ～紅葉がいっぱい～ 乳幼児親子 10:00～10:30  うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 13:30～14:00 「ママと紅葉の木を 作ろう」
17	18	19	20	21
しんがし絵本ウィーク① 「手形足形DEアート」 ～パン屋さん～ うさぎ・くま 10:30～11:00  ひよこ 11:10～11:40 ぞう 15:00～15:30	子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 よちよち・だっこ ①10:30～11:00 しっかりあんよ ②11:10～11:40 乳幼児親子 16:00～16:30 「カラーポリ袋DE あそぼう」	しんがし絵本ウィーク② 「お買い物バッグと 食べ物の制作」 うさぎ 10:30～11:00 くま 11:10～11:40 ひよこ 13:30～14:00 ぞう 15:00～15:30 	しんがし絵本ウィーク③ 「おみせやさんごっこ」 うさぎ・くま 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40  ぞう 15:00～15:30	しんがし絵本ウィーク④ 「おはなし ハイ！」 うさぎ 10:30～11:00 くま 11:10～11:40 2・3か月児親子 事前 13:30～14:00 申込制 産後サポート事業 Web可 「2・3か月児の親子の会」 乳幼児親子 14:00～14:30 「しんがしフォトスタジオ ～SP～」
ハッピーバースデーウィーク				
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ・くま 10:30～11:00 「ボールあそび」 ひよこ 13:30～14:00 「紙風船あそび」 乳幼児親子対象 16:00～16:30 「シールあそび」	「しんがしドライブ」 ～電車や車に乗って あそぼう～ うさぎ 10:30～11:00 くま 11:10～11:40 ひよこ 13:30～14:00 	子育て応援教室 「小児救急教室」  乳幼児親子 講習 10:30～11:00 11:00～11:30 質疑応答・実技演習 ぞう 15:00～15:30 「アイロンビーズ」	「アスレチック」 乳幼児親子 10:00～10:30 うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 13:30～14:00 「ミニアスレチック」