

2025年

子育て応援児童館

11月

キャップス

CAP's 弥生

Children And Parents' Station

板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2

おしらせ

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331



X(旧ツイッター)検索



いたばし子育て
応援アプリ



絵本のまち 板橋 in CAP's

国際的な絵本ネットワークを持つ美術館、30,000冊の海外絵本を所蔵する中央図書館
(いたばしボローニャ絵本館)、そして盛んな印刷・製本産業があるまち、板橋。

11月は、みて、作って、体を動かして、絵本の世界を楽しめるプログラムがもりだくさん！
児童館で「絵本のまち板橋」を味わいましょう♪

♪ おすすめプログラム ♪

13日(木)七五三おめでとう

くま・ぞう 15:30~16:00

お子さんの成長をみなでお祝いしましょう！

パネルシアターを観て、

千歳飴作りごっこをします。



14日(金)大学生とあそぼう

白うさぎ・うさぎ 11:00~11:30

東京成徳大学の学生が、親子で体を動かす
楽しいプログラムをしてくれます！

申込制 10/20~

20日(木)大相撲！やよい場所

ひよこ 10:15~10:45

白うさぎ・うさぎ・くま 11:00~11:30

CAP's やよい部屋から力士が来ます。

おすもうごっこをしましょう。

すもう手形もとれます。(ひよこは足形)

26日(水)絵本をつくろう

ひよこ 10:00~10:50

白うさぎ・うさぎ・くま 11:00~11:50

ぞう 15:00~15:50

4場面の白い絵本に描きます。お子さんの絵に
保護者の方が文を添えたり、お子さんの写真を
貼ってミニアルバムにするなど、

自由にデザインできます！ 申込制 11/4~

★専門講師による教室★

親子リトミック	7日(金)	申込 10/14(月)~	専門の講師とリトミックを楽しみます。
歯科衛生士のはなし	12日(水)	申込 10/20(月)~	歯とお口の健康についての話を聞きます。個別 相談もできます！
サイショ♡の 絵本タイム	18日(火)	申込不要	図書ボランティアによる、大人も癒される絵本 の時間♪素敵な一冊に出会えるかも！
ロボット教室 (くま・ぞう対象)	20日(木)	申込 10/20(月)~	親子でわくわくしながらロボットの仕組みを学 び、ロボットを動かしてみよう！
親子でうんどう 1. 2. 3	25日(火)	申込 11/4(火)~	専門の講師と一緒に親子で楽しく体を動かしま しょう！

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	※白うさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	絵本のまち 板橋 in CAP'S  11月は絵本にちなんだプログラムを実施します。 ←このマークがついているプログラムは、絵本に ちなんだものです。参加すると毎回スタンプ がもらえます。スタンプを3つ集めると、 スペシャルシールをプレゼント！		
3	4	5	6	7
文化の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:15～10:45 楽器あそび 白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:30 楽器あそび そう 16:00～16:30 楽器あそび	白うさぎ・うさぎ 10:15～10:45 ぶにぶに感触あそび くま 11:00～11:30 ぶにぶに感触あそび ひよこ 14:00～14:30 ぶにぶに感触あそび 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	ひよこ 10:15～10:45 おにぎりにぎにぎ  白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30  おにぎりにぎにぎ 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	「親子リトミック」 白うさぎ・うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可) 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム
10	11	12	13	14
白うさぎ 10:15～10:45 乗り物Go!Go! うさぎ・くま 11:00～11:30 乗り物Go!Go! 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 13:30～14:00 ※事前予約 (Web可) 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	ひよこ 10:15～10:45 子育て相談プログラム 遊びながらはなそう 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 子育て相談プログラム 遊びながらはなそう そう 16:00～16:30 わらべ唄で遊ぼう 	ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま 10:30～11:30 子育て応援教室 「歯科衛生士のはなし」 ※事前予約 (Web可) ひよこ 14:00～14:30 おむつでアート 乳幼児親子 16:20～16:50 絵本のまちいたばし  わくわくおはなし会 	ひよこ 10:15～10:45 きのこのお面を作ろう  白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:30 きのこのお面を作ろう  くま・そう 15:30～16:00 七五三おめでとう 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	くま 10:15～10:45 おにぎりにぎにぎ  白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 大学生とあそぼう ※事前予約 (Web可) ひよこ 14:00～14:30 足形とろう(身長体重測定) 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操
17	18	19	20	21
くま 10:15～10:45 アスレチック 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 指スタンプで りんごジャム作り  乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	白うさぎ・うさぎ・くま 10:15～10:45 プレイパルーン ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:30  子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	白うさぎ・うさぎ 10:15～10:45 ステンドグラス風 りんごを作ろう  くま 11:00～11:30 ステンドグラス風 りんごを作ろう  ひよこ 14:00～14:30 ベビーアスレチック 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	ひよこ 10:15～10:45 大相撲!やよい場所 白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:30 大相撲!やよい場所 子育て応援教室 「ロボット教室」 くま・そう 1部 15:15～15:45 2部 16:00～16:30 ※事前予約 (Web可) 定員各回 15組  乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	白うさぎ・うさぎ・くま 10:30～11:00 11月のお誕生会 身長体重測定&手形足形 ひよこ 14:00～14:30 お誕生会&ハーフバースデー 4～6か月児の親子 15:00～15:30 4～6か月児の交流会 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操
24	25	26	27	28
振替休日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	子育て応援教室 「親子でうんどう 1,2,3」 しっかりあんよ 10:15～10:45 ねんね・はいはい・よちよち 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可) 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	「絵本をつくろう」 ひよこ 10:00～10:50 白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:50 そう 15:00～15:50 ※事前予約 (Web可)  乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	くま 10:15～10:45 エプロンシアター  白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30  エプロンシアター ひよこ 14:00～14:30 ほぐしあそび 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	ひよこ 10:15～10:45 いもほりごっこ  白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:30  いもほりごっこ 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム