



子育て応援児童館
2025年
12月

CAP's 蓮根
Children And Parents' Station



蓮根児童館
X (旧ツイッター)

板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15 TEL3968-0688
FAX3968-1254 蓮根保育園気付



12月12日(金)

事前申込制(受付・電話可)



ひよこ・うさぎ・くま

① 10:00~10:30

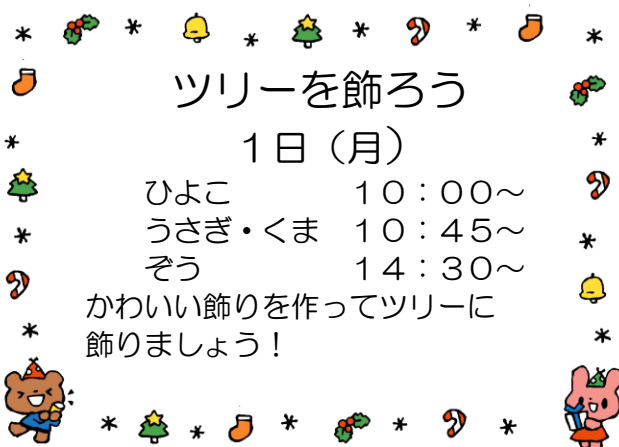
② 11:00~11:30

①、②の都合のよい日にお申し込みください。

みんなでダンスをしたり、お写真を撮って

クリスマス会を楽しみましょう。

ステキなお客さまも来るかな？！



ツリーを飾ろう

1日(月)

ひよこ 10:00~

うさぎ・くま 10:45~

ぞう 14:30~

かわいい飾りを作ってツリーに
飾りましょう！

電車で遊ぼう

25日(木)、26日(金)は ホールに
大きな線路が出ます。みんなで電車を
走らせて楽しみましょう☆

※ 開催時間は裏面をご覧ください。

★今月の教室及び支援事業★

※フォトクラフト以外は申込は不要です。

実施日時	活動名	内容	対象年齢
12月3日(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 WAPPY親子で ニコウタyoga	専門の先生による親子のためのヨ ガ教室です。	① ひよこ(ハイハイ前) ② ひよこ(ハイハイ、 よちよち)・うさぎ・くま
12月9日(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 フォトクラフト ※定員各回8名 事前申込制(電話・窓口可)	専門の先生によるかわいい フォトフレームを作ります。	① ・② ひよこ・うさぎ・くまの 保護者
12月15日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	英語教室	英語でうたやふれあいあそび、絵 本の読み聞かせなどを行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま
12月17日(水) 10:45~11:30	ベビーヨガ	親子でヨガをしてリフレッシュを しましょう。	ひよこ (首の座ったお子さんから)
12月19日(金) 10:45~11:15	子育て応援教室 女性の健康講座	女性健康支援センターの保健師に よる乳がんや子宮頸がんについて の講座です。	ひよこ・うさぎ・くまの 保護者

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ひよこ 10:00~10:30 「ツリーを飾ろう」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「ツリーを飾ろう」 そう 14:30~15:00 「ツリーを飾ろう」 	くま 10:00~10:30 「風船あそび」 うさぎ 10:45~11:15 「風船あそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」	子育て応援教室 「WAPPY 親子で ニコウタ yoga」 ひよこ (ハイハイ前) 10:00~10:30 「赤ちゃん体操」 ひよこ (ハイハイ、よちよち) うさぎ・くま 10:45~11:15 「ニコウタヨガ」 乳幼児親子 16:20~16:50 「ニコニコパーク」	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45~11:15 「おはなしだいすき」 ひよこ 14:00~14:30 「おはなしだいすき」 	ひよこ 10:00~10:30 「足形をとろう」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「手形をとろう」 乳幼児親子 16:20~16:50 「ボール遊び」
8	9	10	11	12
ひよこ 10:00~10:30 「アスレチック」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「アスレチック」 そう 14:30~15:00 「アスレチック」	子育て応援教室 「フォトクラフト」 事前申込制 (電話・窓口可) ひよこ・うさぎ・くま ① 10:00~10:30 ② 10:45~11:15 くま 14:00~14:30 「シール遊び」	ひよこ 10:00~10:30 「スキンシップ遊び」 うさぎ 10:45~11:15 「ボール遊び」 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web・電話・窓口可) 2・3か月児親子 14:00~14:30	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45~11:15 「シール遊び」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」	「クリスマス会」 事前申込制 (電話・窓口可) ひよこ・うさぎ・くま ① 10:00~10:30 ② 11:00~11:30 乳幼児親子 16:20~16:50 「ミニミニクリスマス」 
15	16	17	18	19
子育て応援教室 「英語教室」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 そう 14:30~15:00 「紙飛行機を飛ばそう」 	ひよこ・うさぎ・くま 10:45~11:15 「12月生まれのお誕生会と身長体重測定」 乳幼児親子 14:00~14:30 「身長体重測定」 乳幼児親子 16:20~16:50 「乗り物遊び」	子育て応援教室 「ベビーヨガ」 ひよこ 10:45~11:30 乳幼児親子 14:00~14:30 「ボール遊び」 16:20~16:50 「お山のぼり」	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45~11:15 「お絵描き遊び」 ひよこ 14:00~14:30 「ピヨピヨ写真館 クリスマスバージョン」	子育て応援教室 「女性の健康講座」 ひよこ・うさぎ・くま 10:45~11:15 くま 14:00~14:30 「おはなしだいすき」 乳幼児親子 16:20~16:50 「おはなしだいすき」
22	23	24	25	26
子育て相談プログラム ひよこ 10:00~10:30 「トークタイム」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「遊びながら話そう」 そう 14:30~15:00 「スランテープで遊ぼう」	「ボール DE プール」 くま 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15 ひよこ 14:00~14:30	ひよこ 10:00~10:30 「箱電車で遊ぼう」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「乗り物遊び」 乳幼児親子 16:20~16:50 「乗り物遊び」 	「電車で遊ぼう」 ①乳幼児親子 10:00~10:30 ②乳幼児親子・小学生 10:45~11:15 ③乳幼児親子 16:20~16:50	「電車で遊ぼう」 ①乳幼児親子 10:00~10:30 ②乳幼児親子・小学生 10:45~11:15 ③乳幼児親子 16:20~16:50
☆5日(金)の「足形をとろう」、「手形をとろう」は汚れてもよい服装でご参加ください。 ☆活動によっては申込制のものもあります。 【年末年始のお知らせ】 12月27日(土)から1月4日(日)まで休館となります。 施設開放もありません。 年始は5日(月)から通常通り開館します。 				【Web 予約】 (Web 可) は、 いたばし子育て応援 アプリから申込みが できます 
				【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児