

2025年
12月

子育て応援児童館
キャップス

CAP's 南板橋
Children And Parents' Station



X (旧ツイッター)



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ

クリスマス会 2025

3日(水) ひよこ 14:00~14:45

4日(木) くま・うさぎ合同 10:30~11:15

みんなで歌をうたったり、ダンスをしたり、クリスマスを楽しみましょう☆ステキなお客様にも会えるかも？！

クリスマス会限定★フォトコーナーもあります！ ※事前申込み制



クリスマス☆ライブ

18日(木) ①10:15~10:45

②11:00~11:30

子育て応援バンド「福神漬」による生演奏と歌による子育て応援ライブです。お子さんも一緒に盛り上がりましょう☆

どちらかの回にご参加ください。※事前申込み制

クリスマス みんなで BINGO★

25日(木) 1歳以上親子 10:00~10:30

ひよこ 11:00~11:30

みんなでビンゴゲームをしてドキドキ感を楽しみましょう！
クリスマスのダンスも踊ります♪



《12月23日(火)~1月6日(火)は冬プログラムです》

- ・1歳以上親子対象 10:00~10:30 ひよこ組対象 11:00~11:30
- ・乳幼児親子対象 14:00~14:30 ※プログラムによって時間が変更になることがあります。



【事前申込制プログラム】

※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
クリスマス会 2025	3日(水) 14:00~14:45	ひよこ
	4日(木) 10:30~11:15	くま・うさぎ合同
子育て応援教室 「やってみよう！ ベリーダンスエクササイズ！」	9日(火) ①ストレッチ 10:30~11:00 ②ダンス 11:10~11:40	乳幼児親子
親子リトミック	11日(木) ①おもに抱っこ 10:30~11:00 ②しっかり歩ける 11:10~11:40	乳幼児親子
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	12日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク	16日(火) 11:00~11:30	ひよこ
クリスマス☆ライブ	18日(木) ①10:15~10:45 ②11:00~11:30	乳幼児親子
子育て応援教室 らくらくお絵描き 「干支のはし袋づくり」	19日(金) ①10:15~ ②10:45~ ③11:15~	乳幼児親子

【対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 ぞう: 3・4・5歳児
こうさぎ: 1歳(令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
くま・うさぎ合同 10:30~11:00 にこにこ成長記録 ひよこ 14:00~14:30 にこにこ成長記録 乳幼児親子 16:00~16:30 作って飾ろう 〜クリスマス〜	うさぎ 10:00~10:30 ポカポカふれあいあそび ひよこ 11:00~11:30 ポカポカふれあいあそび そう・くま 15:00~15:30 おおきくなったかな& 手形アートタイム	くま 10:00~10:30 はさみでチョキチョキ 作ってあそぼう! うさぎ 11:00~11:30 プレイバルーン ひよこ 14:00~14:45 クリスマス会2025 ※事前申込制 (Web 可)	くま・うさぎ合同 10:30~11:15 クリスマス会2025 ※事前申込制 (Web 可) ひよこ 14:00~14:30 奏でよう♪ クリスマスコンサート 乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム (ケーキパーティー)	くま・うさぎ合同 10:00~10:30 ちぎり絵 DE ツリー作り こうさぎ 11:00~11:30 ちぎり絵 DE ツリー作り ひよこ 14:00~14:30 ふんわり布あそび
8	9	10	11	12
ひよこ 10:00~10:30 見て楽しい! 触って楽しい 五感を刺激するボール遊び うさぎ 10:40~11:10 乗り物いっぱい ドライブコース GO! GO! 乳幼児親子 14:00~14:30 ふわふわ風船であそぼう	乳幼児親子 ①ストレッチクラス 10:30~11:00 ②ダンスクラス 11:10~11:40 子育て応援教室 「やってみよう! バレーダンス エクササイズ!」 ※事前申込制 (Web 可) 乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム	乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやこっこ (ベビーサロン) ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ※10:30~11:30 ホールでのりものタイム 概ね1か月~6か月 14:00~14:45 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ③ ※事前申込制 ※受付終了	乳幼児親子 ①おもに抱っこのお子さん 10:30~11:00 ②しっかり歩けるお子さん 11:10~11:40 親子リトミック ※事前申込制 (Web 可) そう・くま 15:00~15:30 キラキラアイテムづくり	くま・うさぎ合同 10:30~11:15 みなみいたパーク 〜からだを動かそう〜 2・3か月児親子対象 14:00~14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (Web 可) ひよこ 14:40~15:10 みんなで作って、撮影会! ねんねフォト
15	16	17	18	19
くま・うさぎ合同 10:00~10:30 誕生会&身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム ひよこ 11:00~11:45 ファーストバースデー・ ハーフバースデー&身長体 重測定 乳幼児親子 14:00~14:30 手作りソリであそぼう!	くま・うさぎ合同 10:00~10:30 子育て相談プログラム ほっと一息おしゃべりタイム ひよこ 11:00~11:30 子育て相談プログラム ほっと一息パパママトーク ※事前申込制 (Web 可) そう・くま 15:00~15:30 Let's チアダンス!!!	ひよこ・こうさぎ合同 10:30~11:00 ねんね・ハイハイ・ よちよちレース 乳幼児親子 14:00~14:30 パネルシアター&絵本 よみきかせタイム 乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム	乳幼児親子 クリスマス★ライブ ①10:15~10:45 ②11:00~11:30 事前申込制 (Web 可) 3・4・5歳児親子 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ※事前申込制 5組 ※午後のホールは自由遊び ができます	乳幼児親子 ①10:15~10:40 ②10:45~11:10 ③11:15~11:40 子育て応援教室 らくらくお絵描き 「干支のはし袋づくり」 事前申込制 (Web 可) ひよこ 14:00~14:30 やってみよう! ポーリング大会
22	23	24	25	26
乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ※10:30~11:30 ホールでのりものタイム ひよこ 14:00~14:30 作って楽しい おりがみアート	1歳以上親子 10:00~10:30 ぐるぐるお絵描き ひよこ 11:00~11:30 ペタペタしてみよう BIG シールあそび そう・乳幼児親子 15:00~15:30 おはなし会がやってきた!	1歳以上親子 10:00~10:30 クリスマスイブで かけっこヨーイドン! ひよこ 11:00~11:30 クリスマス布あそび 乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム	1歳以上親子 10:00~10:30 クリスマス みんなでBINGO★ ひよこ 11:00~11:30 クリスマス BINGO★ 乳幼児親子 14:00~14:30 コロコロボールあそび	1歳以上親子 10:00~10:30 お正月絵馬づくり ひよこ 11:00~11:30 お正月絵馬づくり 乳幼児親子 14:00~14:30 カウントダウン ふれあいあそび
29	30	31		【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます
年末のお休み	◎「こうさぎ」は、R7年4~11月で1歳になったお子さんです。「うさぎ組」のプログラムに参加できます。 ◎ ひよこ組の活動は1階ベビーサロンで行います。活動内容によっては2階児童館ホールで行うものもありますので、活動力カレンダーでご確認ください。 ☆☆☆年末年始のおしらせ☆☆☆ 12月27日(土)~1月4日(日)は、年末年始のため、児童館はお休みです。 施設開放もありませんので、ご注意ください。1月5日(月)から通常開館です。			