

2026年

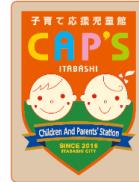
1月



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

X (旧ツイッター)

板橋区立あずさわ児童館



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区小豆沢 3-9-2-103 小豆沢パークファミリア B棟1階 Tel(3966)2825 Fax(3966)2886

あけまして

おめでとうございます



乳幼児親子

「おはなし会がやってきた」
15日(木) 10:30~11:00



志村図書館から、出張おはなし会がやってきます★

子育て応援教室

「お星さま☆ヨガ」

21日(水)

事前申込制
各回定員 12組



ひよこ 10:30~11:00

うさぎ・くま 11:10~11:40

専門の講師によるヨガ教室です。

動きやすい服装で飲み物をご持参して、ご参加ください。

※ ひよこのお子さんは、バスタオルの持参をお勧めしています。

【申込期間】12月22日(月)~1月20日(火)

乳幼児親子

「お店屋さんごっこ」

事前申込制
各回定員 45組



29日(木)

第1部 10:00~11:20

第2部 15:30~16:50

事前に持ち寄ったお子さんに関する品物で、館内でお店屋さんごっこを開催します。お子さんと一緒にご参加ください。お約束や注意点は館内掲示をご覧ください。

※ 準備のため、午前中及び2時半からはホールが使えません。ご了承ください。

※ 品物がなくなり次第、終了します。

【申込期間】1月5日(月)~1月28日(水)

事前申込制 【申込期間】と書かれているものは…

児童館で直接申し込み及び電話（土・日・祝日・年末年始を除く）、または、いたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

産後サポート事業

事前申込制

「2・3か月児の親子の会」

8日(木) 13:30~14:00

親子でふれあいあそびをし、同じ月齢の子を持つ保護者同士で交流しましょう！
参加記念で足形を取りますので、汚れてもいい服装でお越しください。

【申込期間】12月1日(月)~1月7日(水)

「親子リトミック」

事前申込制
各回定員 25組

16日(金)

ねんね・よちよち 10:30~11:00

しっかりあんよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】12月22日(月)~1月15日(木)

子育て応援教室

事前申込制

乳幼児親子

「女性の健康づくり講座」

22日(木)

講座 10:30~11:00

個別相談 11:00~11:30

板橋区女性健康センターの保健師による女性特有の病気や産後ケアのお話です。

講座後に個別相談にも応じます。

【申込期間】12月22日(月)~1月21日(水)

子育て応援教室

事前申込制

「離乳食・幼児食ひろば」

30日(金)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15



板橋区の栄養士による講座です。

日頃疑問に思っていることなど、個別相談もできます。

【申込期間】12月22日(月)~1月29日(木)

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※ぶちうさぎ：4月以降に1歳になった0歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>◆ 令和8年1月4日(日)まで、児童館は年始のお休みになります。施設開放もありません。 令和8年1月5日(月)、午前9時より開館します。</p> <p>◆ 1月5日(月)「筆で書いてみよう」は、汚れてもいい服装でのご参加をお勧めします。</p> 	<p>元日 年始のお休み</p>	<p>1</p>	<p>2</p>
5	6	7	8	9
<p>乳幼児親子 10:00～10:30 「お正月あそび ～筆でかいてみよう～」</p> <p>くま・そう 14:00～14:30 「お正月あそび ～筆でかいてみよう～」</p>	<p>乳幼児親子 子育て相談プログラム 10:00～10:30 「お正月制作 ～コマ作り～」</p> <p>くま・そう 14:00～14:30 「お正月制作 ～コマ作り～」</p>	<p>乳幼児親子 10:00～10:30 「ブロックあそび」</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00～14:30 「カタカタタイム」</p>	<p>事前申込制 [Web可] 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「大きくなったね ～足形・身体測定～」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「布あそび」 ひよこ 10:40～11:10 「布あそび」</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「布あそび」</p>
12	13	14	15	16
<p>成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 ぶちうさぎ 10:40～11:10 「ぶちアスレチック」</p> <p>くま 14:30～15:00 「アスレチック」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「ハイハイあそび」</p> <p>※先着6組 くま 14:30～15:00 「魔法の砂遊び」 ※先着6組 そう 15:30～16:00 「魔法の砂遊び」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「おはなし会がやってきた」</p> <p>主にねんね(5か月くらい までの子とその保護者 14:00～14:30 「わらべうたマッサージ」</p>	<p>事前申込制 [Web可] ※各回定員 25組 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30～11:00 しっかりあんよ 11:10～11:40</p> <p>くま・そう 15:30～16:00 「電車あそび」</p>
19	20	21	22	23
<p>ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ 10:40～11:10 「ふれあいあそび」</p> <p>くま 14:30～15:00 「ふれあいあそび」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「のりいでペタペタ」 よちよち歩きの親子 10:40～11:10 「カタカタタイム」</p> <p>くま 14:30～15:00 「はさみでチョッキン」</p>	<p>事前申込制 [Web可] ※各回定員 12組 子育て応援教室 「お星さま☆ヨガ」 ひよこ 10:30～11:00 うさぎ・くま 11:10～11:40</p> <p>そう 15:30～16:00 「カードあそび」</p>	<p>事前申込制 [Web可] 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 乳幼児親子 講座 10:30～11:00 個別相談 11:00～11:30</p> <p>うさぎ 14:00～14:30 「指先あそび・ひも通し」</p>	<p>ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ポールプール」 うさぎ 10:40～11:10 「ポールプール」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ポールプール」</p>
26	27	28	29	30
<p>ひよこ 10:00～10:30 「節分制作①」 うさぎ 10:40～11:10 「節分制作①」</p> <p>くま 14:30～15:00 「節分制作①」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40～11:10 「大きくなったね ～足形・身体測定～」</p> <p>くま 14:30～15:00 「手形・足形をとろう」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「節分制作②」 うさぎ 10:40～11:10 「節分制作②」</p> <p>くま 14:30～15:00 「節分制作②」</p>	<p>事前申込制 [Web可] ※各回定員 45組 乳幼児親子 「お店屋さんごっこ」 10:00～11:20【第1部】 15:30～16:50【第2部】</p> <p>※お客様は、20分毎に入れ替えます。 詳しくは職員までお尋ねください。</p>	<p>事前申込制 [Web可] 子育て応援教室 「離乳食・幼児食ひろば」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15</p> <p>そう 15:30～16:00 「節分制作」</p>

*土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えない遊具がありますのでご確認ください。