



子育て応援児童館  
2026年



CAP'S 連根  
Children And Parents' Station



蓮根児童館  
X (旧ツイッター)

板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15 TEL3968-0688  
FAX3968-1254 蓮根保育園気付



あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひいたします



國船羽根つき

1月7日(水)

うさぎ・くま 10:45~11:15

乳幼児親子 16:20~16:50

お正月遊びを行います。

児童館で羽根つきを行います。

季節の遊びを楽しみましょう。



節分制作

1月30日(金)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15

2月に児童館で豆まきごっこを行います。

豆まきごっこに向けてかわいい制作を行います。



お知らせ

2月3日(火)に豆まきごっこを行います。

いろいろな鬼をみんなで退治しましょう。

詳細は館内掲示をご覧ください。

帝京大学の学生によるミニ講座

とハンドクリーム作り

1月14日(水)

ひよこ・うさぎ・くま

① 10:00~10:30

② 10:45~11:15

申込期間: 12月22日~1月13日

定員: 各回10組

申込方法: 受付・TEL

土・日・祝日・年末年始は申込できません。

ホルモンバランスの変化とその対策についての講義とハンドクリーム作りを行います

子育てマインドアップ

ひよこ

① 1月29日(木)

② 2月12日(木)

各回 14:00~14:30

申込期間 1月8日~1月28日

定員: 6組

受付方法: 受付・TEL

土・日・祝日・は申込できません。

全2回参加のプログラムです。

保護者同士で、子育てへの思いを話しませんか?

毎回同じメンバーとお話しできます。

## ★今月の教室及び支援事業★

| 実施日時                                     | 活動名                                      | 内容                                     | 対象年齢            |
|--|--|--|-----------------|
| 1月9日(金)<br>①10:00~10:30<br>②10:45~11:15  | 子育て応援教室<br>タッチケア                         | 専門の先生による親子のための「タッチケア」教室です。             | ひよこ             |
| 1月14日(水)<br>①10:00~10:30<br>②10:45~11:15 | 子育て応援教室【申込制】<br>帝京大学の学生によるミニ講座とハンドクリーム作り | ホルモンバランスの変化とその対策についての講義とハンドクリーム作りを行います | ひよこ・うさぎ・くま      |
| 1月19日(月)<br>①10:00~10:30<br>②10:45~11:15 | 英語教室                                     | 英語で歌やふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどを行います。          | ①ひよこ<br>②うさぎ・くま |
| 1月23日(金)<br>①10:00~10:30<br>②10:45~11:15 | 子育て応援教室【申込制】<br>「歯磨きと虫歯予防について」           | 歯科衛生士による歯磨きと虫歯予防の講座です。                 | ①ひよこ<br>②うさぎ・くま |

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金   |
|--|--|---|---|---|
| <p>【Web 予約】<br/>（Web 可）は、<br/>いたばし子育て応援<br/>アプリから申込みが<br/>できます</p> <p>【活動名と対象年齢】<br/>ひよこ：0歳<br/>うさぎ：1歳～1歳児<br/>くま：2歳児以上<br/>そう：3・4・5歳児</p>   | <p>【年始のお知らせ】<br/>1月4日（日）まで休館となります。施設開放<br/>もありません。<br/>年始は5日（月）から通常通り開館します。</p> <p>☆16日（金）の「足形をとろう」、「手形をと<br/>ろう」は汚れてもよい服装でご参加ください。<br/>☆活動によっては申込制のものもあります。</p>                         |   | 1   | 2   |
| 5  | 6  | 7   | 8   | 9   |
| <p>「電車で遊ぼう」<br/>①乳幼児親子<br/>10:00～10:30<br/>②乳幼児親子・小学生<br/>10:45～11:15<br/><br/>そう<br/>14:30～15:00</p>                   | <p>「電車で遊ぼう」<br/>①乳幼児親子<br/>10:00～10:30<br/>②乳幼児親子・小学生<br/>10:45～11:15<br/><br/>うさぎ<br/>14:00～14:30</p>  | <p>ひよこ<br/>10:00～10:30<br/>「保護者も遊ぼう」<br/>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>「風船羽根つき」<br/>乳幼児親子<br/>14:00～14:30<br/>「風船羽根つき」</p>  | <p>乳幼児親子<br/>10:00～10:30<br/>「ニコニコパーク」<br/>うさぎ<br/>10:45～11:15<br/>「作って遊ぼう こま」<br/>ひよこ<br/>14:00～14:30<br/>「ふれあい遊び」</p>                           | <p>子育て応援教室<br/>ひよこ<br/>「タッチケア」<br/>① 10:00～10:30<br/>② 10:45～11:15<br/><br/>乳幼児親子<br/>16:20～16:50<br/>「おはなしだいすき」</p>  |
| 12   | 13   | 14  | 15  | 16  |
| <p>成人の日<br/>施設開放<br/>9:00～12:00<br/>13:00～17:00</p>  | <p>「凧作り」<br/>くま<br/>10:00～10:30<br/>うさぎ<br/>10:45～11:15<br/><br/>ひよこ<br/>14:00～14:30<br/>「おはなしだいすき」</p>  | <p>子育て応援教室【事前申込制】<br/>「帝京大学の学生によるミニ<br/>講座とハンドクリーム作り」<br/>ひよこ・うさぎ・くま<br/>① 10:00～10:30<br/>② 10:45～11:15<br/>産後サポート事業<br/>「2・3か月児の親子の会」<br/>事前申込制（Web・電話・窓口可）<br/>2・3か月児親子<br/>14:00～14:30</p>            | <p>乳幼児親子<br/>10:00～10:30<br/>「ニコニコパーク」<br/>うさぎ<br/>10:45～11:15<br/>「シール遊び」<br/>ひよこ<br/>14:00～14:30<br/>「スキンシップ遊び」</p>                             | <p>ひよこ<br/>10:00～10:30<br/>「足形を取ろう」<br/>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>「手形を取ろう」<br/>乳幼児親子<br/>16:20～16:50<br/>「ボール遊び」</p>   |
| 19   | 20   | 21  | 22  | 23  |
| <p>子育て応援教室<br/>「英語教室」<br/>ひよこ<br/>10:00～10:30<br/>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/><br/>そう<br/>14:30～15:00<br/>「ボール遊び」</p>  | <p>「ボール DE プール」<br/>くま<br/>10:00～10:30<br/>うさぎ<br/>10:45～11:15<br/><br/>ひよこ<br/>14:00～14:30</p>  | <p>ひよこ<br/>10:00～10:30<br/>「おやまのぼり」<br/>子育て相談プログラム<br/>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>「遊びながら話そう」<br/>乳幼児親子<br/>16:20～16:50<br/>「ニコニコパーク」</p>  | <p>乳幼児親子<br/>10:00～10:30<br/>「ニコニコパーク」<br/>うさぎ<br/>10:45～11:15<br/>「お魚すくい」<br/>ひよこ<br/>14:00～14:30<br/>「ふれあい遊び」</p>                               | <p>子育て応援教室【事前申込制】<br/>「歯磨きと虫歯予防について」<br/>ひよこ<br/>10:00～10:30<br/>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/><br/>乳幼児親子<br/>16:20～16:50<br/>「お絵描き遊び」</p>   |
| 26   | 27   | 28  | 29  | 30  |
| <p>「アスレチック」<br/>ひよこ<br/>10:00～10:30<br/>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/><br/>そう<br/>14:30～15:00</p>                        | <p>「新聞紙遊び」<br/>くま<br/>10:00～10:30<br/>うさぎ<br/>10:45～11:15<br/><br/>ひよこ<br/>14:00～14:30<br/>「ピヨピヨ写真館節分＆<br/>バレンタインバージョン」</p>  | <p>ひよこ・うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/>「1月生まれのお誕<br/>生会と身長体重測定」<br/><br/>乳幼児親子<br/>14:00～14:30<br/>「身長体重測定」<br/>16:20～16:50<br/>「風船遊び」</p>   | <p>乳幼児親子<br/>10:00～10:30<br/>「ニコニコパーク」<br/>うさぎ<br/>10:45～11:15<br/>「おはながみあそび」<br/>子育て相談プログラム<br/>ひよこ【事前申込制】<br/>14:00～14:30<br/>「子育てマインドアップ①」</p> | <p>「節分制作」<br/>ひよこ<br/>10:00～10:30<br/>うさぎ・くま<br/>10:45～11:15<br/><br/>乳幼児親子<br/>16:20～16:50</p>  |

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。