



子育て応援児童館
2026年



CAP's

蓮根

Children And Parents' Station



蓮根児童館
X (旧ツイッター)

板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15 TEL3968-0688
FAX3968-1254 蓮根保育園気付



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします



風船羽根つき

1月7日(水)

うさぎ・くま 10:45~11:15

乳幼児親子 16:20~16:50

お正月遊びを行います。
児童館で羽根つきを行います。
季節の遊びを楽しみましょう。



帝京大学の学生によるミニ講座 とハンドクリーム作り

1月14日(水)

ひよこ・うさぎ・くま

① 10:00~10:30

② 10:45~11:15

申込期間: 12月22日~1月13日

定員: 各回10組

申込方法: 受付・TEL

土・日・祝日・年末年始は申込できません。

ホルモンバランスの変化とその対策についての
講義とハンドクリーム作りを行います



節分制作

1月30日(金)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:15

2月に児童館で豆まきごっこを行います。
豆まきごっこに向けてかわいい制作を行い



お知らせ

2月3日(火)に豆まきごっこを行います。
いろいろな鬼をみんなで退治しましょう
詳細は館内掲示をご覧ください。

子育てマインドアッフ

ひよこ

① 1月29日(木)

② 2月12日(木)

各回14:00~14:30

申込期間1月8日~1月28日

定員: 6組







受付方法: 受付・TEL

土・日・祝日・は申込できません。

全2回参加のプログラムです。
保護者同士で、子育てへの思いを話ませるか?
毎回同じメンバーとお話できます。

★今月の教室及び支援事業★

実施日時	活動名	内容	対象年齢
1月9日(金) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 タッチケア	専門の先生による親子のための 「タッチケア」教室です。	ひよこ
1月14日(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室【申込制】 帝京大学の学生によるミニ講座 とハンドクリーム作り	ホルモンバランスの変化と その対策についての講義とハンド クリーム作りを行います	ひよこ・うさぎ・くま
1月19日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	英語教室	英語で歌やふれあいあそび、絵本 の読み聞かせなどを行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま
1月23日(金) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室【申込制】 「歯磨きと虫歯予防 について」	歯科衛生士による歯磨きと虫歯予 防の講座です。	① ひよこ ② うさぎ・くま

月	火	水	木	金
<p>【Web 予約】 (Web 可) は、 いたばし子育て応援 アプリから申込みが できます</p> <p>【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p>	<p>【年始のお知らせ】 1月4日(日)まで休館となります。施設開放 もありません。 年始は5日(月)から通常通り開館します。</p> <p>☆16日(金)の「足形をとろう」、「手形をと ろう」は汚れてもよい服装でご参加ください。 ☆活動によっては申込制のものもあります。</p>		<p>1</p> <p>元日 年始のお休み</p>	<p>2</p> <p>年始のお休み</p>
5	6	7	8	9
<p>「電車で遊ぼう」 ①乳幼児親子 10:00～10:30 ②乳幼児親子・小学生 10:45～11:15 そう 14:30～15:00</p> 	<p>「電車で遊ぼう」 ①乳幼児親子 10:00～10:30 ②乳幼児親子・小学生 10:45～11:15 ③乳幼児親子 14:00～14:30</p> 	<p>ひよこ 10:00～10:30 「保護者も遊ぼう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「風船羽根つき」 乳幼児親子 14:00～14:30 「風船羽根つき」</p> 	<p>乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「作って遊ぼう こま」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあい遊び」</p>	<p>子育て応援教室 ひよこ 「タッチケア」 ① 10:00～10:30 ② 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「おはなしだいすき」</p>
12	13	14	15	16
<p>成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>「凧作り」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 「おはなしだいすき」</p>	<p>子育て応援教室【事前申込制】 「帝京大学の学生によるミニ 講座とハンドクリーム作り」 ひよこ・うさぎ・くま ① 10:00～10:30 ② 10:45～11:15 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web・電話・窓口可) 2・3か月児親子 14:00～14:30</p>	<p>乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「シール遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「スキンシップ遊び」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「足形を取ろう」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「手形を取ろう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ボール遊び」</p>
19	20	21	22	23
<p>子育て応援教室 「英語教室」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 そう 14:30～15:00 「ボール遊び」</p> 	<p>「ボール DE プール」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30</p> 	<p>ひよこ 10:00～10:30 「おやまのぼり」 子育て相談プログラム うさぎ・くま 10:45～11:15 「遊びながら話そう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ニコニコパーク」</p>	<p>乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「お魚すくい」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあい遊び」</p>	<p>子育て応援教室【事前申込制】 「歯磨きと虫歯予防について」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「お絵描き遊び」</p>
26	27	28	29	30
<p>「アスレチック」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 そう 14:30～15:00</p> 	<p>「新聞紙遊び」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 「ピヨピヨ写真館飾分& バレンタインバージョン」</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「1月生まれのお誕 生会と身長体重測定」 乳幼児親子 14:00～14:30 「身長体重測定」 16:20～16:50 「風船遊び」</p>	<p>乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「おはながみあそび」 子育て相談プログラム ひよこ【事前申込制】 14:00～14:30 「子育てマインドアップ①」</p>	<p>「節分制作」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50</p> 

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。