

2026  
令和8年

1月



子育て応援児童館  
**CAP'S**  
Children And Parents' Station



# はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平1-50-2

TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776

板橋区立はすのみ児童館

×(旧ツイッター)

## ～新春お正月あそび週間～

5日(月)～8日(木)までは  
お正月にちなんだプログラムになっています♪  
お正月を満喫しよう！

### 「はすのみ初詣」 5日(月)

ぶちうさぎ 10:00～10:30

1～5歳児親子・小学生 11:00～11:30

ひよこ 14:00～14:30

初遊びにはすのみ神社でお参りしませんか？  
素敵な1年になりますよう遊びに来てください♡

### 子育て応援教室

19日(月)



### 「ママシェイプ」

ひよこ 10:00～10:30

### 「親子ダンスピック」

うさぎ・くま 10:45～11:15

★専門講師によるプログラムです★

### 子育て応援教室

## 「第1回板ベジチャレンジ」

14日(水) 定員12組

0～5歳児保護者対象 10:30～11:30

全2回のプログラムです。機械で野菜の充足度を測った後、栄養士によるミニ講座があります。  
約1か月後の第2回(2月18日)に向けて、  
野菜の接種量を増やしていくことを目標に一緒に  
チャレンジしませんか？測定は大人のみです。

\*申込開始:12月24日(水)～1月9日(金)

児童館受付・電話でお申込みください。(土・日・祝日・年末年始を除く) 指定員になり次第、受付を終了します。  
いたばし子育て応援アプリからweb予約も可能です。

### 子育て応援教室

## 20日(火)「虫歯予防」



ひよこ 10:00～10:30

1～5歳児親子 10:45～11:15

歯科衛生士による講座です。

歯の健康や虫歯予防について学びましょう。

世代間交流



## 「まめまき会」30日(金)

ひよこ 10:00～10:30

うさぎ・くま 11:00～11:45

高一寿会のおじいちゃんおばあちゃん  
が遊びに来てくれます。みんなで元気に  
豆まきをしましょう！



1月16日(金)～申込開始

児童館受付・電話でお申込みください。(土・日・祝日を除く)いたばし子育て応援アプリからweb予約も可能です。



## エコエコリサイクルまつり

令和8年2月7日(土) 13:00～15:00

高島平区民館3階ホール

リサイクルコーナー参加には整理券が必要です。

第1部 13:00～ 第2部 14:00～ 目玉抽選会 14:45

整理券配布

令和8年1月13日(火)～1月30日(金) 9:00～17:00

(土・日を除く)

乳幼児のリサイクル品(洋服・おもちゃ・本・育児用品など)を  
集めています！詳しくは館内ポスターをご覧ください。



## 26日(月)1月のお誕生日会

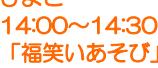
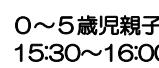
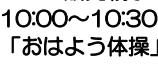
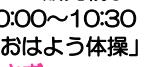
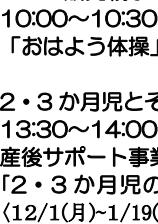
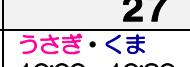
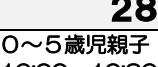
ハーフバースデー＆ファーストバースデー ひよこ 14:00～14:30

うさぎ・くま 11:00～11:30

☆お誕生月・ハーフバースデーのお友だちは、写真をお持ちください。写真をデコレーションして楽しみましょう。

☆ハーフバースデー:今月は令和7年7月生まれのお子さんが対象です。

☆お誕生月以外のお友だちも写真をお持ちください。詳しくは、館内に掲示してある見本をご覧ください。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	子育て相談プログラム <b>「子育てマインドアップ」</b> （申込制） 0歳親子対象【定員6名】 23日（金）14:00～14:45 育児の悩みや仲間作りに来ませんか？ ※3回参加できる方が基本となります。 <1/5～申込開始 Web・電話申込可>		1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
※ベビーうさぎ：1歳				
【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 				
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
「はすのみ初詣」 ぶちうさぎ 10:00～10:30 0～5歳児親子・小学生 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 	「はねつきごっこ」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 そう 15:00～15:30 	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「たこあげごっこ」 ひよこ 14:00～14:30 「福笑いあそび」 	くま 10:00～10:30 「たこあげごっこ」 ひよこ 11:00～11:30 「自分でドン！～運だめし～」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」 	ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ミニアスレチック」 うさぎ 11:00～11:30 「アスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 「大人のぬりえ」 
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	「足形アート（おに）」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 そう 15:00～15:30 「動く電車であそぼう」 	0～5歳児保護者 10:30～11:30 子育て応援教室 「第1回板べジチャレンジ」 ★定員 12組 <12/24(水)～1/12(月) Web・電話申込可> ねんねアート「まめまき」 ひよこ 14:00～14:40 1～5歳児親子 14:40～15:00 	「お山あそび」 くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」 	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「お山あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「あゆみ」～毎月1歳までの成長を綴るフォトブックを作ります～ 
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
子育て応援教室 ひよこ 10:00～10:30 「ママシェイプ」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「親子ダンスピック」  0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」 	子育て応援教室 「虫歯予防」 ひよこ 10:00～10:30 1～5歳児親子 10:45～11:15 そう 15:00～15:30 「ねんどあそび」 	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 <12/1(月)～1/19(月) Web・電話申込可> ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」 	「節分制作」 くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」 	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「節分制作」 ひよこ 14:00～14:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」 申込制。全3回あります。 詳細は児童館まで。 <1/5～申込開始 Web・電話申込可>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ペタペタはろう～指先あそび～」 うさぎ・くま 11:00～11:30 「1月のお誕生会」  ひよこ 14:00～14:30 「ハーフバースデー＆ファーストバースデー」 	うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう～お正月トピックス～」 ひよこ 11:00～11:30 「布あそび」 そう 15:00～15:30 「おりがみ」 	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「シールあそび」 ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 「ベビータッチケア」 	くま 10:00～10:30 「シールあそび」 ひよこ 11:00～11:30 「ふれあいあそび」 ぶちうさぎ 13:30～14:00 「カタカタタイム」 	世代間交流 <b>「まめまき会」</b> ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 11:00～11:45 <1/16～申込開始 Web・電話申込可> 0～5歳児親子 15:30～16:00 「にこにこふれあいあそび＆体操＆絵本」 

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。