

2026  
令和8年  
1月



子育て応援児童館 キャップス  
**CAP's**  
Children And Parents' Station

はすのみ



〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2

TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776

板橋区立はすのみ児童館

×(旧ツイッター)

### ～新春お正月あそび週間～

5日(月)～8日(木)までは  
お正月にちなんだプログラムになっています♪  
お正月を満喫しよう！

#### 「はすのみ初詣」5日(月)

ぴちうさぎ 10:00～10:30

1～5歳児親子・小学生 11:00～11:30

ひよこ 14:00～14:30

初遊びにはすのみ神社でお参りしませんか？  
素敵な1年になりますよう遊びに来てください♡

#### 子育て応援教室

#### 「第1回板ベジチャレンジ」

14日(水) 定員 12組

0～5歳児保護者対象 10:30～11:30

全2回のプログラムです。機械で野菜の充足度を測った後、栄養士によるミニ講座があります。  
約1か月後の第2回(2月18日)に向けて、  
野菜の接種量を増やしていくことを目標に一緒に  
チャレンジしませんか？測定は大人のみです。

**\*申込開始:12月24日(水)～1月9日(金)**

児童館受付・電話でお申込みください。(土・日・祝日・年末年始を除く) ※定員になり次第、受付を終了します。  
いたばし子育て応援アプリから web 予約も可能です。

#### 子育て応援教室

19日(月)

#### 「ママシェイプ」

ひよこ 10:00～10:30

#### 「親子ダンスピック」

うさぎ・くま 10:45～11:15

★専門講師によるプログラムです★



#### 子育て応援教室

20日(火)「虫歯予防」

ひよこ 10:00～10:30

1～5歳児親子 10:45～11:15

歯科衛生士による講座です。

歯の健康や虫歯予防について学びましょう。



世代間交流



### エコエコリサイクルまつり

令和8年2月7日(土) 13:00～15:00

高島平区民館3階ホール

リサイクルコーナー参加には整理券が必要です。

第1部 13:00～ 第2部 14:00～ 目玉抽選会 14:45

整理券配布

令和8年1月13日(火)～1月30日(金) 9:00～17:00

(土・日を除く)

乳幼児のリサイクル品(洋服・おもちゃ・本・育児用品など)を  
集めています！詳しくは館内ポスターをご覧ください。



### 「まめまき会」30日(金)

ひよこ 10:00～10:30

うさぎ・くま 11:00～11:45

高一寿会のおじいちゃんおばあちゃん  
が遊びにきてくれます。みんなで元気に  
豆まきをしましょう！



**1月16日(金)～申込開始**

児童館受付・電話でお申込みください。(土・日・祝日を除く)いたばし子育て応援アプリから web 予約も可能です。



26日(月) 1月のお誕生日会

うさぎ・くま 11:00～11:30

ハーフバースデー&ファーストバースデー

ひよこ 14:00～14:30

☆お誕生日・ハーフバースデーのお友だちは、写真をお持ちください。写真をデコレーションして楽しみましょう。

☆ハーフバースデー:今月は令和7年7月生まれのお子さんが対象です。

☆お誕生日以外のお友だちも写真をお持ちください。詳しくは、館内に掲示してある見本をご覧ください。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児	子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ」(申込制) 0歳親子対象【定員6名】 23日(金)14:00～14:45 育児の悩みや仲間作りに来ませんか？ ※3回参加できる方が基本となります。 〈1/5～申込開始 Web・電話申込可〉		1	2
			元日 年始のお休み	年始のお休み
※ベビーうさぎ：1歳				
【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます				
5	6	7	8	9
「はすのみ初詣」 ぶちうさぎ 10:00～10:30 0～5歳児親子・小学生 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 	「はねつきごっこ」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30 	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「たこあげごっこ」 ひよこ 14:00～14:30 「福笑いあそび」	くま 10:00～10:30 「たこあげごっこ」 ひよこ 11:00～11:30 「目方でドン！」 ～運だめし～ 0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」	ぶちうさぎ 10:00～10:30 「ミニアスレチック」 うさぎ 11:00～11:30 「アスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 「大人のぬりえ」
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	「足形アート(おに)」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30 「動く電車であそぼう」	0～5歳児保護者 10:30～11:30 子育て応援教室 「第1回板ベジチャレンジ」 ★定員 12組 〈12/24(水)～1/12(月) Web・電話申込可〉 ねんねアート「まめまき」 ひよこ 14:00～14:40 1～5歳児親子 14:40～15:00	「お山あそび」 くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」 	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「お山あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「あゆみ」～毎月1歳までの成長を綴るフォトブックを作ります～
19	20	21	22	23
子育て応援教室 ひよこ 10:00～10:30 「ママシェイプ」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「親子ダンスピック」 0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」	子育て応援教室 「虫歯予防」 ひよこ 10:00～10:30 1～5歳児親子 10:45～11:15  ぞう 15:00～15:30 「ねんどあそび」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 〈12/1(月)～1/19(月) Web・電話申込可〉 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」 	「節分制作」 くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 15:30～16:00 「のりものタイム」 	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「節分制作」 0歳親子 14:00～14:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」 申込制。全3回あります。 詳細は児童館まで。 〈1/5～申込開始 Web・電話申込可〉
26	27	28	29	30
ぶちうさぎ 10:00～10:30 「パタベタはろう ～指先あそび～」 うさぎ・くま 11:00～11:30 「1月のお誕生会」 ひよこ 14:00～14:30 「ハーフバースデー& ファーストバースデー」	うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう ～お正月トピックス～」 ひよこ 11:00～11:30 「布あそび」 ぞう 15:00～15:30 「おりがみ」	0～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「シールあそび」 ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 「ベビータッチケア」	くま 10:00～10:30 「シールあそび」 ひよこ 11:00～11:30 「ふれあいあそび」 ぶちうさぎ 13:30～14:00 「カタカタタイム」	世代間交流 「まめまき会」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 11:00～11:45 〈1/16～申込開始 Web・電話申込可〉 0～5歳児親子 15:30～16:00 「にこにこふれあい あそび&体操&絵本」 