

2026



# 上板橋



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F  
(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。



利用時間  
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00  
(12:00～13:00 ランチタイム)  
土曜日・日曜日・祝日（施設開放）  
9:00～12:00・13:00～17:00

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひします。

今年も児童館で、みなさんをお待ちしております。



## 世代間交流

### 『おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう』

**16日(金)**

くま・うさぎ・ひよこ

10:30～11:15

上板橋高砂会のおじいちゃんおばあちゃんと福笑いや羽根つきなどお正月あそびと一緒に楽しめましょう。

申込み 5日（月）～15日（木）※ 窓口・電話・web

## ♥子育て応援教室♥

### 「ポンポンニット帽のキーホルダー作り」

**27日(火)** うさぎ(桃カード) 10:00～10:30

うさぎ(黄カード) 10:45～11:15

ぞう 15:30～16:00

**28日(水)** くま 10:00～10:30

ひよこ 10:45～11:15

各回定員10組

毛糸で簡単にできるニット帽のキーホルダーを作ります。

申込み 13日(火)～26日(月) ※ 児童館窓口・電話



## 専門講師による活動

### 19日(月) 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ・よちよち 11:10～11:40

### 30日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 16日(金)～29日(木) ※ 児童館窓口・電話・Web

## お誕生会・ハーフバースデー＆身長体重測定

**22日(木)**

くま・うさぎ **10:00～10:30**

ひよこ **10:45～11:15**



誕生日のお友だちをみんなでお祝いしましょう！

最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生日の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。

ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。



## (お正月あそびを楽しもう!!)

### ふくわらいあそび 5日(月)

上手にできるかな？

### はねつきあそび 6日(火)

はねつきに挑戦しよう。

### かきぞめあそび 7日(水)

半紙に毛筆でかきぞめをしてみましょう。

汚れてもいい服でお越しください。

### おもちつきごっこ 9日(金)

みんなでぺったん、ぺったん！

### 凧あげごっこ 13日(火)・14日(水)

手作り凧をあげてみよう。

※ 対象クラブ・時間は  
裏面をご覧ください。



## 予告★もうすぐ開催！！

### 「まめまき会」

**2月3日(火)**

くま・うさぎ・ひよこ

10:30～11:15

0～5歳児親子

15:30～16:15

みんなで鬼たいじをしよう！

子育て応援教室  
「知って得する教育費の貯め方」  
～現金か学資保険か NISA か～

**2月4日(水)**

0～5歳児親子・どう保護者

**10:30～11:00**

ファイナンシャルプランナー  
が子育てにかかるお金や貯蓄  
などについてお話しします。

## 「かみいたマーケット」

**2月19日(木)**

くま・うさぎ・ひよこ

**10:30～11:30**

洋服・おもちゃ・育児グッズ・絵本を集めます！

品物の募集期間 1/19(月)～2/13(金) (土・日・祝日を除く)

\* 新品または美品に限ります。

\* 靴下は新品のみ集めます。

\* 洋服は冬～春物、サイズ140cmまで集めます。

(記名は消してください。)

\* 大型の物は職員にご相談ください。

\* 下着や肌着、ぬいぐるみ、授乳クッション、食品、

フレモノはご遠慮ください。



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※よちよち：1歳前後</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p><b>ちゃおちゃおタイム</b> <b>にこにこタイム</b> <b>おたのしみタイム</b></p> <p>0～5歳児親子対象のプログラムです。 参加者の年齢に合わせて、体操や手遊びなどみんなで楽しめる内容を行っています。</p>	<p><b>[年末年始について]</b></p> <p>12/27(土)～1/4(日) ※施設開放もありません。</p> <p>新年は1/5(月)より開館します。</p> 	1	2
5	6	7	8	9
<p>1歳以上 10:00～10:30 ふくわらいあそび</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 パパタイム ～お正月あそび～</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 ふくわらいあそび</p>	<p>1歳以上 10:00～10:30 はねつきあそび</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 はねつきあそび</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 はねつきあそび</p>	<p>1歳以上 10:00～10:30 かきぞめあそび</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 かきぞめあそび</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 かきぞめあそび</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 新春！紙ふぶき</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 新春！紙ふぶき</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 おもちつきごっこ</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 おもちつきごっこ</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 おもちつきごっこ</p>
12	13	14	15	16
<p>成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 凧あげごっこ</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 ふれあいあそび</p> <p>そう 15:30～16:00 凧あげごっこ</p>	<p>くま 10:00～10:30 凧あげごっこ</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 赤ちゃんフォト</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 スキンシップあそび</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 子育て相談プログラム すごろくトーク</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなしタイム</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15 世代間交流 「おじいちゃんおばあちゃん」とあそぼう」 申込制（窓口・電話・Web）</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>
19	20	21	22	23
<p>くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40 親子リトミック</p> <p>2か月・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業</p> <p>2・3か月児の親子の会 申込制（窓口・電話・Web）</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 アスレチック</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 ハイハイねんねレース</p> <p>そう 15:30～16:00 足形アートカレンダー</p>	<p>くま 10:00～10:30 アスレチック</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 ミニアスレチック</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&amp;身長体重測定</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーフバースデー&amp;身長体重測定</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 足形アートカレンダー</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 足形アートカレンダー</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 足形アートカレンダー</p>
26	27	28	29	30
<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 ボールプール</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 ボールプール</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>うさぎ(桃カード) 10:00～10:30 うさぎ(黄カード) 10:45～11:15 子育て応援教室 「ポンポンニット帽の キーホルダー作り」 申込制（窓口・電話）</p> <p>そう 15:30～16:00 子育て応援教室 「ポンポンニット帽の キーホルダー作り」 申込制（窓口・電話）</p>	<p>くま 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 子育て応援教室 「ポンポンニット帽の キーホルダー作り」 申込制（窓口・電話）</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 プレイバルーン</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 お友だちになろう！</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 大きな紙に絵を描こう</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 大きな紙に絵を描こう</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子deかんたんヨガ 申込制（窓口・電話・Web）</p>

\*土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。