



2026年 1月のおしらせ

CAP'S なります

子育て応援児童館 CAP'S ITABASHI
Children And Parents' Station

【利用時間】
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00 ~ 17:00
(12:00~13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00



X(旧ツイッター)
検索コード

板橋区立なります児童館
板橋区成増3-34-21 03939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。



あけましておめでとうございます
今年もたのしくすごしましょう！

1月5日(月)～9日(金)まで 毎日
運だめしガチャができます！あそびにきてね！



中学生とあそぼう「お正月あそび」

7日(水)

0～5歳児 10:30～11:15

近隣の中学生が一緒にあそんでくれます。

コマやけん玉などお正月ならではのあそびで楽しみましょう！



子育て応援教室 おなかのやくそく

9日(金)

0～5歳児 10:30～11:00

乳酸菌飲料メーカーによる講座です。

内容：絵本「おなかのやくそく」の読み聞かせをとおして、食べ物を好き嫌いせずに食べることの大切さや、排便の重要性など良い生活習慣についてお伝えします。

そして「おなかたいそう」で楽しく体をうごかします。
※参加者にはすてきなプレゼントをさせていただきます。



ミックスベジタブルの たのしいおんがくかい

30日(金)

0～5歳児 10:30～11:00

ボランティアさんによるコンサートです。

ソプラノの歌声とピアノの演奏を親しみやすい音楽と演出でお楽しみください♪



子育て応援教室 缶バッちを作ろう

26日(月)～28日(水)

乳幼児親子 9:00～16:00

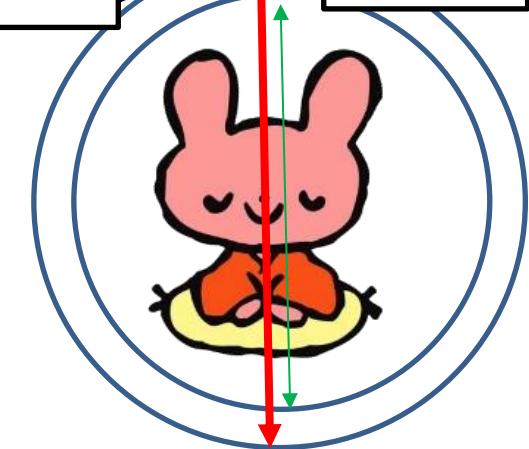
缶バッち用の写真をお子さん1人につき1枚お預かりします。
この期間のどこかでお持ちください。2月3日の豆まき会後の
プレゼントになります。

写真のサイズは、L判で出来上がりは直径5.5cmになります。
缶バッちに巻き込む部分が必要なため、さらに直径1cmほど
余裕のある写真を持ってきてください。



外側の太線は缶バッちを作
る時に切り取りになる
部分です。
(直径約6.5cm)

内側の太線は
実際の
缶バッちの
大きさです



専門の講師による教室



リトミック

15日(木)



ひよこ 10:10～10:40
フチ・うさぎ・くま 10:50～11:20

ピアノの音楽に合わせて体を動かしましょう！
申込は必要ありません。直接児童館にお越しください。

申込制
(Web・TEL可)

子育て応援教室 ベビーダンス

20日(火)

0歳(首が座っているお子さん) 14:00～14:45

お子さんを抱っこひもで抱っこしながらリズムに合わせて
ダンスをします。動きやすい服装でご参加ください。

申込み 6日(火)～定員に達するまで 先着20組

【持ち物】 抱っこひも、体温計、汗拭きタオル、
水分補給用飲み物

★児童館での直接申し込みや、電話での申し込みは
土日祝を除く9:00～17:00までです。



★Webでの申し込みは期間中いつでも可能です。

Web申し込みは「いたばし子育て応援アプリ」からでき
ます。

申込制
(Web・TEL可)

子育てマインドアップ ひよこ

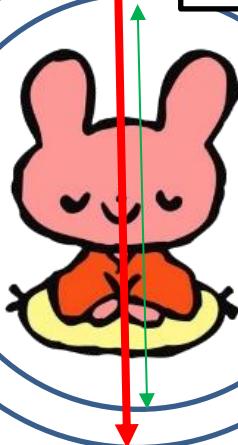
1月27日(火)・2月10日(火)

0歳 14:00～14:45

全2回のプログラムです。保護者同士や職員と話しながら子育てのヒントを見つけていきましょう！同じ親子で回を重ねて話をすることができ、お友達作りにおすすめです♥

申込み 6日(火)～定員に達するまで 先着6組

外側の太線は缶バッちを
作る時に切り取りになる
部分です。
(直径約6.5cm)



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※プチうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>【年末年始のお知らせ】</p> <p>12月27日(土)～1月4日(日)は、児童館は休館になります。 ※施設開放もありません。</p> <p>【豆まき会について】</p> <p>2月3日(火)におこないます。その時に缶バッヂをプレゼントする予定です。写真は1月26日(月)～28日(水)で集めます。それ以外に写真を持ってきてても作ることができませんのでご注意ください。</p>		1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
5	6	7	8	9
<p>0～5歳児 10：10～10：40 絵馬を作ろう</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 絵馬を作ろう</p> <p>0～5歳児 16：25～16：50 なりますタイム</p>	<p>0～2歳児 10：10～11：10 ポールプール</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ポールプール</p> <p>3～5歳児 15：00～16：00 ポールプール</p>	<p>0～5歳児 10：30～11：15 中学生とあそぼう お正月あそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 お正月あそび</p> <p>0～5歳児 16：25～16：50 なりますタイム</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 お山のぼり</p> <p>1～2歳児 11：00～11：45 アスレチック</p> <p>3～5歳児 15：00～16：00 アスレチック</p>	<p>0～5歳児 10：30～11：00 子育て応援教室 おなかのやくそく</p> <p>0～5歳児 14：00～14：30 扇を作ってあそぼう</p> <p>0～5歳児 16：25～16：50 なりますタイム</p>
おみくじガチャが1日1回引けます				
12	13	14	15	16
<p>成人の日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>0～5歳児 10：50～11：20 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 わらべうたあそび</p> <p>0～5歳児 16：25～16：50 なりますタイム</p>	<p>くま 10：10～10：40 サーキットあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10：50～11：20 サーキットあそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 赤ちゃん体操</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 リトミック教室</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 リトミック教室</p> <p>よちよち歩きのお子さん 14：00～14：30 よちよちタイム お山のぼり</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 フォトカード作り (写真を1枚お持ちください)</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 フォトカード作り (写真を1枚お持ちください)</p> <p>そう 15：30～16：00 作ってあそぼう</p>
19	20	21	22	23
<p>くま 10：10～10：40 雪あそびごっこ</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10：50～11：20 雪あそびごっこ</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 雪あそびごっこ</p>	<p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 作ってあそぼう</p> <p>申込制(Web・TEL可) ひよこ 14：00～14：45 子育て応援教室 ベビーダンス</p> <p>0～5歳児 16：25～16：50 なりますタイム</p>	<p>くま 10：10～10：40 かけっこあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10：50～11：20 かけっこあそび</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ファーストバースデー＆成長を記録しちゃおう</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 作ってあそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 成長を記録しちゃおう！</p> <p>よちよち歩きのお子さん 14：00～14：30 よちよちタイム よーいどん！</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 タオルあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 タオルあそび</p> <p>そう 15：30～16：00 2月のカレンダー制作＆成長を記録しちゃおう！</p>
26	27	28	29	30
<p>くま 10：10～10：40 2月のカレンダー制作</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10：50～11：20 2月のカレンダー制作</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 2月のカレンダー制作</p>	<p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：10～10：40 ポールあそび</p> <p>0～5歳児 10：50～11：20 ニコニコおはなし会</p> <p>申込制(Web・TEL可) ひよこ 14：00～14：45 子育てマインドアップ①</p>	<p>くま 10：10～10：40 プレイバルーン</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10：50～11：20 プレイバルーン</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 ねんねアート</p>	<p>ひよこ 10：10～10：40 ねんねアート (28日と同じ背景です)</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10：50～11：20 なわとびあそび</p> <p>申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14：00～14：30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会</p>	<p>0～5歳児 10：30～11：00 ミックスペジタブルの たのしいおんがくかい</p>   <p>そう 15：30～16：00 豆まきごっこ</p>

2月3日(火)の豆まき会でプレゼントしますので缶バッヂにしたい写真をお持ちください♪

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。