

子育て応援児童館 キャップス

2026
1月

CAP's
Children And Parents' Station

X(旧 Twitter)



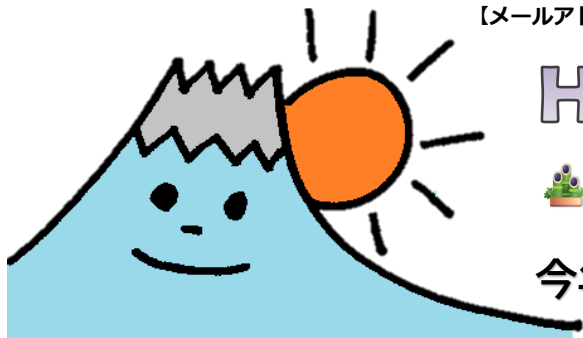
乳幼児活動力レンダー



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp



HAPPY NEW YEAR

🌸 新年は5日(月)から開館します 🌸

今年も児童館で元気にあそびましょう♪



子育て応援教室

9日(金)

「キッズマッサージ」

うさぎ・くま 10:00~10:30

「ベビーマッサージ」

ひよこ 10:45~11:15

専門の講師によるプログラムです。
お家でまねっこできるマッサージを教わります。
お子さんとのスキンシップの時間を楽しみましょう♪

16日(金)

「親子 DE バランスボール」

しっかり歩いて走れる幼児▷10:15~10:45

よちよち・抱っこ乳幼児▶11:00~11:30

*当日、先着順で各回 12 組程度です

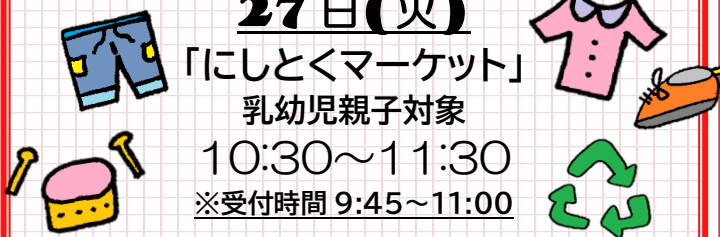
27日(火)

「にしとくマーケット」

乳幼児親子対象

10:30~11:30

※受付時間 9:45~11:00



利用者の皆さんからお預かりした品物で
マーケットを開催します♪
好きな品物を選んでお子さんにつき2つまで
持ち帰れます！
※当日先着順に整理券をお渡ししますので上記の
受付時間内にお越しください
※持ち帰り用の袋をご持参ください

子育てマインドアップ

「みんなで子育て！

わくわくサークル」

全4回の少人数制プログラムです♪

(事前申込制・定員あり) 毎回決まったお友達と一緒に
活動を通して交流をします。親子活動(あそび)に
加えて座談会も行います！保護者同士でゆっくり楽し
くおしゃべりしませんか？

1歳以上親子対象

13:45~14:45

1月15日(木)・29日(木)

2月12日(木)・26日(木)

事前申込制 Web・電話可

【申込期間：12月15日(月)~1月14日(水)】

※各日程、空があれば途中からの参加も可能です

※原則として、全日程へのご参加をお願いします

※欠席する場合はご連絡ください

2部

2月3日(火)

「節分ごっこ」

ひよこ・うさぎ・くま

1部 10:15~10:45

2部 11:00~11:45 (大きな鬼 ver.)

どちらも内容は同じですが、2部は大きな鬼が登場します。どちらかの時間で申込みしてください。

事前申込制 Web・電話可

【申込期間：1月20日(火)~2月2日(月)】

※Web 予約以外の申込みは

土曜日・日曜日・祝日を除きます



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】  ひよこ：0歳  うさぎ：1歳～1歳児  くま：2歳児以上  そう：3・4・5歳児 プチうさぎ 満1歳 *1歳になったお友達です。 プチうさぎ、うさぎの活動に参加できます。	【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 		1 年始のお休み (元日) 1月4日(日)まで、児童館はお休みとなります。施設開放ありません。	2 年始のお休み
5	6	7	8	9
1歳児以上親子対象 10:15～10:45 お正月あそび  11:00～11:30 お正月あそび	 10:15～10:45 おえかきかきぞめ 1歳児以上親子対象 11:00～11:30 おえかきかきぞめ	 10:15～10:45 大人の羽根つき  11:00～11:30  ふうせん羽根つき	 10:15～10:45 ボールあそび プチうさぎ  11:00～11:30 ボールあそび	子育て応援教室  10:00～10:30  キッズマッサージ 10:45～11:15  ベビーマッサージ
0～5歳児親子対象 14:30～15:00 作ってあそぼう	りっくんタイム 0～5歳児親子 14:30～15:00 まったりおはなしタイム	 15:00～15:30 ふうせん羽根つき	 くま・そう合同  15:00～15:30 ボールあそび	 14:00～14:30 楽器あそび
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	 10:15～10:45 足形・手形アート ～門松～  11:00～11:30 足形アート ～門松～  14:00～14:30 手形アート ～門松～	 10:15～10:45 紙吹雪あそび  11:00～11:30 紙吹雪あそび  14:00～14:30 紙吹雪あそび  15:00～15:30 手形アート ～門松～	0～2歳児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可	子育て応援教室 親子 DE バランスボール しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30 ※当日先着順で各回12組程度 2歳以上の幼児親子 わんぱくパーク 14:45～15:15 スタンプぺたん
19	20	21	22	23
 10:15～10:45 ボールプール  11:00～11:30 ボールプール 13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可  14:00～14:30 ちょちょあそび	0～2歳児親子 10:00～11:00 おやっこ2回目 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可  14:00～14:30 かけっこ よーい、どん！	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30 3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可	 10:15～10:45 飾ろう！鬼のパンツ プチうさぎ  11:00～11:30 飾ろう！鬼のパンツ  15:00～15:30 それいけ！ 雪玉あそび	 10:15～10:45 飾ろう！鬼のパンツ  11:00～11:30 飾ろう！鬼のパンツ  14:00～14:30 かけっこ よーい、どん！
26	27	28	29	30
 10:15～10:45 寒さを吹き飛ばす からだあそび  11:00～11:30 寒さを吹き飛ばす からだあそび  14:00～14:30 親子で育脳 ふれあい遊び	子育て応援教室 乳幼児親子対象 10:30～11:30 「にしとくマーケット」 【受付時間】 9:45～11:00 ※詳しくは表面へ  14:00～14:30 冬のさかなつり	 10:15～10:45 誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定  11:00～11:30 誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定  15:00～15:30 誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定	 10:15～10:45 それいけ！ 雪玉あそび プチうさぎ  11:00～11:30 それいけ！ 雪玉あそび 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 1歳以上親子対象 13:45～14:45 みんなで子育て！ わくわくサークル ※事前申込制 Web・電話可	 10:15～10:45 それいけ！ 雪玉あそび  11:00～11:30 それいけ！ 雪玉あそび  14:00～14:30 冬のさかなつり