

2026
1月

子育て応援児童館
キッズ
CAP'S
Children And Parents' Station

X (旧 Twitter)

乳幼児活動カレンダー



にしとく

板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台4-4-37

【Tel】03-3936-2409 【Fax】03-3936-2413 【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp



子育て応援教室

9日(金)

「キッズマッサージ」

うさぎ・くま 10:00~10:30

「ベビーマッサージ」

ひよこ 10:45~11:15

専門の講師によるプログラムです。

お家でまねっこできるマッサージを教わります。

お子さんとのスキンシップの時間を楽しみましょう♪

16日(金)

「親子 DE バランスボール」

しっかり歩いて走れる幼児▶10:15~10:45

よちよち・抱っこの乳幼児▶11:00~11:30

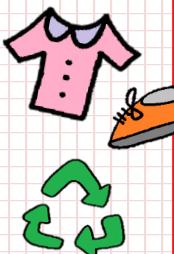
*当日、先着順で各回12組程度です

27日(火)

「にしとくマーケット」
乳幼児親子対象

10:30~11:30

※受付時間 9:45~11:00



利用者の皆さんからお預かりした品物で

マーケットを開催します♪

好きな品物を選んでお子さんにつき2つまで

持ち帰れます！

※当日先着順に整理券をお渡ししますので上記の受付時間内にお越しください

※持ち帰り用の袋をご持参ください

子育てマインドアップ

「みんなで子育て！」

わくわくサークル」

全4回の少人数制プログラムです♪

（事前申込制・定員あり）毎回決まったお友達と一緒に活動を通して交流をします。親子活動（あそび）に加えて座談会も行います！保護者同士でゆっくり楽しくおしゃべりしませんか？

1歳以上親子対象

13:45~14:45

1月15日(木)・29日(木)

2月12日(木)・26日(木)

事前申込制 Web・電話可

【申込期間：12月15日(月)～1月14日(水)】

※各日程、空きがあれば途中からの参加も可能です

※原則として、全日程へのご参加をお願いします

※欠席する場合はご連絡ください

2月3日(火)

「節分ごっこ」

ひよこ・うさぎ・くま



1部 10:15~10:45

2部 11:00~11:45 (大きな鬼ver.)

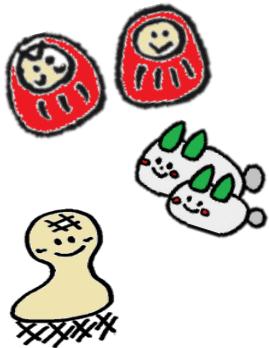
どちらも内容は同じですが、2部は大きな鬼が登場します。どちらかの時間で申込みしてください。

事前申込制 Web・電話可

【申込期間：1月20日(火)～2月2日(月)】

※Web予約以外の申込みは

土曜日・日曜日・祝日を除きます

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳～1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児 【チラシ】満1歳 *1歳になったお友達です。 チラシ満1歳、うさぎの活動に 参加できます。	【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 		1 年始のお休み (元日)	2 年始のお休み 1月4日(日)まで、児童館はお休み となります。施設開放もありません。
5	6	7	8	9
1歳児以上親子対象 10:15～10:45 お正月あそび 11:00～11:30 お正月あそび	10:15～10:45 おえかきかきぞめ 1歳児以上親子対象 11:00～11:30 おえかきかきぞめ	10:15～10:45 大人の羽根つき 11:00～11:30 ふうせん羽根つき	10:15～10:45 ボールあそび チラシ満1歳 11:00～11:30 ボールあそび	子育て応援教室 10:00～10:30 キッズマッサージ 10:45～11:15 ベビーマッサージ
0～5歳児親子対象 14:30～15:00 作ってあそぼう	りっくんタイム 0～5歳児親子 14:30～15:00 まつりおはなしタイム	15:00～15:30 ふうせん羽根つき	くま・そう合同 15:00～15:30 ボールあそび	14:00～14:30 楽器あそび
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	10:15～10:45 足形・手形アート ～門松～ 11:00～11:30 足形アート ～門松～ 14:00～14:30 手形アート ～門松～	10:15～10:45 紙吹雪あそび 11:00～11:30 紙吹雪あそび 14:00～14:30 紙吹雪あそび 15:00～15:30 手形アート ～門松～	0～2歳児親子 10:00～11:00 おやこっこ1回目 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 [電話可]	子育て応援教室 親子DEバランスボール しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っここの乳幼児 11:00～11:30 ※当日先着順で各回12組程度
19	20	21	22	23
10:15～10:45 ボールプール 11:00～11:30 ボールプール 13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 [Web・電話可] 14:00～14:30 こちよこちよあそび	0～2歳児親子 10:00～11:00 おやこっこ2回目 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 [電話可]	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っここの乳幼児 11:00～11:30 3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 [電話可]	10:15～10:45 飾ろう！鬼のパンツ チラシ満1歳 11:00～11:30 飾ろう！鬼のパンツ 14:00～14:30 かけっこ よーい、どん！ 15:00～15:30 それいけ！ 雪玉あそび	10:15～10:45 飾ろう！鬼のパンツ 11:00～11:30 飾ろう！鬼のパンツ 14:00～14:30 かけっこ よーい、どん！ 15:00～15:30 それいけ！ 雪玉あそび
26	27	28	29	30
10:15～10:45 寒さを吹き飛ばす からだあそび 11:00～11:30 寒さを吹き飛ばす からだあそび 14:00～14:30 親子で育脳 ふれあい遊び	子育て応援教室 乳幼児親子対象 10:30～11:30 「にじとくマーケット」 【受付時間】9:45～11:00 ※詳しくは表面へ	10:15～10:45 誕生会&手形足形& 身長・体重測定 11:00～11:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定 14:00～14:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定 15:00～15:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定	10:15～10:45 それいけ！ 雪玉あそび チラシ満1歳 11:00～11:30 それいけ！ 雪玉あそび 14:00～14:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定 15:00～15:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定	10:15～10:45 それいけ！ 雪玉あそび 11:00～11:30 それいけ！ 雪玉あそび 14:00～14:30 冬のさかなつり

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。