

2026

1 がっ

子育て応援児童館

キャブス

CAP's

Children And Parents' Station

大山東



X(旧ツイッター)



ホームページ

板橋区大山東町 8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920

6日(火)**「お正月あそび」**

2歳以上親子対象
10:30~11:00
0歳~1歳親子対象
14:00~14:30

7日(水) 「おえかきかきぞめ」

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま 10:45~11:30
ぞう 15:30~16:00

筆と墨汁を使って自由に
おえかきをします♪
※親子共に汚れても良い服装でお越しください

子育てマインドアップ
14日(水)・28日(水)
2月12日(木)

「ぴよぴよサークル」

ひよこ 10:00~10:45

全3回の少人数制プログラムです。
毎回同じお友だちと一緒に活動します！
保護者同士で子育てについてお話しませんか？
※申込期間：12月22日(月)~1月9日(金) 定員6組程度
土・日・年末年始 12/27(土)~1/4(日)を除く
※児童館窓口で申し込みできます

子育て応援教室

21日(水)**「ボディメンテ」**

ひよこ 10:00~10:30
うさぎ・くま合同 10:45~11:15

22日(木)**「歯科衛生士の話」**

0歳親子対象 10:00~10:40
1歳以上親子対象 10:45~11:25

♥ 世代間交流事業 30日(金) ♥**「おじいちゃん・
おばあちゃんと遊ぼう」**

うさぎ・くま合同 10:30~11:15

シニアクラブ・寿会の皆さんをお呼びして
電車ごっこやゲームあそびを行います😊

2月の予告

2月3日(火)に「節分ごっこ」を行います♪
怖い鬼は出てきません！親子で楽しく過ご
します！ぜひご参加ください♥

27日(火)**「節分の制作」**

うさぎ 10:00~10:30
くま 10:45~11:15
ひよこ 14:00~14:30

節分にちなんだ制作を行います！
親子で季節の行事を楽しもう🐱

2026年1月 子育て応援児童館 CAP'大山東 カレンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ :0 歳 うさぎ :1 歳～1 歳児 くま :2 歳児以上 ぞう :3・4・5 歳児 〈よちよちクラブ〉 つかまり立ち・よちよち歩きの お子さんが対象のプログラムです	～絵本のまち板橋～ 読み聞かせのプログラム 1月13日(火) 10:00～10:30 乳幼児親子対象 「にじいろぼけ 親子のおはなし会」 1月14日(水) 15:45～16:15 ぞう 「おはなしフレンズ 親子のお話会」	子育て応援教室 1月20日(火) 13:30～14:30 乳幼児保護者対象 子育て応援教室 「小児救急教室」 救急救命士による講座で す。 止血法・心肺蘇生法・気道異 物除去について教えてもら います。	1 元日 年始のお休み ※1/1～1/4 まで (施設開放もありません)	2 年始のお休み ※1/1～1/4 まで (施設開放もありません)
【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます				
5	6	7	8	9
2 歳以上親子対象 10:30～11:00 「謹賀新年！ 紙吹雪あそび♪」 0歳～1 歳親子対象 14:00～14:30 「謹賀新年！ 紙吹雪あそび♪」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	2 歳以上親子対象 10:30～11:00 「お正月あそび」 0歳～1 歳親子対象 14:00～14:30 「お正月あそび」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	ひよこ 10:00～10:30 「おえかきかきぞめ」 うさぎ・くま 合同 10:45～11:30 「おえかきかきぞめ」 ぞう 15:30～16:00 「おえかきかきぞめ」	うさぎ 10:00～10:30 「プレイバルーン」 くま 10:45～11:15 「プレイバルーン」 ひよこ 14:00～14:30 「プレイバルーン」	うさぎ 10:00～10:30 「かけっこしよう！」 くま 10:45～11:15 「かけっこしよう！」 ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイ・ごろりんあそび」
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	乳幼児親子対象 10:00～10:30 「にじいろぼけ 親子のおはなし会」 乳幼児親子対象 10:45～11:15 「親子のラブラブ ふれあいあそび」 2・3カ月児親子対象 14:00～14:45 産後サポート事業 「2・3カ月児の親子の会」 ※事前申込制 Web・電話可	子育てマインドアップ ひよこ 10:00～10:45 「びびよサークル①」 ※事前申込制 (窓口のみ) うさぎ・くま 合同 11:00～11:30 「ビニールの雪玉あそび」 ぞう 15:45～16:15 「おはなしフレンズ」 親子のおはなし会	うさぎ 10:00～10:30 「ボールプール」 くま 10:45～11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」	うさぎ 10:00～10:30 「ちぎり絵アート ～おうまん～」 くま 10:45～11:15 「ちぎり絵アート ～おうまん～」 ひよこ 14:00～14:30 「ちぎり絵アート ～おうまん～」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」
19	20	21	22	23
うさぎ 10:00～10:30 「風船あそび」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「とっとこ♪カタカタイム」 ひよこ 14:00～14:30 「風船あそび」 くま・ぞう 合同 15:30～16:00 「風船あそび」	うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 くま 10:45～11:15 「アスレチック」 乳幼児保護者対象 13:30～14:30 子育て応援教室 「小児救急教室」	ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「ボディメンテ」 うさぎ・くま 合同 10:45～11:15 子育て応援教室 「ボディメンテ」 ぞう 15:30～16:00 「手形・足形アート ～節分～」	0歳親子対象 10:00～10:40 子育て応援教室 「歯科衛生士の話」 1歳以上親子対象 10:45～11:25 子育て応援教室 「歯科衛生士の話」 ひよこ 14:00～14:30 「手形・足形アート ～節分～」	うさぎ 10:00～10:30 「手形・足形アート ～節分～」 くま 10:45～11:15 「手形・足形アート ～節分～」 ひよこ 14:00～14:30 「スキンシップエクササイズ」
26	27	28	29	30
うさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「おやまをのぼろう！」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールあそび」 くま・ぞう 合同 15:30～16:00 「楽器あそび」	うさぎ 10:00～10:30 「節分の制作」 くま 10:45～11:15 「節分の制作」 ひよこ 14:00～14:30 「節分の制作」	子育てマインドアップ ひよこ 10:00～10:45 「びびよサークル②」 ※事前申込制 (窓口のみ) くま 11:00～11:30 「ボールあそび」 ぞう 15:30～16:00 「ボールあそび」	うさぎ 10:00～10:30 「ジャンプしよう！」 くま 10:45～11:15 「ジャンプしよう！」 ひよこ 14:00～14:45 「100デイズ& ハーフバースデー& ファーストバースデー」 ※事前申込制 Web・電話可	うさぎ・くま 合同 10:30～11:15 世代間交流事業 「おじいちゃん・ おばあちゃんと遊ぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「ゆらゆらあそび」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時～正午,13 時～17 時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。