

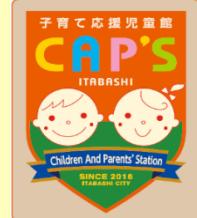
2026
1 がつ



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

大山東

板橋区大山東町8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920



X(旧ツイッター)



ホームページ



6日(火)

「お正月あそび」

2歳以上親子対象

10:30~11:00

0歳~1歳親子対象

14:00~14:30

7日(水) 「おえかきかきぞめ」

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 10:45~11:30

ぞう 15:30~16:00

筆と墨汁を使って自由に

おえかきをします♪

※親子共に汚れても良い服装でお越しください

子育てマインドアップ

14日(水)・28日(水)

2月12日(木)

「ぴよぴよサークル」

ひよこ 10:00~10:45

全3回の少人数制プログラムです。

毎回同じお友だちと一緒に活動します！

保護者同士で子育てについてお話しませんか？

※申込期間:12月22日(月)~1月9日(金) 定員6組程度

土・日・年末年始 12/27(土)~1/4(日)を除く

※児童館窓口で申し込みできます



子育て応援教室

21日(水)

「ボディメンテ」

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま合同 10:45~11:15

22日(木)

「歯科衛生士の話」

0歳親子対象 10:00~10:40

1歳以上親子対象 10:45~11:25



世代間交流事業

30日(金)



「おじいちゃん・

おばあちゃんと遊ぼう」

うさぎ・くま合同 10:30~11:15

シニアクラブ・寿会の皆さんをお呼びして
電車ごっこやゲームあそびを行います😊



2月の予告

2月3日(火)に「節分ごっこ」を行います♪
怖い鬼は出てきません！親子で楽しく過ごし
ます！ぜひご参加ください❤



27日(火)

「節分の制作」

うさぎ 10:00~10:30

くま 10:45~11:15

ひよこ 14:00~14:30



節分にちなんだ制作を行います！
親子で季節の行事を楽しもう!

2026年1月 子育て応援児童館 CAP'大山東 カレンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ:0歳 うさぎ:1歳～1歳児 くま:2歳児以上 ぞう:3・4・5歳児 (よちよちクラブ) つままり立ち・よちよち歩きの お子さんが対象のプログラムです	～絵本のまち板橋～ 読み聞かせのプログラム 1月13日(火) 10:00～10:30 乳幼児親子対象 「にじいろぽっけ 親子のおはなし会」 1月14日(水) 15:45～16:15 ぞう 「おはなしフレンズ 親子のお話会」	子育て応援教室 1月20日(火) 13:30～14:30 乳幼児保護者対象 子育て応援教室 「小児救急教室」 救急救命士による講座です。 止血法・心肺蘇生法・気道異 物除去について教えてもら います。	1 元日 年始のお休み ※1/1～1/4まで (施設開放もありません)	2 年始のお休み ※1/1～1/4まで (施設開放もありません)
【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 				
5	6	7	8	9
2歳以上親子対象 10:30～11:00 「謹賀新年！」 紙吹雪あそび♪ 0歳～1歳親子対象 14:00～14:30 「謹賀新年！」 紙吹雪あそび♪ 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	2歳以上親子対象 10:30～11:00 「お正月あそび」 0歳～1歳親子対象 14:00～14:30 「お正月あそび」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」	ひよこ 10:00～10:30 「おえかきかきぞめ♪」 うさぎ・くま合同 10:45～11:30 「おえかきかきぞめ♪」 ぞう 15:30～16:00 「おえかきかきぞめ♪」	うさぎ 10:00～10:30 「プレイバルーン」 くま 10:45～11:15 「プレイバルーン」 ひよこ 14:00～14:30 「プレイバルーン」	うさぎ 10:00～10:30 「かけっこしよう！」 くま 10:45～11:15 「かけっこしよう！」 ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイ・ごりりんあそび」
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	乳幼児親子対象 10:00～10:30 「にじいろぽっけ 親子のおはなし会」 乳幼児親子対象 10:45～11:15 「親子のラブラブ ふれあいあそび」 2・3ヶ月児親子対象 14:00～14:45 産後サポート事業 「2・3ヶ月児の親子の会」 ※事前申込制 Web・電話可	子育てマインドアップ ひよこ 10:00～10:45 「ぴよぴよサークル①」 ※事前申込制(窓口のみ) うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「ビニールの雪玉あそび巻」 ぞう 15:45～16:15 「おはなしフレンズ」 親子のおはなし会」	うさぎ 10:00～10:30 「ボールプール」 くま 10:45～11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールプール」	うさぎ 10:00～10:30 「ちぎり絵アート ～おうさん～」 くま 10:45～11:15 「ちぎり絵アート ～おうさん～」 ひよこ 14:00～14:30 「ちぎり絵アート ～おうさん～」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」
19	20	21	22	23
うさぎ 10:00～10:30 「風船あそび♪」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「とっこ♪カタカタイム」 ひよこ 14:00～14:30 「風船あそび♪」 くま・ぞう合同 15:30～16:00 「風船あそび♪」	うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 くま 10:45～11:15 「アスレチック」 乳幼児保護者対象 13:30～14:30 子育て応援教室 「小児救急教室」	ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「ボディメンテ」 うさぎ・くま合同 10:45～11:15 子育て応援教室 「ボディメンテ」 ぞう 15:30～16:00 「手形・足形アート ～節分～」	0歳親子対象 10:00～10:40 子育て応援教室 「歯科衛生士の話」 1歳以上親子対象 10:45～11:25 子育て応援教室 「歯科衛生士の話」 ひよこ 14:00～14:30 「手形・足形アート ～節分～」	うさぎ 10:00～10:30 「手形・足形アート ～節分～」 くま 10:45～11:15 「手形・足形アート ～節分～」 ひよこ 14:00～14:30 「スキンシップエクササイズ」
26	27	28	29	30
うさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 よちよちクラブ 10:45～11:15 「おやまをのぼろう！」 ひよこ 14:00～14:30 「ボールあそび」 くま・ぞう合同 15:30～16:00 「楽器あそび♪」	うさぎ 10:00～10:30 「節分の制作巻」 くま 10:45～11:15 「節分の制作巻」 ひよこ 14:00～14:30 「節分の制作巻」	子育てマインドアップ ひよこ 10:00～10:45 「ぴよぴよサークル②」 ※事前申込制(窓口のみ) くま 11:00～11:30 「ボールあそび」 ぞう 15:30～16:00 「ボールあそび」	うさぎ 10:00～10:30 「ジャンプしよう！」 くま 10:45～11:15 「ジャンプしよう！」 ひよこ 14:00～14:45 「100デイズ& ハーフバースデー& ファーストバースデー」 ※事前申込制 Web・電話可	うさぎ・くま合同 10:30～11:15 世代間交流事業 「おじいちゃん・ おばあちゃんと遊ぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「ゆらゆらあそび」 乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。