



2026

1月



板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL 3965-9733 Fax 3965-9211

いたばし子育て  
応援アプリ(母子モ)  
コード

★☆1/1~1/4まで休館となります。施設開放もありません。新年は1月5日(月)から開館します☆★

## 子育て応援教室

## エコマウイーク



**19日(月)~23日(金)まで**  
**9:00~12:00 / 13:00~16:45**  
**(23日のみ16:00まで)**  
**場所:赤ちゃんルーム**

利用者の皆さんから集めた子ども服・  
 育児用品のフリーマーケットを行います。  
 事前申込みは不要です。  
 詳細は児童館ポスターをご覧ください。

※持ち帰り用のエコバックをお持ちください。

## 子ども服等の寄付も募集中！

リサイクル品をお持ちになる際、何点かお願い  
 があります。詳細は館内ポスターをご覧いただ  
 くか、児童館にお問い合わせください。

R8. 1/14(水)まで(土・日・祝日を除く)

申込制



## 豆まきごっこ

**30日(金)** ①鬼なし 10:00~10:30  
 ②鬼あり 11:00~11:30

節分といえば鬼！でも鬼には会いたくないな…という人  
 も、鬼なんてへっちゃらさという人もご参加いただけます。  
 お好きなほうにお申し込みください。

申込制: R7.12/22(月)~

(土・日・祝日・年末年始を除く)

児童館受付でお申し込みください。



専門の先生による講座

## 親子リトミック

15日(木)

## えいごであそぼ！

28日(水)

よちよち・  
だっここの子

10:00~10:30

10:00~10:30

しっかり歩いて  
走れる子

10:40~11:10

10:45~11:15



## 子育て応援教室

## 「ライフデザイン講座 vol.2」

申込制

## 「知って得する教育費の貯め方！」

~現金か学資保険か新NISAか~

**23日(金) 10:30~11:00**

## 対象 子育て中の保護者

教育費は気になるけれど、情報が多くて何が正しいのか  
 分からない…

今回の講座では、前回好評だった内容をもとに最新の制  
 度を踏まえてそれぞれの貯め方のメリット・デメリット  
 について解説します。

将来の不安を少し軽くしたい方や、何から始めたらいい  
 か知りたい方にもおすすめの内容です。

申込制 R7.12/22(月)~(土・日・祝日・年末年始を除く)

児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。



## 「保健師などによる育児相談」

申込制

21日(水) 9:30~11:00 乳幼児親子

受付時間 9:30~10:00

志村健康福祉センターの保健師・栄養士・助産  
 師・歯科衛生士による育児相談です。

申込制 R7.12/22(月)~(土・日・祝日を除く)

児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。

## 子育て応援教室

## ねんねアート/冬のフォトスタさかうえ

**27日(火)**

## ねんねアート

14:00~14:30

対象:ひよこ

## 冬のフォトスタさかうえ 14:45~15:15

対象:乳幼児親子

今回のテーマは「節分・バレンタイン」です。  
 カメラの用意をお忘れなく！！

## 【子育て相談プログラム】

## 「遊びながら話そう」(ねんどあそび)

**くま 22日(木) 11:00~11:30**

## 「うちの子トーク」(育児の合間の自分時間)

**ひよこ 23日(金) 14:00~14:30**

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを  
 楽しみましょう♪

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児	【こうさぎタイムについて】 令和7年4月1日以降に1歳のお誕生日を迎えたお子さん向けの活動です。ハイハイやよちよちのお子さんも安心して参加できます。		1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 	【各講座の申し込みについて】 申込制：当日まで受付可能です。 事前申込制：期日までに申し込みが必要です。			
5	6	7	8	9
1～5歳児 10:00～10:30 「ねんごこねこね」 1～5歳児 11:00～11:30 「たいそういっぽい！」  乳幼児親子 15:30～16:00 「おはなしシアター」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「プレイバルーン」 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※申込制 電話・Web申込可  乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「おはなし会」 くま 11:00～11:30 「かきそめあそび」 ※汚れてもよい服装でお越し下さい。  こうさぎ 14:00～14:30 「足形スタンプで 絵馬を作ろう！」	うさぎ 10:00～10:30 「筆あそび」 ※汚れてもよい服装でお越し下さい。  ひよこ 14:00～14:30 「のりものあそび」	うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 くま 11:00～11:30 「アスレチック」  ひよこ 14:00～14:30 「楽器あそび」
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 くま 11:00～11:30 「シールぺったん！」  乳幼児親子 14:00～14:30 「成長記録フォト」	うさぎ 10:00～10:30 「2月のカレンダー制作」 くま 11:00～11:30 「洗濯ばさみあそび」  ひよこ 14:00～14:30 「くだものころりん レース」	よちよち・だっこの子 10:00～10:30 「親子リトミック」 しっかり歩けて走れる子 10:40～11:10 「親子リトミック」  そう 15:30～16:00 「2月のカレンダー制作」	くま 11:00～11:30 「2月のカレンダー制作」  ひよこ 14:00～14:30 「2月のカレンダー制作」 乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)
19	20	21	22	23
うさぎ 10:00～10:30 「作ってかざろう！」 くま 11:00～11:30 「作ってかざろう！」  こうさぎ 14:00～14:30 「うんどうあそび」	うさぎ 10:00～10:30 「よーいどん！」 ひよこ 14:00～14:30 「布あそび」  乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	乳幼児親子 9:30～11:00 (受付:9:30～10:00) 「保健師などによる 育児相談」 ※申込制 電話・Web申込可 (ホールは11:00から遊びます)  ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃん体操」	うさぎ 10:00～10:30 「わらべうたあそび」 くま 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」  そう 15:30～16:00 「パワーアスレチック」	子育て中の保護者 10:30～11:00 「ライフデザイン講座②」 ※申込制 電話・Web申込可 ひよこ 子育て相談プログラム 14:00～14:30 「うちの子トーク」 15:30～16:00 「2月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わない方が対象です。
← 子育て応援教室 エコマウィーク →				
26	27	28	29	30
うさぎ 10:00～10:30 「楽器あそび」 くま 11:00～11:30 「楽器あそび」  ひよこ 14:00～14:30 「ファーストバースデー＆ ハーフバースデー」 ※事前申込制	うさぎ・くま 10:00～10:30 「新聞紙あそび」  ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「ねんねアート」 乳幼児親子 14:45～15:15 子育て応援教室 「冬のフォトスタさかうえ」	よちよち・だっこの子 10:00～10:30 「えいごであそぼ！」 しっかり歩けて走れる子 10:45～11:15 「えいごであそぼ！」  1～5歳児 15:30～16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15から線路を組み立てます。	うさぎ 10:00～10:30 「うんどうあそび」 くま 11:00～11:30 「カードあそび」  そう 15:30～16:00 「カーリングであそぼう」	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「豆まきごっこ①」 11:00～11:30 「豆まきごっこ②」 ※申込制  乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)