



2026

1月

子育て応援児童館 キャップス
CAP's さかうえ
Children And Parents' Station

板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL3965-9733 Fax3965-9211

いたばし子育て
応援アプリ(母子モ)
コード



X(旧 Twitter) コード



★1/1~1/4まで休館となります。施設開放ありません。新年は1月5日(月)から開館します★

子育て応援教室

エコマウィーク



19日(月)~23日(金)まで
9:00~12:00/13:00~16:45
(23日のみ16:00まで)
場所:赤ちゃんルーム

利用者の皆さんから集めた子ども服・
育児用品のフリーマーケットを行います。
事前申込みは不要です。
詳細は児童館ポスターをご覧ください。

※持ち帰り用のエコバックをお持ちください。

子ども服等の寄付も募集中!

リサイクル品をお持ちになる際、何点かお願い
があります。詳細は館内ポスターをご覧ください
か、児童館にお問い合わせください。

R8. 1/14(水)まで(土・日・祝日を除く)

申込制

豆まきごっこ

30日(金) ①鬼なし 10:00~10:30
②鬼あり 11:00~11:30

節分といえば鬼!でも鬼には会いたくないな...という人
も、鬼なんてへっちゃらさという人もご参加いただけま
す。お好きなほうにお申し込みください。

申込制:R7.12/22(月)~

(土・日・祝日・年末年始を除く)

児童館受付でお申し込みください。



専門の先生に
よる講座

親子リトミック
15日(木)

えいごであそぼ!
28日(水)

よちよち・
だっこの子

10:00~10:30

10:00~10:30

しっかり歩いて
走れる子

10:40~11:10

10:45~11:15

子育て応援教室

「ライフデザイン講座 vol.2」

申込制

「知って得する教育費の貯め方!」

~現金か学資保険か新 NISA か~

23日(金)10:30~11:00

対象 子育て中の保護者

教育費は気になるけれど、情報が多くて何が正しいのか
分からない...

今回の講座では、前回好評だった内容をもとに最新の制
度を踏まえてそれぞれの貯め方のメリット・デメリット
について解説します。

将来の不安を少し軽くしたい方や、何から始めたらいい
か知りたい方にもおすすめの内容です。

申込み R7.12/22(月)~(土・日・祝日・年末年始を除く)

児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。

「保健師などによる育児相談」

申込制

21日(水)9:30~11:00 乳幼児親子

受付時間 9:30~10:00

志村健康福祉センターの保健師・栄養士・助産
師・歯科衛生士による育児相談です。

申込制 R7.12/22(月)~(土・日・祝日を除く)

児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。

子育て応援教室

ねんねアート/冬のフォトスタさかうえ

27日(火)

ねんねアート

14:00~14:30

対象:ひよこ

冬のフォトスタさかうえ 14:45~15:15

対象:乳幼児親子

今回のテーマは「節分・バレンタイン」です。
カメラの用意をお忘れなく!!


【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」(ねんどあそび)

くま 22日(木) 11:00~11:30

「うちの子トーク」(育児の合間の自分時間)
ひよこ 23日(金) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを
楽しみましょう♪

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	【こうさぎタイムについて】 令和7年4月1日以降に1歳のお誕生日を迎えたお子さん向けの活動です。ハイハイやよちよちのお子さんでも安心して参加できます。 【各講座の申し込みについて】 申込制：当日まで受付可能です。 事前申込制：期日までに申し込みが必要です。		1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
5	6	7	8	9
1～5歳児 10:00～10:30 「ねんどこねこね」 1～5歳児 11:00～11:30 「たいそういっぱい!」 乳幼児親子 15:30～16:00 「おはなしシアター」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「プレイバルーン」 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※申込制 電話・Web申込可 乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「おはなし会」 くま 11:00～11:30 「かきぞめあそび」 ※汚れてもよい服装でお越しください。 こうさぎ 14:00～14:30 「足形スタンプで 絵馬を作ろう!」	うさぎ 10:00～10:30 「筆あそび」 ※汚れてもよい服装でお越しください。 乳幼児親子 11:00～11:30 「のりものあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」 くま 11:00～11:30 「アスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 「楽器あそび」
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	うさぎ 10:00～10:30 「ボールあそび」 くま 11:00～11:30 「シールぺったん!」 乳幼児親子 14:00～14:30 「成長記録フォト」	うさぎ 10:00～10:30 「2月のカレンダー制作」 くま 11:00～11:30 「洗濯ばさみあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「くだものころりん レース」	よちよち・だっこの子 10:00～10:30 「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる子 10:40～11:10 「親子リトミック」 ぞう 15:30～16:00 「2月のカレンダー制作」	くま 11:00～11:30 「2月のカレンダー制作」 ひよこ 14:00～14:30 「2月のカレンダー制作」 乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)
19	20	21	22	23
うさぎ 10:00～10:30 「作ってかざろう!」 くま 11:00～11:30 「作ってかざろう!」 こうさぎ 14:00～14:30 「うんどうあそび」	うさぎ 10:00～10:30 「よーいどん!」 ひよこ 14:00～14:30 「布あそび」 乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	乳幼児親子 9:30～11:00 (受付:9:30～10:00) 「保健師などによる 育児相談」 ※申込制 電話・Web申込可 (ホールは11:00から避けます) ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃん体操」	うさぎ 10:00～10:30 「わらべうたあそび」 くま 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 ぞう 15:30～16:00 「パワーアスレチック」	子育て中の保護者 10:30～11:00 「ライフデザイン講座②」 ※申込制 電話・Web申込可 ひよこ 子育て相談プログラム 14:00～14:30 「うちの子トーク」 15:30～16:00 「2月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わない方が対象です。
子育て応援教室 エコマウィーク				
26	27	28	29	30
うさぎ 10:00～10:30 「楽器あそび」 くま 11:00～11:30 「楽器あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「ファーストバースデー& ハーフバースデー」 ※事前申込制	うさぎ・くま 10:00～10:30 「新聞紙あそび」 ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「ねんねアート」 乳幼児親子 14:45～15:15 子育て応援教室 「冬のフォトスタさかうえ」	よちよち・だっこの子 10:00～10:30 「えいごであそぼ!」 しっかり歩いて走れる子 10:45～11:15 「えいごであそぼ!」 1～5歳児 15:30～16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15から線路を組み立てます。	うさぎ 10:00～10:30 「うんどうあそび」 くま 11:00～11:30 「カードあそび」 ぞう 15:30～16:00 「カーリングであそぼう」	ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「豆まきごっこ①」 11:00～11:30 「豆まきごっこ②」 ※申込制 乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)