

2026

CAP'S しみず

Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316

乳幼児活動カレンダー



CAP'S 清水 X(旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています

1月



今年もよろしくお願ひします！

11月、12月の工事期間中は大変ご不便をおかけしました。
1月から、プログラム・各種講座が再開します♪

21日(水)アーティストバンクいたばし連携事業

「Peppi The Clownのバルーンショー」

おまちしています♪



ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15

カラフルな風船がピエロの手の中で不思議な形に変身！



9日(金)

「清水図書館の職員による
おはなし会」

10:00~10:30 くま・うさぎ

10:45~11:15 ひよこ

楽しい絵本のおはなし会です！



13日(火)

※事前申込制 12月22日(月)~
「タッピング体操」定員:15組

10:00~10:30 しっかりあんよ

「ベビーマッサージ」定員:15組

10:45~11:15 ねんね・よちよち

持ち物:バスタオル

※授乳は1時間前くらいに済ませておいて
ください！

27日(火)

※事前申込制 1月13日(火)~
「親子フィットネス」

10:00~10:30 しっかりあんよ

10:45~11:15 ねんね・よちよち

健康福祉センター運動指導員による
講座です。

動きやすい服装でご参加ください。



28日(水)

「フォトスタジオしみず」

10:00~10:30 ひよこ

10:40~11:10 ひよこ

11:20~11:50 くま・うさぎ・ひよこ

今回のテーマは、「節分」と「バレンタイン」
です。お楽しみに！

30日(金)

「親子リトミック」

10:00~10:30 しっかりあんよ

10:45~11:15 ねんね・よちよち

専門講師によるプログラムです。

動きやすい服装でお越しください。



予告！

2月3日(火)

「豆まき」



10:00~10:30 くま・うさぎ

「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みんなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう！

参加者全員が手形・足形をとることができます。
身長・体重もはかれます。

26日(月)



10:45~11:15 ひよこ

「誕生会&ハーフバースデー」

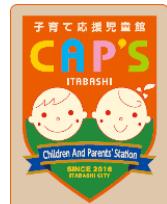
※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、
来館した際、受付で声をかけてください。

誕生会

ハーフバースデー

工事期間中だった11・12月生の方も対象です！

6・7月生まれ（工事期間中対象の4・5月生の方も対象です！）



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>【年末年始のお休み】</p> <p>1月1日(水)～1月4日(日)は休館です。 施設開放もありません。 新年は1月5日(月)から開館します。</p> <p>★5, 6, 7, 8日はお正月の特別プログラムを行います！</p>		1	2
5	6	7	8	9
<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「新春制作！ ～ゆらゆらお馬～」 うさぎ 10:45～11:15 「運動あそび」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30～16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「風船羽根つき」 ひよこ 10:45～11:15 「大人の真剣勝負！ ～カードゲーム～」 そう 15:30～16:00 「カード探し」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「コマを作ってあそぼう」 くま 10:45～11:15 「ポールプール」 ひよこ 14:00～14:30 「ポールプール」</p>	<p>0～5歳児親子 10:00～10:30 「足型アートDE絵馬」 こうさぎ 10:45～11:15 「ポールプール」 そう・くま 15:30～16:00 「プレイバルーン」</p>	<p>「清水図書館の職員によるおはなし会」 くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」</p>
12	13	14	15	16
<p>成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>しっかりあんよ 10:00～10:30 「タッキング体操」 事前申込制 ねんね・よちよち 10:45～11:15 「ベビーマッサージ」 事前申込制 そう 15:30～16:00 「アスレチック」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「アスレチック」 うさぎ 10:45～11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃんあそぼ」</p>	<p>くま・うさぎ 子育て相談プログラム 10:00～10:30 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:45～11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00～14:30 事前申込制（Web可）</p>	<p>こうさぎ 10:00～10:30 「ブロックあそび」 うさぎ 10:45～11:15 「ブロックあそび」 ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室 「大人のぬりえ」</p>
19	20	21	22	23
<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 「節分制作」 ひよこ 10:45～11:15 「節分制作」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30～16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「お山のぼり」 ひよこ 10:45～11:15 「くぐってコロコロ」 そう 15:30～16:00 「風船あそび」</p>	<p>アーティストバンク 「ペッピザクラウンの バルーンショー」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15 2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 「新聞紙あそび」 ひよこ 10:45～11:15 「ふれあい遊び」 2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>こうさぎ 10:00～10:30 「布あそび」 うさぎ 10:45～11:15 「布あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「布あそび」</p>
26	27	28	29	30
<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」 ひよこ 10:45～11:15 「誕生会 &ハーフバースデー」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30～16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>「親子フィットネス」 事前申込制 しっかりあんよ 10:00～10:30 ねんね・よちよち 10:45～11:15 そう 15:30～16:00 「ポールプール」</p>	<p>「フォトスタジオ しみず」 ひよこ 10:00～10:30 ひよこ 10:40～11:10 くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50 テーマは節分とバレン タイinfeldす(^_)</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 「しみずパーク」 ひよこ 10:45～11:15 「リズムあそび」 2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>「親子リトミック」 しっかりあんよ 10:00～10:30 ねんね・よちよち 10:45～11:15 2～5歳児親子 15:30～16:00 「いろいろタイム」</p>

*土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。