

2026



子育て応援児童館

CAP'S 高島平
Children And Parents' Station

キャップス



〒175-0082 板橋区高島平3-12-28

板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリ

世代間交流事業

作って！あそんで！お正月！！
16日(金)

ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30～11:15

事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日 1月5日(月)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

シニアクラブの方々が児童館

に遊びに来てくれます！

地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に正月あそびを楽しみましょう♪



子育て応援教室

うっちゃんあさちゃんタイム
「赤ちゃんのスキンケアについて」

14日(水) ひよこ 11:00～11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。

赤ちゃんのお肌に効果的なスキンケア
についてお話しいただけます。

次回の予告

2月2日(月) 「離乳食～よくあるお悩み～」



エコエコリサイクルまつり

2月7日(土) 13:00～15:00

高島平区民館3階ホール

[リサイクルコーナー参加には整理券が必要です]

第1部 13:00～ 第2部 14:00～

目玉抽選会 14:45～

整理券配布: 1月13日(火)～1月30日(金)乳幼児のリサイクル品（洋服・おもちゃ・本・育児用品など）
を集めています！詳しくは館内ポスターをご覧ください。

子育て応援教室

専門講師によるプログラム

「親子ヨガ」 21日(水)うさぎ・くま合同 10:30～11:00
ひよこクラブ 11:10～11:40

動きやすい服装でおこし下さい。

「あやちゃんクラフト」 28日(水)

毛糸マスコットを作ります。

乳幼児親子・小学生対象 ①14:00～14:30
各回当日先着10組 ②14:30～15:00
③15:00～15:30

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 	パパママくらぶ 1月24日(土) 0～5歳児親子 10:30～11:30 ぼっとサロンで花紙を使った活動をします。 ※事前申込制(窓口・電話) ※おやこっこ、げんきっこに参加したことのあるお子さんが対象になります。	予告 まめまき会 2月3日(火) うさぎ・くま合同 10:00～10:45 ひよこクラフ 11:00～11:45	1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
5	6	7	8	9
うさぎ・くま合同 10:15～10:45 シールあそび ひよこ 11:00～11:30 ふうせんあそび 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ブロックあそび	書初めごっこ うさぎ・くま合同 10:15～10:45 そう 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 ※汚れてもいい服装でおこし下さい	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 作ってあそぼう「廻」 ひよこ 11:00～11:30 シフォン布あそび そう 15:00～15:30 作ってあそぼう「廻」	おりがみあそび くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ① ※事前申込制(窓口・電話)5組	くま 10:15～10:45 ねんどあそび うさぎ 11:00～11:30 感触あそび 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム パネルシアター
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	シフォン布あそび ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (窓口・web・電話) ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 絵本の世界であそぼう「ちゅるちゅる」 ひよこ 11:00～11:30 うっちゃんあさちゃんタイム「赤ちゃんのスキンケアについて」 そう 15:00～15:30 絵本の世界であそぼう「ちゅるちゅる」	くま 10:15～10:45 マラソン大会 うさぎ 11:00～11:30 かけっこ ひよこ 14:00～14:30 ポールころころ	ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30～11:15 世代間交流事業 作って！あそんで！ ※事前申込制 お正月！！ (窓口・web・電話) くま 14:00～14:30 おもしろマイク作り 3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ 事前申込制(窓口・電話)5組
19	20	21	22	23
うさぎ・くま合同 10:15～10:45 相談プログラム ほっとタイム ひよこ 11:00～11:30 100日＆ハーフバースデー 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやこっこ② ※事前申込制(窓口・電話)5組	ボールあそび ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 ボールプール	子育て応援教室 「親子ヨガ」 うさぎ・くま合同 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 そう 15:00～15:30 手形アート「節分」	アスレチック くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 ミニアスレチック	作ってかざろう「節分」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム いろいろスタンプ
26	27	28	29	30
手形アート「節分」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 絵本＆体操	おもしろマイク作り ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 なりきり！ らーめんごっこ	子育て応援教室 「知って得する教育費の貯め方」 乳幼児の保護者 10:30～11:00 あやちゃんクラフト 乳幼児親子・小学生 ①14:00～14:30 ②14:30～15:00 ③15:00～15:30 各回当日先着10組	おにのお面作り くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 1月生まれのお誕生日会 ひよこ 11:00～11:30 ファーストバースデー 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ダンスダンスダンス

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午、13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。