

2026

子育て応援児童館

キャップス



CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリ

世代間交流事業

作って！あそんで！お正月！！

16日(金)

ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30~11:15

事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日1月5日(月)(窓口・電話は土・日・祝を除く)

シニアクラブの方々が児童館

に遊びに来てくれます！

地域のおじいちゃんおばあちゃんと
一緒に正月あそびを楽しみましょう♪

子育て応援教室

うっちゃんあさちゃんタイム

「赤ちゃんのスキンケアについて」

14日(水) ひよこ 11:00~11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。

赤ちゃんのお肌に効果的なスキンケア
についてお話しいただけます。

次回の予告

2月2日(月)「離乳食～よくあるお悩み～」

子育て応援教室

知って得する教育費の貯め方！
～現金か学資保険か NISA か～

28日(水)

乳幼児の保護者 10:30~11:00

ファイナンシャルプランナーによる講座です。
※個別も相談あります。

エコエコリサイクルまつり

2月7日(土) 13:00~15:00

高島平区民館3階ホール

[リサイクルコーナー参加には整理券が必要です]

第1部13:00~ 第2部14:00~

目玉抽選会 14:45~

整理券配布: 1月13日(火)~1月30日(金)

乳幼児のリサイクル品(洋服・おもちゃ・本・育児用品など)
を集めています！詳しくは館内ポスターをご覧ください。

子育て応援教室

「親子ヨガ」 21日(水)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

ひよこクラブ 11:10~11:40

動きやすい服装でお越し下さい。

専門講師によるプログラム

「あやちゃんクラブ」 28日(水)

毛糸マスコットを作ります。

乳幼児親子・小学生対象

各回当日先着10組

①14:00~14:30

②14:30~15:00

③15:00~15:30

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	パパママくらぶ 1月24日(土) 0～5歳児親子 10:30～11:30 ほっとサロンで花紙を 使った活動を行います。 ※事前申込制 (窓口・電話) ※おやっこ、げんき っこに参加したことの あるお子さんが対象に なります。	予告 まめまき会 2月3日(火) うさぎ・くま合同 10:00～10:45 ひよこクラブ 11:00～11:45	1 元日 年始のお休み 1月4日(日)まで年始のお休みです。 施設開放もありません。 	2 年始のお休み
5 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 シールあそび ひよこ 11:00～11:30 ふうせんあそび 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ブロックあそび	6 書初めごっこ うさぎ・くま合同 10:15～10:45 そう 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 ※汚れてもいい服装で おこし下さい	7 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 作ってあそぼう「風」 ひよこ 11:00～11:30 シフォン布あそび そう 15:00～15:30 作ってあそぼう「風」	8 おりがみあそび くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやっこ① ※事前申込制 (窓口・電話) 5組	9 くま 10:15～10:45 ねんどあそび うさぎ 11:00～11:30 感触あそび 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム パネルシアター
12 成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	13 シフォン布あそび ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 (窓口・web・電話) ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム	14 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 絵本の世界であそぼう 「ちゅるちゅる」 ひよこ 11:00～11:30 うっちゃんあさちゃんタイム 「赤ちゃんの スキンケアについて」 そう 15:00～15:30 絵本の世界であそぼう 「ちゅるちゅる」	15 くま 10:15～10:45 マラソン大会 うさぎ 11:00～11:30 かけっこ ひよこ 14:00～14:30 ボールころころ	16 ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30～11:15 世代間交流事業 作って！あそんで！ ※事前申込制 お正月！！ (窓口・web・電話) くま 14:00～14:30 おもしろマイク作り 3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 (窓口・電話) 5組
19 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 相談プログラム ほっとタイム ひよこ 11:00～11:30 100日&ハーフバースデー 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやっこ② ※事前申込制 (窓口・電話) 5組	20 ポールあそび ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 ポールプール	21 子育て応援教室 「親子ヨガ」 うさぎ・くま合同 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 そう 15:00～15:30 手形アート「節分」	22 アスレチック くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 ミニアスレチック	23 作ってかざろう「節分」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム いろいろスタンプ
26 手形アート「節分」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 絵本&体操	27 おもしろマイク作り ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 なりきり！ らーめんごっこ	28 子育て応援教室 「知って得する 教育費の貯め方」 乳幼児の保護者 10:30～11:00 あやちゃんクラフト 乳幼児親子・小学生 ①14:00～14:30 ②14:30～15:00 ③15:00～15:30 ※各回当日先着10組	29 おにのお面作り くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 	30 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 1月生まれのお誕生日会 ひよこ 11:00～11:30 ファーストバースデー 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ダンスダンスダンス