

2026年 子育て応援児童館

1月 キャップス

CAP's 弥生



X(旧ツイッター)検索

おしらせ

Children And Parents' Station

板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331



いたばし子育て  
応援アプリ

2026年も



よろしくお祈いします



2025年12月27日(土)から2026年1月4日(日)  
まで年末年始のお休みです。施設開放もありません。

新年は1月5日(月)9時から開館します。

どうぞよろしくお願いいたします！

小児救急教室

20日(火)

ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま

10:30~11:30

もしもの時の備えに、救命救急を学びましょう！

申し込み：12月22日(月)~Web予約可

作って遊ぼう ししまい

21日(水)

ひよこ 10:15~10:45

白うさぎ・うさぎ・くま 11:00~11:30

ミニ獅子を作って踊ったり遊んだりしましょう♪

職員による獅子舞もあります。



新春ふれあいひろば

16日(金)

一部 うさぎ・くま

10:00~10:30 (近隣の保育園児も参加します)

二部 ひよこ・白うさぎ 11:00~11:30

アーティストバンクいたばしの登録アーティスト  
「荒馬座」による、獅子舞やソーラン節、和太鼓  
などの楽しい公演です。申し込みは不要です。



子育てマインドアップ(ひよこ)

22日(木) 10:00~10:45

全3回、同じメンバーで交流したり、日ごろ気にな  
っていることなどをお話したりします。

お気軽にご参加ください♪定員は10組です。

1回目 1月22日(木)・2回目 2月5日(木)

3回目 2月12日(木)

時間は10時から10時45分までです。

申し込み：12月22日(月)~Web予約可

栄養士の話

27日(火)

一部 「離乳食の進め方」ひよこ 10:15~10:45

二部 「幼児食について」白うさぎ・うさぎ・くま

11:00~11:30

栄養士による講座です。両方の参加も大歓迎です！

栄養士に質問がある方は、申し込み時に職員にお声がけ

ください。申し込み：1月5日(月)~Web予約可

まめまき



2月3日(火)

ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま

一部 10:15~10:45 (鬼は来ません)

二部 11:00~11:30 (鬼が来ます)

お子さんに合わせて、お好きなほうにご参加ください！

鬼を退治して、健康を祈願しましょう。

申し込み：1月13日(火)~Web予約可

☆予告☆

お祝い会



3月13日(金)

これまでの成長を皆でお祝いします。

お祝い会に向けて、普段のプログラムのなかで  
練習していきますので、ぜひご参加ください。

詳しくは館内にてご確認ください。

## 2026年1月 子育て応援児童館 CAP' S 弥生 活動カレンダー

月	火	水	木	金
<b>【活動名と対象年齢】</b> <b>ひよこ</b> : 0歳 <b>うさぎ</b> : 1歳~1歳児 <b>くま</b> : 2歳児以上 <b>そう</b> : 3・4・5歳児	<b>※白うさぎ</b> : 1歳  <b>【Web予約】</b> (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	<b>「誕生会」では</b> お祝いのあと、身長体 重測定や手形足形をと ります。 誕生児でない方も ぜひご参加ください♪	<b>1</b>  元日 年始のお休み	<b>2</b>  年始のお休み
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>くま・そう</b> 10:15~10:45 絵馬を作ろう  <b>白うさぎ・うさぎ</b> 11:00~11:30 絵馬を作ろう  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 絵馬を作ろう  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操	<b>ひよこ</b> 10:15~10:45 お正月あそび  <b>白うさぎ・うさぎ</b> 11:00~11:30 お正月あそび  <b>くま・そう</b> 15:00~15:30 お正月あそび  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操	<b>くま・そう</b> 10:15~10:45 風を作ろう  <b>白うさぎ・うさぎ</b> 11:00~11:30 風を作ろう  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 布遊び  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操	<b>ひよこ</b> 10:15~10:45 おもちつきごっこ  <b>白うさぎ・うさぎ</b> 11:00~11:30 おもちつきごっこ  <b>くま・そう</b> 15:00~15:30 おもちつきごっこ  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操	<b>くま・そう</b> 10:15~10:45 乗り物 GO!GO!  <b>白うさぎ・うさぎ</b> 11:00~11:30 乗り物 GO!GO!  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 おむつでアート  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
成人の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	親子リトミック <b>白うさぎ・うさぎ・くま</b> 10:15~10:45 <b>ひよこ</b> 11:00~11:30 <b>※事前予約 (Web可)</b>  <b>そう</b> 16:00~16:30 かまぼこおとし	<b>白うさぎ・うさぎ</b> 10:15~10:45 うんどう遊び  <b>くま</b> 11:00~11:30 うんどう遊び  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 ねんね・はいはいレース  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操	<b>ひよこ</b> 10:15~10:45 足形とろう(身長体重測定)  <b>白うさぎ・うさぎ</b> 11:00~11:30 布遊び  乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	子育て応援教室 アーティストバンク 「新春ふれあいひろば」 <b>うさぎ・くま</b> 10:00~10:30 <b>ひよこ・白うさぎ</b> 11:00~11:30  乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>白うさぎ・うさぎ</b> 10:15~10:45 ふれあい遊び <b>ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま</b> 11:00~11:30 子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」  産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 13:30~14:00 <b>※事前予約 (Web可)</b> 乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操	子育て応援教室 「小児救急教室」 <b>ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま</b> 10:30~11:30 <b>※事前予約 (Web可)</b>  <b>くま</b> 15:00~15:30 はさみでチョキチョキ  乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	<b>ひよこ</b> 10:15~10:45 作って遊ぼうししまい  <b>白うさぎ・うさぎ・くま</b> 11:00~11:30 作って遊ぼうししまい  乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」 <b>ひよこ</b> 10:00~10:45 <b>※事前予約 (Web可)</b>  <b>白うさぎ・うさぎ</b> 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「遊びながらはなそう」  <b>そう</b> 16:00~16:30 うんどう遊び	<b>白うさぎ・うさぎ・くま</b> 10:30~11:00 1月のお誕生会 身長体重測定&手形足形  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 お誕生会&ハーフバースデー  4~6か月児の親子 14:45~15:15 4~6か月児の交流会  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>白うさぎ</b> 10:15~10:45 アスレチック  <b>うさぎ・くま</b> 11:00~11:30 アスレチック  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 ベビーアスレチック  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操	子育て応援教室 「栄養士の話」 <b>ひよこ</b> 10:15~10:45 離乳食の進め方 <b>白うさぎ・うさぎ・くま</b> 11:00~11:30 幼児食について <b>※事前予約 (Web可)</b>  <b>そう</b> 16:00~16:30 作って遊ぼう! ぶんぶんごま	<b>白うさぎ・うさぎ</b> 10:15~10:45 クレヨンでお絵描き  <b>くま</b> 11:00~11:30 ねんどで遊ぼう  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 赤ちゃん体操  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操	<b>ひよこ</b> 10:15~10:45 うちわでパタパタ雪遊び  <b>白うさぎ・うさぎ</b> 11:00~11:30 うちわでパタパタ雪遊び  乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	<b>白うさぎ</b> 10:15~10:45 恵方巻づくり  <b>うさぎ・くま</b> 11:00~11:30 恵方巻づくり  <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 恵方巻づくり  乳幼児親子 16:40~16:50 パイパイ体操

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午,13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。