

2026年 子育て応援児童館

1月

キャップス

おしらせ

板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331

Children And Parents' Station

弥生

CAP'S

Children And Parents' Station



X(旧ツイッター)検索



いたばし子育て応援アプリ

2026年も

よろしくお願いします



2025年12月27日(土)から2026年1月4日(日)

まで年末年始のお休みです。施設開放もありません。

新年は1月5日(月)9時から開館します。

どうぞよろしくお願いいたします！

小児救急教室

20日(火)

ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま

10:30~11:30

もしもの時の備えに、救命救急を学びましょう！

申し込み：12月22日(月)～Web予約可

作って遊ぼう しまい

21日(水)

ひよこ 10:15~10:45

白うさぎ・うさぎ・くま 11:00~11:30

ミニ獅子を作って踊ったり遊んだりしましょう♪

職員による獅子舞もあります。

子育てマインドアップ(ひよこ)

22日(木) 10:00~10:45

全3回、同じメンバーで交流したり、日ごろ気に
なっていることなどをお話ししたりします。

お気軽にご参加ください♪定員は10組です。

1回目 1月22日(木)・2回目 2月5日(木)

3回目 2月12日(木)

時間は10時から10時45分までです。

申し込み：12月22日(月)～Web予約可

16日(金)

一部 うさぎ・くま

10:00~10:30(近隣の保育園児も参加します)

二部 ひよこ・白うさぎ 11:00~11:30

アーティストバンクいたばしの登録アーティスト
「荒馬座」による、獅子舞やソーラン節、和太鼓
などの楽しい公演です。申し込みは不要です。

栄養士の話

27日(火)

一部 「離乳食の進め方」ひよこ 10:15~10:45

二部 「幼児食について」白うさぎ・うさぎ・くま

11:00~11:30

栄養士による講座です。両方の参加も大歓迎です！

栄養士に質問がある方は、申し込み時に職員にお声がけ
ください。申し込み：1月5日(月)～Web予約可

まめまき



2月3日(火)

ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま

一部 10:15~10:45(鬼は来ません)

二部 11:00~11:30(鬼が来ます)

お子さんに合わせて、お好きなほうにご参加ください！

鬼を退治して、健康を祈願しましょう。

申し込み：1月13日(火)～Web予約可

☆予告☆

お祝い会



3月13日(金)

これまでの成長を皆でお祝いします。

お祝い会に向けて、普段のプログラムのなかで
練習していきますので、ぜひご参加ください。

詳しくは館内にてご確認ください。

2026年1月 子育て応援児童館 CAP'S 弥生 活動力レンダー

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児	※白うさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます	「誕生会」ではお祝いのあと、身長体重測定や手形足形をとります。 誕生児でない方もぜひご参加ください♪	1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
5	6	7	8	9
くま・ぞう 10:15～10:45 絵馬を作ろう 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 絵馬を作ろう ひよこ 14:00～14:30 絵馬を作ろう 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15～10:45 お正月あそび 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 お正月あそび くま・ぞう 15:00～15:30 お正月あそび 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	くま・ぞう 10:15～10:45 凧を作ろう 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 凧を作ろう ひよこ 14:00～14:30 布遊び 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15～10:45 おもちつきごっこ 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 おもちつきごっこ くま・ぞう 15:00～15:30 おもちつきごっこ 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	くま・ぞう 10:15～10:45 乗り物 GO! GO! 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 乗り物 GO! GO! ひよこ 14:00～14:30 おむつでアート 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操
12	13	14	15	16
成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	親子リトミック 白うさぎ・うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可) ぞう 16:00～16:30 かまぼこおとし	白うさぎ・うさぎ 10:15～10:45 うんどう遊び くま 11:00～11:30 うんどう遊び ひよこ 14:00～14:30 ねんね・はいはいレース 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15～10:45 足形とろう(身長体重測定) 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 布遊び 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	子育て応援教室 アーティストパンク 「新春ふれあいひろば」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ・白うさぎ 11:00～11:30 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム
19	20	21	22	23
白うさぎ・うさぎ 10:15～10:45 ふれあい遊び ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:30 子育て応援教室 「サイショウの絵本タイム」 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 13:30～14:00 ※事前予約 (Web可) 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	子育て応援教室 「小兒救急教室」 ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま 10:30～11:30 ※事前予約 (Web可) くま 15:00～15:30 はさみでチョキチョキ 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	ひよこ 10:15～10:45 作って遊ぼうしまい 白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:30 作って遊ぼうしまい 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」 ひよこ 10:00～10:45 ※事前予約 (Web可) 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「遊びながらはなそう」 ぞう 16:00～16:30 うんどう遊び	白うさぎ・うさぎ・くま 10:30～11:00 1月のお誕生会 身長体重測定&手形足形 ひよこ 14:00～14:30 お誕生会&ハーフバースデー 4～6か月児の親子 14:45～15:15 4～6か月児の交流会 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操
26	27	28	29	30
白うさぎ 10:15～10:45 アスレチック うさぎ・くま 11:00～11:30 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 ベビーアスレチック 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	子育て応援教室 「栄養士の話」 ひよこ 10:15～10:45 離乳食の進め方 白うさぎ・うさぎ・くま 11:00～11:30 幼児食について ※事前予約 (Web可) ぞう 16:00～16:30 作って遊ぼう！ ぶんぶんごま	白うさぎ・うさぎ 10:15～10:45 クレヨンでお絵描き くま 11:00～11:30 ねんどで遊ぼう ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん体操 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15～10:45 うちわでパタパタ雪遊び 白うさぎ・うさぎ 11:00～11:30 うちわでパタパタ雪遊び 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	白うさぎ 10:15～10:45 恵方巻づくり うさぎ・くま 11:00～11:30 恵方巻づくり ひよこ 14:00～14:30 恵方巻づくり 乳幼児親子 16:40～16:50 バイバイ体操

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。