



2026 1月 CAP'S ゆりの木

キャップス



公式 HP X(旧ツイッター)

子育て応援児童館 Children And Parents' Station

CAP'S ゆりの木 板橋区赤塚新町3-32-11-209 TEL (3977) 2651 FAX (3977) 2723



明けましておめでとうございます
今年も楽しく過ごしましょう！

今年もよろしく
お願いします♡



※令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)までは年末年始のお休みです。施設開放もありません。

「こぶし座による お正月を祝う和太鼓」

16日(金) 10:30～11:15 乳幼児親子
お正月ならではの和太鼓と獅子舞が登場します！



「ゆりの木鉄道」

21日(水)～23日(金)



ホール全体が電車のお部屋に変身します！運転手さん
になって遊びましょう。時間等は裏面をご覧ください。

申込みが必要なプログラム

※窓口・電話の申込みは、土・日・祝日・年末年始を
除いた9:00～17:00に受け付けています。

*ハーフバースデー*6ヶ月を迎えたお子さんのお祝いをします！

8日(木) 14:00～14:30 対象：7月生まれのお子さん

申込受付 12月1日(月)～ 窓口・電話・Web予約可



*子育て応援教室*ベビーヨガ*

9日(金) 14:00～15:00(ひよこ) 定員：15組

申込受付 12月19日(金)～ 窓口・電話・Web予約可



*産後サポート事業*2・3ヶ月児の親子の会*同じ月齢のお友だちと楽しい時間を過ごしませんか。

13日(火) 14:00～14:30 定員：10組 対象：10月・11月生まれのお子さん

申込受付 12月1日(月)～ 窓口・電話・Web予約可



バランスボール

専門講師による教室です。大きなボールを使って身体を動かしましょう。

19日(月) 10:15～10:45(しっかり歩けるお子さん)

11:00～11:30(ねんね・よちよちのお子さん)

定員：各回15組 申込受付 1月6日(火)～ 窓口・電話・Web予約可



*Hello!!English*専門講師による教室です。遊びながら楽しく英語に親しめます。

26日(月) 10:15～10:45(しっかり歩けるお子さん)

11:00～11:30(ねんね・よちよちのお子さん)

申込受付 1月6日(火)～ 窓口・電話・Web予約可



子育て相談プログラム*子育てマインドアップ

事前申込制

*1月21日(水)と2月4日(水) 13:45～14:30 対象：ひよこ

定員：6組 申込受付：12月22日(月)～

全2回のプログラムです。保護者同士や職員と話しながら子育てのヒントを見つけていきましょう！

同じ親子で回を重ねて話すことができ、お友達作りにもおススメです！



窓口・電話

子育て応援教室「先輩ママに聞いてみよう～幼稚園や保育園のこと～」

30日(金) 10:30～11:15 対象：乳幼児親子

「プレ幼稚園ってどんな感じなの?」「面接は何を聞かれるの?」

「保育園ってなかなか入れないって聞くけど実際は?」などなど、
気になっていることを先輩ママに聞いてみましょう！



～お知らせ～

13日(火)の午後は
ホール工事のため自由遊びができません。
ご了承ください。

※アスレチックなど、準備が必要な活動の際にはホールの自由遊びができない場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※プチうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 	「かきぞめをしよう&職員パフォーマンス」 6日(火) 11:00～11:30 対象：乳幼児親子 新年の初めにかきぞめはどうですか？ お家では、なかなか出来ないかきぞめを児童館で思い切り楽しみましょう！ 職員による書道パフォーマンスもあります♡		1 元日 年始のお休み	2 年始のお休み
5	6	7	8	9
乳幼児親子 10:00～10:30 「獅子舞作り」 乳幼児親子 11:15～11:45 「お正月あそび」 乳幼児親子 15:30～16:00 「獅子舞作り」	乳幼児親子 10:00～10:30 「ねんど遊び」 乳幼児親子 11:00～11:30 「かきぞめをしよう&職員パフォーマンス」 概ね1歳半までのお子さん 15:00～15:30 「よちよちアスレチック」	くま 10:00～10:30 「足形アート」 乳幼児親子 11:15～11:45 「凧づくり」 ひよこ 14:00～14:30 「足形アート」	うさぎ 10:00～10:30 「足形アート」 乳幼児親子 11:15～11:45 「お正月あそび」 6か月のお子さん 14:00～14:30 「ハーフバースデー」 ※事前予約 (Web可)	うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 乳幼児親子 11:15～11:45 「ゆりの木タイム～お楽しみタイム～」 ひよこ 14:00～15:00 「ベビーヨガ」 ※事前予約 (Web可)
12 成人の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	「アスレチック」 うさぎ 10:00～10:30 乳幼児親子 11:00～11:30 2・3か月のお子さん 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前予約 (Web可) ※13日(火)の午後は、ホール工事のため自由遊びができません。 ご了承ください。	くま 10:00～10:30 「アスレチック」 乳幼児親子 10:30～11:00 「ピッピおはなしの会」 ひよこ 14:00～14:30 「1月のフォト」 そう 15:30～16:00 「アスレチック」	うさぎ 10:00～10:30 「不思議な砂あそび」 くま 11:00～11:30 「不思議な砂あそび」 プチうさぎ 14:00～14:30 「足形アート&1月のフォト」	乳幼児親子 10:30～11:15 「こぶし座によるお正月を祝う和太鼓」 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」
19	20	21	22	23
子育て応援教室 「バランスボール」 しっかり歩けるお子さん 10:15～10:45 ねんね・よちよちのお子さん 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可) そう 15:30～16:00 「動く電車であそぼう」	うさぎ 10:00～10:30 「お山のぼろう」 乳幼児親子 10:30～11:00 「ニコニコおはなし会」 ※20日(火)の午後から23日(金)の午後までゆりの木鉄道の準備、片付け等があるためホールの自由遊びができません。 ご了承ください。	「ゆりの木鉄道」 くま 10:00～10:30 乳幼児親子 11:00～11:30 ひよこ 13:45～14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」 ※事前予約 そう 15:30～16:00 「ゆりの木鉄道」	「ゆりの木鉄道」 うさぎ 10:00～10:30 乳幼児親子 11:00～11:30 ひよこ・プチうさぎ 14:00～14:30 乳幼児親子 16:15～16:45	「ゆりの木鉄道」 うさぎ・くま 10:00～10:30 乳幼児親子 11:00～11:30  
26	27	28	29	30
「Hello!!English」 しっかり歩けるお子さん 10:15～10:45 ねんね・よちよちのお子さん 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可) そう 15:30～16:00 「足形アート」	うさぎ 10:00～10:30 「おおきくなったね」 乳幼児親子 11:15～11:45 「ゆりの木タイム～動いて遊ぼう～」 概ね1歳半までのお子さん 15:00～15:30 「よちよちアスレチック」	くま 10:00～10:30 「おおきくなったね」 乳幼児親子 11:15～11:45 「ゆりの木タイム～動いて遊ぼう～」 ひよこ 14:00～14:30 「おおきくなったね」	「節分制作」 うさぎ 10:00～10:30 くま 11:00～11:30 プチうさぎ 14:00～14:30	乳幼児親子 10:30～11:15 子育て応援教室 「先輩ママに聞いてみよう～幼稚園や保育園のこと～」 「節分制作」 ひよこ 14:00～14:30 乳幼児親子 15:30～16:00 

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。