



子育て応援児童館

2026年 2月

# CAP'S

## 蓮根

Children And Parents' Station

蓮根児童館  
X (旧ツイッター)

板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15 TEL3968-0688  
FAX3968-1254 蓮根保育園気付

## まめまき会

### 2月3日(火)



ひよこ・うさぎ・くま合同  
 ① 10:00~10:30 (鬼は出ません)  
 ② 10:45~11:15 (鬼が出ます)

今年の恵方巻の方角は南南東  
(やや南) だよ!



まめまきごっこをして自分の中の鬼を退治しよう!

## バレンタイン制作

### 2月13日(金)



ひよこ 10:00~10:30  
 うさぎ・くま 10:45~11:15  
 乳幼児親子 16:20~16:50

焼くと縮むシートにお絵描きをして  
キーホルダーを作ります。



おおきくなったね会 3月13日(金)  
みんなで1年間の成長をお祝いしましょう

缶バッヂ制作 3月17日(火)・18日(水)  
お子さん一人につき1個、制作できます。  
(期間中一人1個)

※詳しくは館内のお知らせをご覧ください



### ★今月の教室及び支援事業★

※フォトクラフト以外は申込は不要です。

実施日時	活動名	内容	対象年齢
2月4日(水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 WAPPY 親子でニコウタyoga	専門の先生による親子のためのヨガ教室です。	①ひよこ(ハイハイ前) ②ひよこ(ハイハイ、よちよち)・うさぎ・くま
2月10日(火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 フォトクラフト ※定員各回8名 事前申込制(電話・窓口可)	専門の先生によるかわいいフォトフレームを作ります。	①・② ひよこ・うさぎ・くまの保護者
2月16日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 英語教室	英語でうたやふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	①ひよこ ②うさぎ・くま
2月24日(火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 ①ベビーママ シェイプ ②親子体操	赤塚健康福祉センター 運動指導員による親子体操です。	①ひよこ ②うさぎ・くま

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<b>ひよこ</b> 10:00~10:30 「布遊び」 <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「布遊び」 <b>そう</b> 14:30~15:00 「ボール遊び」	<b>まめまき</b> <b>ひよこ・うさぎ・くま</b> ① 10:00~10:30 ② 10:45~11:15  乳幼児親子 16:20~16:50 「ボール遊び」	子育て応援教室 「WAPPY 親子で ニコウタ yoga」 <b>ひよこ</b> (ハイハイ前) 10:00~10:30 「赤ちゃん体操」 <b>ひよこ</b> (ハイハイ、よちよち) <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「ニコウタ yoga」 乳幼児親子 16:20~16:50 「ニコニコパーク」	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 <b>うさぎ</b> 10:45~11:15 「おはなしだいすき」 <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 「ふれあいあそび」	<b>ひよこ</b> 10:00~10:30 「おはなしだいすき」 <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「さかなすくい」 乳幼児親子 16:20~16:50 「おはなしだいすき」
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 
<b>ひよこ</b> 10:00~10:30 「アスレチック」 <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「アスレチック」 <b>そう</b> 14:30~15:00 「アスレチック」	子育て応援教室 「フォトクラフト」 <small>事前申込制(電話・窓口可)</small> <b>ひよこ・うさぎ・くま</b> ① 10:00~10:30 ② 10:45~11:15 <b>くま</b> 14:00~14:30 「シール遊び」	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 <b>うさぎ</b> 10:45~11:15 「シール遊び」 子育て相談プログラム <b>ひよこ</b> 【事前申込制】 14:00~14:30 「子育てマインドアップ②」	<b>ひよこ</b> 10:00~10:30 「バレンタイン制作」 <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「バレンタイン制作」 乳幼児親子 16:20~16:50 「バレンタイン制作」
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
子育て応援教室 「英語教室」 <b>ひよこ</b> 10:00~10:30 <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 <b>そう</b> 14:30~15:00 「おはなしだいすき」	<b>くま</b> 10:00~10:30 <b>うさぎ</b> 10:45~11:15 <b>ひよこ</b> 14:00~14:30	<b>ひよこ</b> 10:00~10:30 「保護者も遊ぼう」 子育て相談プログラム <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「遊びながら話そう」 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 <small>事前申込制(Web・電話・窓口可)</small> <b>2・3か月児親子</b> 14:00~14:30	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 <b>うさぎ</b> 10:45~11:15 「おはなみあそび」 <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 「ふれあいあそび」	<b>ひよこ</b> 10:00~10:30 「足形をとろう」 <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「手形をとろう」 乳幼児親子 16:20~16:50 「さかなすくい」
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
天皇誕生日  施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	子育て応援教室 <b>ひよこ</b> 10:00~10:30 「ベビーママシェイプ」 <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「親子体操」 <b>くま</b> 14:00~14:30 「ねんどあそび」	<b>ひよこ・うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「2月生まれのお誕生会と身長体重測定」 乳幼児親子 14:00~14:30 「身長体重測定」 乳幼児親子 16:20~16:50 「風船遊び」	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 <b>うさぎ</b> 10:45~11:15 「おえかきあそび」 <b>ひよこ</b> 14:00~14:30 「ピヨピヨ写真館 ひなまつりバージョン」	<b>ひよこ</b> 10:00~10:30 「箱電車で遊ぼう」 <b>うさぎ・くま</b> 10:45~11:15 「乗り物遊び」 乳幼児親子 16:20~16:50 「乗り物遊び」
☆20日(金)「足形をとろう」「手形をとろう」は、 汚れてもよい服装でご参加ください。  ☆お誕生月の方は、来館時に受付で声をかけてください。 			<b>【活動名と対象年齢】</b> ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児	<small>【Web予約】</small> <small>(Web可)は、</small> <small>いたばし子育て応援</small> <small>アプリから申込みが</small> <small>できます</small>

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時~正午, 13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。

