

2026  
令和8年

2月



子育て応援児童館 キャップス  
**CAP's**  
Children And Parents' Station

はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2  
TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776



板橋区立はすのみ児童館 X (旧ツイッター)

飯野さんによる「ねんねアート」

「バレンタイン」 ひよこ 14:00~14:40  
4日(水) 1~5歳児親子 14:40~15:00



「ひなまつり」 ひよこ 14:00~14:40  
25日(水) 1~5歳児親子 14:40~15:00

\*大人気のねんねアート。2月は2回あります！ぜひお越しください！

★専門講師によるプログラムです★  
「親子リトミック」

17日(火)

0~1歳半 10:30~11:00  
1歳半以上 11:05~11:35

・動きやすい服装でご参加ください。汗拭きタオルや水分補給用の飲料があるといいですね！

子育て応援教室

「第2回板ベジチャレンジ」

18日(水) 10:30~11:30

定員12名 0~5歳児保護者対象

1/14の第1回に続く第2回目です。今回は野菜の摂取量が増えているのでしょうか？ぜひ確認しに来てください！

2回目のみの参加も大丈夫です。

※2/2(月)~2/16(月)まで、児童館窓口、電話でお申込みください。Webからの予約も可能です。

地域エコロジー講座

風となかよし ~風のかで遊ぼう~

10日(火)

ぞう 15:00~16:00



風を利用してあそぶおもちゃを作ったのしもう！！

※NPO 法人センスオブアースによるプログラムです。



「パパと一緒にあそぼう！」

(申込制)

21日(土) うさぎ・くま 10:30~11:15  
ひよこ 13:30~14:15

うさぎ・くまは「フレイバルーン」をおこないます。ひよこは「手形・足形」を取ってパパと一緒に楽しみます！なかなかお子さんとの時間が取れないパパ、絶好のチャンスですよ！！

※2/2(月)~2/19(木)まで、児童館窓口、電話でお申込みください。Webからの予約も可能です。



16日(月) 2月のお誕生日会 うさぎ・くま 11:00~11:30

ハーフバースデー&ファーストバースデー ひよこ 14:00~14:30

☆バースデークラフト:お誕生月のお友だちは、A4サイズのパウチカードを作ります。

写真を数枚お持ちください。写真を切って貼ってデコレーションして楽しみましょう。

☆ハーフバースデー:今月は令和7年8月生まれのお子さんが対象です。


B5サイズのパウチカードを作ります。ファーストバースデーと同時開催となります。

☆お誕生月以外のお友だちも名刺サイズのパウチカードを作ることができます。

※パウチカードを作る方は、写真を数枚お持ちください。館内に掲示してある見本をご覧ください。



| 月  | 火  | 水   | 木  | 金  |
|--|--|---|--|--|
| 2  | 3  | 4   | 5  | 6  |
| 「お山あそび」<br>ぶちうさぎ<br>10:00~10:30<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br><br>ひよこ<br>14:00~14:30<br>「ねんねハイハイレース」   | 「布あそび」<br>うさぎ<br>10:00~10:30<br>ひよこ<br>11:00~11:30<br><br>そう<br>15:00~15:30<br>「おえかきあそび」                         | 0~5歳児親子<br>10:00~10:30<br>「おはよう体操」<br><br>ねんねアート<br>「バレンタイン」<br>ひよこ<br>14:00~14:40<br>1~5歳児親子<br>14:40~15:00  | くま<br>10:00~10:30<br>「ふうせんあそび」<br>ひよこ<br>11:00~11:30<br>「ふれあいあそび」<br><br>0~5歳児親子<br>15:30~16:00<br>「のりものタイム」 | 0~5歳児親子<br>10:00~10:30<br>「おはよう体操」<br>うさぎ<br>11:00~11:30<br>「ふうせんあそび」<br><br>0歳親子(定員6名)<br>14:00~14:45<br>子育て相談プログラム<br>第2回「子育てマインドアップ」        |
| 9  | 10   | 11  | 12   | 13   |
| 「アスレチック」<br>ぶちうさぎ<br>10:00~10:30<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br><br>ひよこ<br>14:00~14:30<br>「ミニアスレチック」  | 「ポールプール」<br>うさぎ<br>10:00~10:30<br>ひよこ<br>11:00~11:30<br><br>そう<br>15:00~16:00<br>地域エコロジー講座<br>「風となかよし ~風のかて遊ぼう~」 | 建国記念の日<br><br>施設開放<br>9:00~12:00<br>13:00~17:00   | くま<br>10:00~10:30<br>「シールあそび」<br>ひよこ<br>11:00~11:30<br>「大人のぬりえ」<br><br>0~5歳児親子<br>15:30~16:00<br>「のりものタイム」   | 0~5歳児親子<br>10:00~10:30<br>「おはよう体操」<br>うさぎ<br>11:00~11:30<br>「シールあそび」<br>ひよこ<br>14:00~14:30<br>「あゆみ」<br>~毎月1歳までの成長を綴る<br>フォトブックを作ります~           |
| 16   | 17   | 18  | 19   | 20   |
| ぶちうさぎ<br>10:00~10:30<br>「ハイハイ<br>よちよちレース」<br><br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br>「2月のお誕生会」<br><br>ひよこ<br>14:00~14:30<br>「ハーフバースデー&<br>ファーストバースデー」 | 「親子リトミック」<br>0歳~1歳半乳幼児親子<br>10:30~11:00<br>1歳半以上幼児親子<br>11:05~11:35<br><br>そう<br>15:00~15:30<br>「うごく電車であそぼう」     | 0~5歳児保護者<br>10:30~11:30<br>子育て応援教室<br>「第2回板ベジチャレンジ」<br>★定員 12組<br><br>2・3か月児とその保護者<br>13:30~14:00<br>産後サポート事業<br>「2・3か月児の親子の会」<br>(1/1(木)-2/17(火)Web・電話<br>申込可)<br>ひよこ<br>14:00~14:30<br>子育て相談プログラム<br>「ママ&パパトーク」 | 「ひな祭り制作」<br>くま<br>10:00~10:30<br>ひよこ<br>11:00~11:30<br><br>0~5歳児親子<br>15:30~16:00<br>「のりものタイム」               | 0~5歳児親子<br>10:00~10:30<br>「おはよう体操」<br><br>うさぎ<br>11:00~11:30<br>「ひな祭り制作」<br><br>0歳親子(定員6名)<br>14:00~14:45<br>子育て相談プログラム<br>第3回「子育てマインドアップ」     |
| 23   | 24   | 25  | 26   | 27   |
| 天皇誕生日<br><br>施設開放<br>9:00~12:00<br>13:00~17:00   | 「足形アート(ひなまつり)」<br>うさぎ・くま<br>10:00~10:30<br>ひよこ<br>11:00~11:30<br><br>そう<br>15:00~15:30<br>「ねんどあそび」               | 0~5歳児親子<br>10:00~10:30<br>「おはよう体操」<br><br>ねんねアート<br>「ひなまつり」<br>ひよこ<br>14:00~14:40<br>1~5歳児親子<br>14:40~15:00   | くま<br>10:00~10:30<br>「よーいどん」<br>ひよこ<br>11:00~11:30<br>「おはなタイム」<br><br>ぶちうさぎ<br>13:30~14:00<br>「カタカタタイム」      | 0~5歳児親子<br>10:00~10:30<br>「おはよう体操」<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br>子育て相談プログラム<br>「あそびながら話そう<br>~生活リズム~」<br><br>ひよこ<br>14:00~14:30<br>「スキンシップマッサージ」 |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>子育て相談プログラム<br/> <b>「子育てマインドアップ」</b> (申込制)<br/>                 0歳親子対象【定員6名】<br/>                 第2回 6日(金) 14:00~14:45<br/>                 第3回 20日(金) 14:00~14:45<br/>                 育児の悩みを共有したり、子育て仲間を作ったりしていきましょうね!</p> | <p><b>「パパと一緒にあそぼう！」</b><br/>                 (申込制)<br/>                 21日(土) うさぎ・くま 10:30~11:15<br/>                 ひよこ 13:30~14:15<br/>                 ※2/2(月)~2/19(木)まで、児童館の窓口、電話でお申込みください。<br/>                 Webからの予約も可能です。</p> | <p>【活動名と対象年齢】<br/>                 ひよこ：0歳<br/>                 うさぎ：1歳~1歳児<br/>                 くま：2歳児以上<br/>                 そう：3・4・5歳児<br/>                 ※ぶちうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】<br/>                 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p>  |
|---|---|---|