

2026  
令和8年

2月



子育て応援児童館  
**CAP'S**  
Children And Parents' Station

# はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平1-50-2  
TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776

板橋区立はすのみ児童館

X (旧ツイッター)



## 飯野さんによる「ねんねアート」

「バレンタイン」 ひよこ 14:00~14:40  
4日(水) 1~5歳児親子 14:40~15:00



「ひなまつり」 ひよこ 14:00~14:40  
25日(水) 1~5歳児親子 14:40~15:00

\*大人気のねんねアート。2月は2回あります！ぜひお越しください！

★専門講師によるプログラムです★  
「親子リトミック」

17日(火)

0~1歳半 10:30~11:00  
1歳半以上 11:05~11:35

・動きやすい服装でご参加ください。汗拭きタオルや水分補給用の飲料があるといいですね！

## 子育て応援教室

### 「第2回板ベジチャレンジ」

18日(水) 10:30~11:30

定員12名 0~5歳児保護者対象

1/14の第1回に続く第2回目です。今回は野菜の摂取量が増えているでしょうか？？ぜひ確認しに来てください！

2回目のみの参加も大丈夫です。

※2/2(月)~2/16(月)まで、児童館窓口、電話でお申込みください。  
Webからの予約も可能です。

## 地域エコロジー講座

### 風となかよし～風の力で遊ぼう～

10日(火)



どう 15:00~16:00

風を利用してあそぶおもちゃを  
作ってたのしもう！！

※NP0 法人センスオフアースによるプログラムです。



### 「パパと一緒にあそぼう！」

(申込制)

21日(土) うさぎ・くま 10:30~11:15

ひよこ 13:30~14:15

うさぎ・くまは「フレイバルーン」をおこないます。ひよこは「手形・足形」を取ってパパと一緒に楽しめます！なかなかお子さんとの時間が取れないパパ、絶好のチャンスですよ！！

※2/2(月)~2/19(木)まで、児童館窓口、電話でお申込みください。  
Webからの予約も可能です。



16日(月) 2月のお誕生日会 うさぎ・くま 11:00~11:30

ハーフバースデー＆ファーストバースデー ひよこ 14:00~14:30

★バースデークラフト：お誕生月のお友だちは、A4 サイズのパウチカードを作ります。  
写真を数枚お持ちください。写真を切って貼ってデコレーションして楽しめましょう。

★ハーフバースデー：今月は令和7年8月生まれのお子さんが対象です。  
B5 サイズのパウチカードを作ります。ファーストバースデーと同時開催となります。

★お誕生日以外のお友だちも名刺サイズのパウチカードを作ることができます。

※パウチカードを作る方は、写真を数枚お持ちください。館内に掲示してある見本をご覧ください。



月	火	水	木	金
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
「お山あそび」 ぶちうさぎ 10:00~10:30 うさぎ・くま 11:00~11:30  ひよこ 14:00~14:30 「ねんねハイハイレー ス」	「布あそび」 うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 11:00~11:30  ぞう 15:00~15:30 「おえかきあそび」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」  ねんねアート 「バレンタイン」 ひよこ 14:00~14:40 1~5歳児親子 14:40~15:00  	くま 10:00~10:30 「ふうせんあそび」 ひよこ 11:00~11:30 「ふれあいあそび」  0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」  	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00~11:30 「ふうせんあそび」  0歳親子（定員6名） 14:00~14:45 子育て相談プログラム 第2回「子育てマインドアップ」
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
「アスレチック」 ぶちうさぎ 10:00~10:30 うさぎ・くま 11:00~11:30  ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	「ポールプール」 うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 11:00~11:30  ぞう 15:00~16:00 地域エコロジー講座 「風となかよし ~風の力で 遊ぼう~」	建国記念の日  施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:00~10:30 「シールあそび」 ひよこ 11:00~11:30 「大人のぬりえ」  0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」  	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00~11:30 「シールあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「あゆみ」 ～毎月1歳までの成長を綴る フォトブックを作ります～
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
ぶちうさぎ 10:00~10:30 「ハイハイ よちよちレース」  うさぎ・くま 11:00~11:30 「2月のお誕生会」  	「親子リトミック」 0歳~1歳半乳幼児親子 10:30~11:00 1歳半以上幼児親子 11:05~11:35  	0~5歳児保護者 10:30~11:30 子育て応援教室 「第2回板ベジチャレンジ」 ★定員 12組  2・3か月児とその保護者 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 (1/1(木)~2/17(火)Web・電話 申込可) ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」  	「ひな祭り制作」 くま 10:00~10:30 ひよこ 11:00~11:30  0~5歳児親子 15:30~16:00 「のりものタイム」  	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」  うさぎ 11:00~11:30 「ひな祭り制作」  
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
天皇誕生日  施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	「足形アート(ひなまつり)」 うさぎ・くま 10:00~10:30 ひよこ 11:00~11:30  ぞう 15:00~15:30 「ねんどあそび」	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」  ねんねアート 「ひなまつり」 ひよこ 14:00~14:40 1~5歳児親子 14:40~15:00  	くま 10:00~10:30 「よーいどん」 ひよこ 11:00~11:30 「おはなしタイム」  ぶちうさぎ 13:30~14:00 「カタカタタイム」  	0~5歳児親子 10:00~10:30 「おはよう体操」 うさぎ・くま 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう ～生活リズム～」  ひよこ 14:00~14:30 「スキンシップマッサージ」
<b>子育て相談プログラム</b> <b>「子育てマインドアップ」</b> （申込制） 0歳親子対象【定員6名】 第2回 6日（金）14:00~14:45 第3回 20日（金）14:00~14:45 育児の悩みを共有したり、子育て仲間を作ったりしていきましょう！		<b>「パパと一緒にあそぼう！」</b> (申込制) <b>21日(土) うさぎ・くま</b> <b>10:30~11:15</b> <b>ひよこ</b> <b>13:30~14:15</b> <b>※2/2(月)~2/19(木)まで、児童館の窓口、電話でお申込みください。</b> <b>Webからの予約も可能です。</b>		<b>【活動名と対象年齢】</b> ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 ぞう : 3・4・5歳児  <b>※ぶちうさぎ : 1歳</b>  <b>【Web予約】</b> (Web可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時~正午,13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。